

hot° Magazine

INFORMACJE / MIEJSCA / WYWIADY / PUBLICYSTYKA / MODA I URODA / KUCHNIA / EDUKACJA

MIEJSKI SYSTEM DOBREJ INFORMACJI SZCZECIN NR 177 / ISSN 1734-1116 / PAŹDZIERNIK 2020

*Biznesowy klub
sportowo - rekreacyjny*

MABO **B** ZONE CLUB

SPORT | ROZRYWKA | RELAKS

NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE



5 lat razem

NOWE POZYCJE W NASZYM MENU,
ZAPRASZAMY DO SPRÓBOWANIA

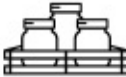
POLSKA KUCHNIA W NOWOCZESNYM WYDANIU

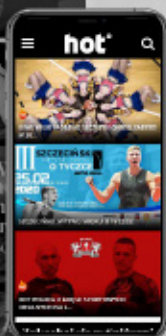
plac Hołdu Pruskiego 8

tel. kom. 788 788 750

Obserwuj nas!   SpizarniaSzczecińska




SPIŻARNIA
SZCZECIŃSKA



hot°

Magazine Rodzinka Monze

**Ceny już od 290 zł
netto miesięcznie**



Hot Fakty

TEMATYKA: informacje – lifestyle

DYSTRYBUCJA: około 160 miejsc w Szczecinie

DZIAŁY: informacje, publicystyka, kuchnia, edukacja, moda, sport

Rodzaje reklamy

Cała strona / Pół strony

Artykuły Sponsorowane

Sesje okładkowe

Edytoriale: Moda / Produkty

Projekty ogłoszeń / wykonanie zdjęć i filmów

Promocja na portalu hotmag.pl / facebook

hotmag.pl
fb/hotmagazineszczecin

issuu.com/hotmagazineszczecin
instagram.com/hotmagazineszczecin

tel: 91 4 851 883
506 060 944

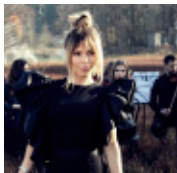
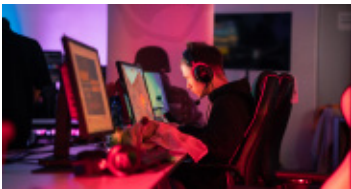
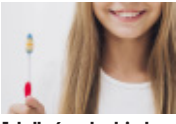


2.10.2020 WIELKIE OTWARCIE NOWEJ CZĘŚCI OLIMPICA!



KLUB BILARDOWY UL. JAGIELLOŃSKA 67
[WWW.FACEBOOK.COM/OLIMPICBILARD](https://www.facebook.com/OLIMPICBILARD)

HOT MAGAZINE 177 PAŹDZIERNIK 2020 / SPIS TREŚCI

 4 najważniejsze wydarzenia października s.6 INFORMACJE	 Selekcja wydarzeń s.9-11 INFORMACJE	 Mapa kultury s.13-17 INFORMACJE	 Piratesports - szczeciński e-sport ma się świetnie! s.18-19 PUBLICYSTKA
 Rehabilitacja dzieci i niemowląt w Spondylus s.24-25 ZDROWIE	 Nowe Miejsca w Szczecinie s.39 INFORMACJE	 MABO B ZONE CLUB stawia na najwyższą jakość s.28-29 SPORT	 Snickers Workwear Outlet s.31 PUBLICYSTKA
 Fotograf Tomasz Przywecki s.20-21 PUBLICYSTKA	 Jak dbać o zęby dziecka s.20-23 ZDROWIE	 Nowości U Freuda s.37 KUCHNIA	 Brazylijskie praliny podbijają Szczecin s.40-41 KUCHNIA
 Babusia Bistro s.34 KUCHNIA	 Kuś mnie s.38 KUCHNIA		



Okladka:
Mabo B Zone Club
Fotograf:
Karolina Tarnawska
Modelki:
Paulina Szulc
Agata Rokicka
Makijaż:
Laura Wojtyś
Hello gorgeous

Reklama:
Piotr Żelachowski
tel. 506 060 944,
szczecin@hotmagazine.pl

Redakcja:
Piotr Żelachowski redaktor naczelny
piotr@hotmagazine.pl
Julian Masewicz artykuły
julian@hotmagazine.pl
Karolina Tarnawska grafika, skład,
przygotowanie do druku, zdjęcia

Adres:
ul. Brzozowskiego 32/4, 71-261,
Szczecin, tel. 91 485 18 83
Netto Arena, ul. Władysława Szafera
3/5/7, 70-245 Szczecin

Druk:
Grupa Reklamowa Zapol, al. Piastów 42
71-062 Szczecin, +48 91 435 19 00

Dystrybucja:
Spis miejsc dystrybucji znajdziesz na
hotmag.pl/dystrybucja

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności
za treść reklam oraz zmianę terminów
imprez.
Wszystkie opracowania graficzne użyte
w gazecie hot* magazine są własnością
agencji ASSE Group Polska.

 facebook.com/hotmagazineszczecin
 instagram.com/hotmagazineszczecin
 youtube.com/hotmagazineszczecin
 issuu.com/hotmagazineszczecin
 maxmodels.pl/projektant-

4 najważniejsze wydarzenia października

festiwal

FESTIWAL MŁODYCH TALENTÓW 2020 - KONCERT FINAŁOWY NETTO ARENA | 10.10.2020, START.17.30

14. edycja Festiwalu Młodych Talentów zbliża się wielkimi krokami... Znane są już gwiazdy tegorocznej edycji! Są nimi Nosowska i Natalia Nykiel! Podczas koncertu finałowego, który odbędzie się 10 października w Netto Arenie, wystąpią właśnie te dwie niezwykle utalentowane artystki.

Kłopotliwe jest przedstawianie Katarzyny Nosowskiej w kilku zdaniach, bo to Artystka, która musi wynajmować sporych rozmiarów magazyn, by pomieścić wszystkie statuetki i dyplomy dla najlepszej polskiej wokalistki i autorki tekstów. Jak to możliwe, że tak skromna, unikająca tłumów dziewczyna zdominowała naszą scenę? Odpowiedź jest prosta: talent i pracowitość. Przygotujcie się na muzyczną ucztę. Artystki zaśpiewają utwory ze swoich nowych produkcji m.in. z „Nosowska na tłuście i Basta” i „Origo”. Szczegółowe informacje o konkursie i festiwalu znajdują się na stronie www.festiwalmlodychtalentow.pl



Koncert

DODA Z ORKIESTRA FILHARMONIA | 21.10.2020, START.19

Doda to nie tylko laureatka wielu nagród muzycznych, ale postać doceniana również przez periodyki biznesowe jako jedna z najbardziej wpływowych gwiazd w Polsce. Zawsze podkreślała jak ważny jest rozwój artystyczny, przekonywała, że kolejne przedsięwzięcia to skok na głęboką wodę, ale jednocześnie szansa na wzbogacenie własnych umiejętności – stąd obok muzyki, pojawił się film oraz teatr.

Teraz, zobaczymy i usłyszymy Dodę w pełnych rozmachu aranżacjach jej największych przebojów nagranych z orkiestrą, ale tradycyjnie możemy liczyć na niespodzianki! Tym bardziej, że nowa płyta, to obok autorskiego repertuaru, wspaniałe przeboje Maanam, Maryli Rodowicz, Anny Marii Jopek czy Miley Cyrus. „Doda z Orkiestrą” to wspaniały muzyczny spektakl, piękne kreacje, odrobina humoru i świetny kontakt z publicznością. Koncert pokaże kolejne, kto wie – może najbardziej niesamowicie oblicze Dody!

Koncert

LUXTORPEDA „ANNO DOMINI MMXX” NETTO ARENA | 24.10.2020, START.19

Organizatorzy zapraszają na koncert zespołu Luxtorpeda! Kultowa rockowa formacja pod przewodnictwem Roberta „Litzy” Friedricha wystąpi w Netto Arenie w Szczecinie już 24 października! Jesienna trasa koncertowa zespołu zbiega się z intensywną pracą nad nowym materiałem – piątym albumem zatytułowanym „ANNO DOMINI MMXX”. Jak brzmią kawałki z nadchodzącej płyty będziecie mogli się przekonać już podczas szczecińskiego koncertu formacji!

Luxtorpeda powstała w 2010 roku z inicjatywy gitarzysty i wokalisty Roberta Friedricha, znanego z zespołów: Acid Drinkers, Arka Noego, Kazik na Żywo i 2Tm2,3. Muzyk do współpracy zaprosił związanych z zespołem 2Tm2,3 gitarzystę Roberta Drężka i basistę Krzysztofa Kmiecika oraz ówczesnego perkusistę Turbo i zespołu Armia Tomasz Krzyżaniaka. W 2011 roku w trakcie nagrywania albumu skład uzupełnił wokalista Przemysław „Hans” Frencl, raper znany z duetu Pięć Dwa.



Impreza

BASS PLANET WARM UP AFTER EGO | 24.10.2020, START.22

Oddajemy głos Organizatorom: „Kochani, jak wiecie tegoroczny Bass Planet Festival został przeniesiony na przyszły rok... Natomiast my nie potrafimy po prostu czekać na kolejny marzec i podjęliśmy decyzję, że zorganizujemy kameralny Bass Planet Warm Up zachowując wymagane środki ostrożności. Mamy ogromną nadzieję, że zobaczymy się 24 października, aby w końcu móc posłuchać wspólnie dobrych polamanych dźwięków i spotkać się nie tylko przed ekranami monitorów...”

Impreza standardowo już będzie muzycznym przedsmakiem Festiwalu Bass Planet, który odbędzie się 20 marca 2021 roku. Podczas imprezy będzie można usłyszeć ponad 25 znakomitych DJ'ów z różnych stron świata oraz wspólnie świętować urodziny naszego przyjaciela Westbama Line up: Sub:Dub, Jaykossy Aka Steve Trust, Martin Telemann, Cherry Aka Breaktune, Luke Weed Smoker, De-akaluka, Brokenbeat’.





Oktoberfest Szczecin 2020
Plac Żołnierza Polskiego
02-04.10.2020, start 18

W tym roku piwne święto po raz kolejny zagości w Szczecinie łącząc bawarską tradycję z lokalnym charakterem. Podczas wydarzenia nie będzie brakowało chmielnych dekoracji, bawarskich przysmaków, granej na żywo muzyki oraz ciekawej oferty rzemieślniczych piw. Aleja Kwiatowa wypełni się stoiskami, spośród których każdy odnajdzie swój ulubiony browar. Pilsner, lager, koźlak, porter, pale ale, pszeniczne, a może smakowe? Szczeciński Oktoberfest to nie tylko przepyszne piwo i jedzenie, ale również doskonała zabawa!



X Bieg na K2
Szczecińska Gubałowska
11.10.2020, start 10

Oddajemy głos Organizatorom: „Kulturowy Bieg na K2 odbędzie się - już 11.10 na Szczecińskiej Gubałówce. To jest rewelacyjna wiadomość zarówno dla nas organizatorów jak i dla Was drodzy biegacze. Dokładnie 10 lat temu odbyła się 1 edycja Biegu na K2, trochę z potrzeby chwili, trochę z własnych aspiracji organizacyjnych, a przede wszystkim z pasji i miłości do gór oraz biegania. Mało kto wtedy przypuszczał, że po 10 latach będzie to kulturowy bieg, rozgrywany w pięknych i nietatwych okolicznościach przyrody w naszej Puszczy Wkrzańskiej.”



Targi Pracodawców 2020
Hotel Novotel
22.10.2020, start 10

Targi Pracodawców to cykliczne wydarzenie skierowane do osób poszukujących pracy na terenie województwa zachodniopomorskiego. Podczas targów każdy znajdzie ofertę dla siebie. Pracodawcy poszukują zarówno osób z doświadczeniem, jak i młodych osób wkraczających dopiero na rynek pracy! Celem jest pomoc zachodniopomorskim pracodawcom w zaprezentowaniu swojego potencjału i budowaniu reny na rynku oraz wspieranie dobrych, odpowiedzialnych pracodawców w znalezieniu najbardziej utalentowanych pracowników. Wstęp na targi jest bezpłatny.



Targi Nieruchomości i Wyposażenia Wnętrz
Netto Arena
03-04.10.2020

Na targach wystąpią deweloperzy, spółdzielnie mieszkaniowe i pośrednicy nieruchomości z ofertą nowych, gotowych i planowanych inwestycji mieszkaniowych oraz nieruchomości z rynku wtórnego, a także firmy oferujące budowę domów jednorodzinnych. Nie zabraknie również ofert kredytów oraz ofert urzędzenia wnętrz i wyposażenia kuchni oraz usług projektowania. Gości odwiedzających targi w podjęciu decyzji i załatwieniu formalności wspomagać będą eksperci nieruchomości i finansów, radca prawni, rzeczoznawcy majątkowi i architekci.



Targi Pracy Szczecin
Netto Arena
14.10.2020, start 10

Szukasz pracy? Przyjdź 14 października 2020 w godz. 10-17 do Netto Arena w Szczecinie na XVII Targi Pracy! Kilkudziesięciu pracodawców w jednym miejscu i jednym czasie będzie miało do zaproponowania ponad 1000 ofert pracy, praktyk oraz płatnych stażów. Bezpieczeństwo uczestników jest dla nas najważniejsze dlatego Targi przeprowadzone zostaną w rygorze sanitarnym zwanym z epidemią Covid-19, zgodnie z wytycznymi i zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego. Dowiedz się więcej: www.targipracy.szczecin.pl Wstęp dla odwiedzających: bezpłatny!



14. Dąbskie Wieczory Filmowe
Szczecin
05 - 10.10.2020

Różnorodność form i gatunków. Ci, którzy czekali na Dąbskie Wieczory Filmowe mogą odetchnąć z ulgą – czternasta edycja tego święta kina odbędzie się już na początku października. W programie to, co w DWF niezmiennie i najlepsze: pokazy filmowe i spotkania z gośćmi. Nowością tej edycji będzie transmisja rozmów z twórcami online. Wśród pokazywanych filmów znajdują się zarówno produkcje dokumentalne, jak i krótko- i długometrażowe fabuły, a każdemu seansowi towarzyszy spotkanie z twórcami polskiego kina. Jak co roku, wstęp jest bezpłatny.

Chcesz się zareklamować w **hot° Magazine?**



91 4 851 883
506 060 944

Ceny już od **290 zł netto miesięcznie**

NIE PRZEGAP W PAŹDZIERNIKU IMPREZY | KONCERTY



Muzyka zespołu Queen Symfoniczna Filharmonia 03.10.2020, start.16 i 19:30

Oddajemy głos Organizatorom: „Zapraszamy Was na koncert zespołu Polska Wersja promujący najnowszy album Jano „Inna Wizja”. Wraz z nimi na scenie pojawią się BRZ oraz niezawodny dj Lem. Na koncercie nie zabraknie oczywiście najpopularniejszych numerów z całego dorobku artystów.” Polska Wersja to duet stworzony przez Hinola oraz Jano. Muzycznie obaj wzajemnie się uzupełniają, sprawiając, że każdy ich numer jest niepowtarzalnym połączeniem starych czasów polskiego rapu z nowym brzmieniem popularnym na polskiej scenie.



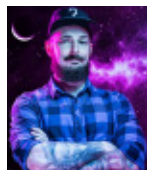
Kev Fox - Solo Act CKE Stara Rzeźnia 04.10.2020, start.18

Kev Fox to oczywiście 1/2 znakomitego duetu Smolik / Kev Fox. Kev gra też akustyczne, solowe koncerty. Wówczas do repertuaru dołącza kilka utworów, które nie znalazły się na płytach SM/ KV oraz najczęściej 2 lub 3 utwory artystów, którzy byli lub nadal są dla niego inspiracją. Debiutancki album artystów był jednym z najlepiej ocenianych albumów 2015 roku za który artyści odebrali Fryderyka w kategorii elektronika i alternatywa. Od czerwca 2017 ma status platynowej płyty. Obecnie artyści pracują w studio nad kolejnym albumem.



Filharmonia Dowcipu Filharmonia 04.10.2020, start.19

Waldemar Malicki i Filharmonia Dowcipu w premierowym programie „Co tu jest grane?” Dowcipne skecze muzyczne, perfekcyjne wykonanie i zaskakujące aranżacje w wykonaniu charyzmatycznego wirtuoza i zjawiskowego zespołu. Gospodarz widowiska, Waldemar Malicki, w towarzystwie energetycznej orkiestry i wybitnych solistów, oczarowuje i bawi, ale nie bezrefleksyjnie. Dlatego też nie zabraknie satyryczno-obyczajowych monologów wokół tak intrygujących tematów, jak prawa kobiet, tolerancja, popularne programy telewizyjne czy „medyczna” marihuana...



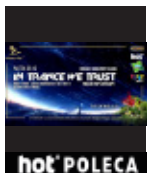
Stand-up Adam Van Bender, „Placebo” Nowy Browar 05.10.2020

Już 5 Października w Nowym Browarze w Szczecinie wystąpi Adam Van Bender z nowym programem „Placebo”. W nowym programie Adama, między innymi o wszystkich pokusach i skutkach pracy komika w polskim show biznesie. Emocjonalna kolejka górską w której ostatni wagonik złowrogo piszczy a operator chyba zapomniał, że przejażdżka jeszcze się nie skończyła, zostawiając na górze krzyczących ludzi. Co jest sposobem na karierę i dlaczego nie można zabudować pieniędzy ścianą, chroniącą przed depresją i wieczną pustką Prowadzenie: Paweł Bakteria



Katarzyna Piasecka - program „Karma wraca” Event Arena 07.10.2020, start.20

Oddajemy głos Organizatorom: „Kasia to charyzmatyczna, odważna, bezpośrednia, najbardziej znana polska stand-uperka, która nie boi się tematów tabu. Od lat doskonale odnajdująca się w męskim świecie stand-upu. Jak nikt inny potrafi rozmawiać z widzem. To właśnie żywy kontakt z publicznością stał się jej znakiem rozpoznawczym. W najnowszym programie stand-up comedy „Karma Wraca”. Nowe historie, nowe spostrzeżenia i kawał śmiesznego programu. Wszystko w niezmiennie charyzmatycznej, bezpośredniej i bezkompromisowej formie”.



In Trance we Trust / 2 Urodziny Holiday Club 09.10.2020, start.21.30 Holiday Club

Oddajemy głos Organizatorom: „To będzie wielki powrót imprezy która ostatni raz odbyła się jakieś 10 lat temu, w szczecińskim klubie Intro. Ojciec chrzestny i pomysłodawca wydarzenia Sasha Dubrowsky zapowiada reaktywację z wielkim hukiem. W pierwszym dniu urodzinowego weekendu w Holiday Club Szczecin oprócz Sashy za konsolą zobaczymy innego wirtuoza płynących brzmień, czyli Mr White. Warto zarezerwować sobie czas na ten specjalny urodzinowy wieczór. Wydarzenie organizujemy z zachowaniem wszelkich zaleceń ministerstwa zdrowia.”



Pidżama Porno Gminny Ośrodek Kultury Przecław 09.10.2020, start.19

Pidżama Porno z nową płytą odwiedzi salę Ośrodka Kultury w Przecławiu/ Szczecinie! Album „Sprzedawcy Jutra” to doskonale przyjęty i długo wyczekiwany premierowy materiał Pidżamy. W sieci nie zabraknie również znanych od lat klasyków zespołu, który już dawno zapewnił sobie miejsce w gronie najważniejszych zespołów polskiej sceny niezależnej. Pidżamę Porno założyli Krzysztof Grabowski i Andrzej Kozakiewicz. W 1989 roku nagrali pierwszy materiał – Ulice jak stygmaty. Równocześnie zadebiutowali na Dużej Scenie Festiwalu w Jarocinie, i Festiwalu w Sopocie!



Ga-Ga & Zielone Żabki ZOO Szczecin 10.10.2020

Koncert to dobra wiadomość dla wszystkich spragnionych punkrockowych dźwięków! Zielone Żabki i Ga-Ga to dwa zespoły które na przełomie lat 80 i 90 namieszały sporo w polskiej, niezależnej, scenie muzycznej, głównie za sprawą Festiwalu w Jarocinie. Ich muzyka przetrwała lata, a teksty pisane wtedy, zaskakują aktualnością. Główną postacią w tych działaniach jest Smalec - wokalista, basista, gitarzysta, autor tekstów. W 2005 roku do składu dołączył Lisu, w tym czasie doszło do połączenia zespołów pod podwójną nazwą Ga-Ga Zielone Żabki. Support: Czerwone Kościoły



Koncert Lady Pank Netto Arena 11.10.2020, start.18.30

Lady Pank – po 35 latach od premiery historycznego albumu, który przeszedł do historii polskiego rocka jako klasyk jest dla wielu fanów polskiej muzyki nieczym biblia. Zespół podczas koncertów prezentuje zarówno utwory z płyty LP1 w niezmiennym kolejności i aranżacjach jak i pozostałe przeboje których ma na swoim koncie dziesiątki. Koncertom będzie towarzyszyła nowa nawiązująca do okresu, kiedy Lady Pank zaczynało swoją burzliwą karierę czyli do lat 80. Nie zabraknie niespodzianek, którymi zespół rzadko rozpieszca swoich fanów...



Szczecińska Liga Stand-Up / Magda Kubicka Ślody - Multitap & Bistro 12.10.2020, start.20

Oddajemy głos Organizatorom: „Po najdłuższym czasie w historii naszej imprezy ruszamy z 8 sezonem Szczecińska Liga Stand-Up!

Na pierwszy ogień idzie: Magda Kubicka, która po raz ostatni z programem: „Love me Tinder” wystąpi w Szczecinie! Młoda i dynamiczna, plonie żywym ogniem. Porusza kontrowersyjne, ostre tematy. Nie ma dla niej tabu: neutrony, metaamfetamina, wieloryby grenlandzkie, blogosfera w Polsce, destylacja ropy naftowej czy cyberprzestrzeń”. Podczas imprezy przewidziany open mic. Prowadzenie: Damian „Viking” Usewicz



Spektakl Ostra Jazda La Decadence Scena Teatru Polskiego, Partyzantów 2 12.10.2020

Co się dzieje kiedy tracimy pracę? Szukamy nowej! Ale droga, którą przemierzamy, aby zdobyć wymarzone stanowisko może być długa...

Co robią bohaterowie „Ostrej jazdy”, którzy z dnia na dzień utracili pracę? Postanawiają iść na skróty. Nie chcą walczyć o nową posadę i czekać miesiącami na zatrudnienie. Sami wymyślają sobie zajęcie! Wpadają na niebezpieczny pomysł – postanawiają zrealizować... film erotyczny. Wszystko wydaje się proste: trzeba tylko zatrudnić odpowiednich „aktorów” i ruszyć z produkcją, która przysporzy im mnóstwo pieniędzy!



Edyta Geppert - koncert jubileuszowy Filharmonia 12.10.2020, start.20

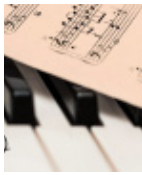
Organizatorzy zapraszają na koncert Edyty Geppert w ramach jubileuszowej trasy koncertowej z okazji 35-lecia działalności artystycznej. Edyta Geppert znana jest z tego, że z wielką starannością buduje swój repertuar. Jej precyzyjnie wyreżyserowane recitale są rzadką okazją usłyszenia prawdziwych perełek polskiej piosenki literackiej. Recital Edyty Geppert to interpretatorski kunszt i niezwykła umiejętność budowania ostro skonstruowanych nastrojów: piosenek liryczne zderzone są z dramatycznymi, a dramatyczne z zabawnymi!

NIE PRZEGAP W PAŹDZIERNIKU IMPREZY | KONCERTY



Krzysztof Cugowski
z Zespołem Mistrzów
Filharmonia
13.10.2020, start.19

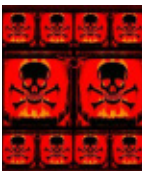
To będzie niezwykle rok w muzycznej drodze Krzysztofa Cugowskiego. Charyzmatyczny wokalista będzie świętował 50 – lecie swojej pracy artystycznej. I chociaż nie jest entuzjastą odznaczania kolejnych lat w kalendarzu, tym razem postanowił uczcić okrągłą rocznicę pracy scenicznej wyjątkową trasą koncertową pod tytułem „Złoty jubileusz 50 lat na 100%”. Podczas niezwykle koncertów, wokalista zabierze publiczność w pasjonującą podróż przez pięć dekad, pełną wielkich i niezapomnianych hitów, którymi dotąd zachwycają się rzesze słuchaczy!



Koncert Swing Lovers
Cafe 22
14.10.2020, start.20
28.10.2020, start.20

Charyzmatyczny duet prezentujący standardy muzyki jazzowej, swingowej, latinoamerykańskiej i popowej, począwszy od lat 20-tych,

a kończąc na aktualnych hitach z list przebojów. W skład zespołu wchodzi doświadczeni muzycy oraz młodzi – obiecujący i pełni nowych pomysłów instrumentalni i wokaliści. Grupa specjalizuje się przede wszystkim w wykonywaniu standardów jazzowych w nowych aranżacjach. W repertuarze znajdują się również utwory dixielandowe, bardzo lubiane przez publiczność, a także utwory bebopowe, funky, czy pop w nowych jazzujących wersjach.



Selektronika | Rave Patrol
Jambar
16.10.2020

Oddajemy głos Organizatorom: „Selektronika i Rave Patrol to ekipy łączące razem słuchaczy i wykonawców podziemnej muzyki elektronicznej oraz wszystkich zainteresowanych kulturą Rave. Inspiracja czeka na nas. Wierzymy, że w akcie ekspresji uzyskujemy dostęp do potężnej, nieskończonej energii, którą można wykorzystać z wielkim pożytkiem dla Wszczęświata i zamieszujących go istot. Ludzie jednak się w tańcu czują się szczerzy i czystym sposobem wyrażania i przekazywania emocji! Line-Up: Atak,D4M,Jagsonify,MiM,so-me1,SoUr BeaR,30 Ton,Zaix,TBA

Agata Karczewska to warszawska singer-songwriterka, tworząca muzykę z pogranicza amerykańskiego folku i country. Jej styl, określany muzycznym minimalizmem, opiera się na charakterystycznym wokalu i ciepłym brzmieniu gitary akustycznej. Jest samoukiem, czerpiącym inspirację z songwriterk tradycji i uczącym się komponowania od swoich idoli. Elliotta Smitha czy Boba Dylana. Każda piosenka to oddzielna opowieść, skonstruowana wokół wspomnień, popkulturowych skojarzeń czy zasyłanych historii. W tym roku Agata została nominowana do Fryderyka w kategorii Album Roku Blues.



Agata Karczewska
Piwnica Kany
16.10.2020, start.20

Agata Karczewska to warszawska singer-songwriterka, tworząca muzykę z pogranicza amerykańskiego folku i country. Jej styl, określany muzycznym minimalizmem, opiera się na charakterystycznym wokalu i ciepłym brzmieniu gitary akustycznej. Jest samoukiem, czerpiącym inspirację z songwriterk tradycji i uczącym się komponowania od swoich idoli. Elliotta Smitha czy Boba Dylana. Każda piosenka to oddzielna opowieść, skonstruowana wokół wspomnień, popkulturowych skojarzeń czy zasyłanych historii. W tym roku Agata została nominowana do Fryderyka w kategorii Album Roku Blues.



Pod dachami Paryża -
Grand Orkiestra z Odessy
Filharmonia
20.10.2020, start.19

Trasa koncertowa 10 utalentowanych wokalistów gwarantuje pasję i uśmiech na twarzy. Najbardziej ekskluzywna grupa wokalna 10 Tenorów zaśpiewa dosłownie wszystko - od najlepszych piosenek romantyczny pop, ballad rockowych po utwory ludowe aż do arii operowej. Nic dziwnego - jest ich aż 10, więc i repertuar szeroki i możliwości znaczące. Ważnym elementem występów, artystów z Polski i Ukrainy - jest perfekcja z jaką wykonują muzykę, oraz skala talentu, który pozwala na śpiewanie równocześnie do twórczości Johanna Straussa i Leonarda Cohena.



Niemcy Kelter
La Decadence Scena Teatru
Polskiego, Partyzantów 2
23.10.2020, start.18 i 20

Oddajemy głos Organizatorom: „Komedia kryminalna z piekielnie przystojnym Mikołajem Roznerskim i wciąż będącym w dobrej formie Piotrem Swedem, który jako młody wilk wraca na stare śmieci Para podejrzanych typów w podejrzanym hotelu czekających na... tego nie możemy jeszcze zdradzić! Ale ten czas oczekiwania na... to prawdziwa uczta dla widzów. Dowcipne dialogi bohaterów rodem z filmów Quentin Tarantino. Całość perfekcyjnie wyreżyserował Wojciech Malajkat. Wszystko to sprawi, że widz spędzi bardzo ciekawą i zaskakującą wieczór!”



Spektakl Prywatna Klinika
La Decadence Scena Teatru
Polskiego, Partyzantów 2
24.10.2020, start.17

Prywatna Klinika to inteligentna i prawdziwie śmieszna farsa, w której humor rozwija się aż po ostatnią scenę. Lekka treść, wyraziste postaci, zaskakujące zwroty akcji oraz świetna obsada zapewniają rozrywkę na wysokim poziomie. Historia Harriet rozwódki mieszkającej w eleganckim mieszkaniu w Brighton, która rozwiązuje problemy finansowe dzięki wsparciu dwóch żonatych dzentelmenów i perfekcyjnie zorganizowanego kalendarza. Sztuka napisana w 1983 przez mistrzów gatunku - Johna Chapmana i Dave'a Freemana - nie traci na aktualności!



Koncert Piaf
Teatr Polski,
Scena na Łasztowni
24.10.2020, start.19
25.10.2020, start.15

Edith Piaf – francuska pieśniarka. Drobna, o kruchej posturze, a głosem tak mocnym i przepięknym emocjami, że trafiał do serc ludzi na całym świecie. Sztuka Pam Gems to portret tej wybitnej artystki ukazującej ją nie tylko w świetle reflektorów, ale i za kulisami, w życiu prywatnym. Oba te światy przenikały jednak te same uczucia: nienasycone życiem, szaleńcza tęsknota za miłością, za byciem kochaną. Przez tłumy, i przez tego Jedynego... W spektaklu zabrzmia kilka najsłynniejszych piosenek Piaf. Aktorem towarzyszyć będzie zespół grający muzykę na żywo.



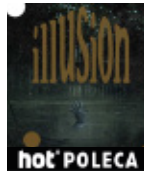
Ireneusz Krosny - Mowa Ciała
La Decadence Scena Teatru
Polskiego, Partyzantów 2
25.10.2020, start.16

Mowa Ciała to najnowsza i zdecydowanie najbardziej oryginalna premiera w dorobku Ireneusza Krosnego. Po raz pierwszy program składa się z dwóch zupełnie odmiennych części. Oprócz, jak zwykle gwarantowanej zabawy za sprawą zupełnie nowych scenek pantomimicznych, mamy również okazję poznać różne tajemnice mima - jak to się dzieje, że ktoś chodzi w miejscu, dlaczego widzimy przedmioty, których tak naprawdę nie ma, itd. Poza tym możemy się sporo dowiedzieć o tym, co mówią nasze własne ciała w codziennym życiu!



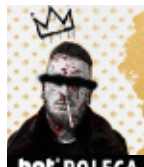
Wieczorek pożegnany
La Decadence Scena Teatru
Polskiego, Partyzantów 2
26.10.2020, start.19

Jak pozbyc się najlepszych przyjaciół? Nic prostszego, wystarczy zaprosić ich do siebie do domu na wystawną kolację przy świecach, z ich ulubioną muzyką w tle, z ich ulubionymi potrawami, które uwielbiają. Uśmiechać się do nich uroczym, wprawiać ich w doskonały nastrój i rozmawiać z nimi na tematy, które ich przyjemnie zajmują. Po prostu przemili i niezapomniany wieczór. Oczywiście nie należy ich nigdy sprzedawać, że to wasze ostatnie wspólne spotkanie... Obsada: Małgorzata Foremniak / Katarzyna Skrzynecka, Janusz Chabior i Piotr Gąsowski



Koncert Illusion
Gminny Ośrodek Kultury
Przeclaw
31.10.2020, start.19

Illusion należy do grona najbardziej zasłużonych i wpływowych kapel, jakie pojawiły się na polskiej scenie w latach 90. Nagrane przez Illusion piosenki „Nóż”, „Wojtek” czy „Vendetta” należą do klasyki ciężkiego grania w kraju. Illusion w 1992 w Gdańsku przez Tomasza „Lipę” Lipnickiego (wokal, gitara), Jurka „Jerrego” Rutkowskiego (gitara) i Pawła Herbascha (perkusja). Pod koniec 2017 roku odbyła się trasa koncertowa z okazji 25-lecia istnienia zespołu. 9 marca 2018 roku został wydany szósty album studyjny, zatytułowany „Anhedonia”.



Bonson - Królu Złoty Tour
Elefunk The Club
31.10.2020, start.20

Bonson z premierową koncertem na trasie promującej album „Królu Złoty”! Złoty Król, to ironiczne odwołanie do osobowości Bonsona. Artysta znany jest z dość hulastycznego trybu życia, sukcesywnie jednak w jego życiu następuje stabilizacja. Stara się opierać pokusom, mimo to demony często czekają za rogiem i nie zawsze udaje się odeprzeć ich atak. „Król się bawi złotem płaci”, najnowsze wydawnictwo to jego najbardziej nieoczywista produkcja. Bonson nie współpracował jeszcze z tyloma producentami, co pokazuje szeroki przekrój albumu.



LA DECADENCE - NOWY BROWAR MUSICAL SHOW

Libretto: Artur Andrus

Reżyseria i choreografia: Jarosław Staniek i Katarzyna Zielenka

Występują: Sylwia Różycka, Marta Uszko, Agnieszka Tyłutki, Natalie Brodzińska i inni

Są takie rytmy, że nogi same rwą się do tańca... Są takie refreny, które - gdy tylko usłyszymy - zaczynamy bezwiednie nucić...

Są takie piosenki, które zawsze wywołują w nas wzruszenie lub sprawiają, że krew zaczyna szybciej krążyć w żyłach...

Są takie musicale i filmy muzyczne, które znamy na pamięć, a i tak oglądamy ponownie... „Kabaret”, „Chicago”, „Upiór w operze”, „VHair”, „Voty” - to tylko niektóre tytuły.



LA DECADENCE - NOWY BROWAR PRYWATNA KLINIKA

16,18.10.2020, start: 19 | 17.10.2020, start: 16

Autor: John Chapman i Dave Freeman

Reżyseria: Stefan Szaciłowski

Występują: Olga Adamska, Zbigniew Filary, Adam Zych, Jacek Piotrowski, Lidia Jeziorska

Perypetie Harriet, która życie dzieli między dwóch, nieświadomych nawzajem swojego istnienia, kochanków. Taka sytuacja nie może jednak trwać wiecznie. Przypadek oraz niespodziewani goście burzą perfekcyjny plan schadzek. Czy Harriet uda się do końca utrzymać w tajemnicy, kto jest kim (i kto jest z kim)?



LA DECADENCE - NOWY BROWAR POD DACHAMI PARYŻA

30,31.10.2020, start: 19.30

Reżyseria: Adam Opatowicz

Występują: Olga Adamska, Dorota Chruśka, Sylwia Różycka, Katarzyna Sadowska i inni

Zapraszamy na wycieczkę ulicami Paryża. Stań się flâneurem. Spacerowiczem, który obserwując życie miasta, snuje poetyckie refleksje na temat życia w ogóle... Przemierzaj malarskie bulwary, tajemnicze pasáže, zagub się w labiryncie gwiazdzystych placów, by za chwilę odnaleźć się przy okrągłym stoliku w café lub bistro, nad kieliszkiem wina czy też filiżanką kawy.

Towarzyszem zaś, i przewodnikiem, w tej paryskiej przygodzie będą melodie największych francuskich przebojów. A także piosenki inspirowane tym pięknym miastem.



SCENA KAMERALNA NOWY BROWAR PRZECHOWALNIA POD DZIURAWYM PARASOLEM

Reżyseria: Adam Opatowicz

Występują: Olga Adamska, Natalie Brodzińska, Dorota Chruśka i inni

Teatr Polski zaprasza na najnowszy wieczór kabaretowy. Jego inauguracja przypada w czasie XXIII Urodzin Czarnego Kota Rudego. Tym razem Artści kabaretu na swój warsztat wzięli Łódzka Pivnicę Artystyczną „Przechowalnia” i jej niezwykłą poetykę tworzoną przez Elżbietę Adamiak, Andrzeja Poniedziałkiego i Artura Andrusa.

SCENA KAMERALNA NOWY BROWAR

WEEKEND Z R.

22,23,25,28,29.10.2020, start: 19 | 24,31.10.2020, start: 16

Autor: Robin Hawdon

Reżyseria: Andrzej Zaorski

Występują: Małgorzata Iwańska, Adam Zych, Katarzyna Bieschke-Wabich, Piotr Bumaj i inni

Farsa mistrza gatunku! Krystyna i trzech mężczyzn o imionach rozpoczynających się na literę R. Ryszard - jej mąż. Robert - jej kochanek. Rafael - wzięty architekt wnętrz. I jeden weekend, który Krystyna zaplanowała w najdrobniejszych szczegółach: mąż wyjeżdża, kochanek przyjeżdża, a architekt ma czas, na wprowadzenie zmian w urządzeniu domu.

Niestety, kobieta przez przypadek podsłuchuje fragment rozmowy telefonicznej męża i fakt ten wywołuje lawinę zdarzeń, przez które jej perfekcyjny plan rozpada się niczym domek z kart.



HALA SCENA NA ŁASZTOWNI KOGUT W ROSOLE

14,15,17.10.2020, start: 19 | 18.10.2020, start: 15

Autor: Samuel Jokic

Reżyseria: Marek Gierszał

Występują: Filip Cembala, Adam Dzieciński, Zbigniew Filary, Sławomir Kosiński i inni

„Kogut w rosole” Samuela Jokica opowiada o siedmiu mężczyznach którzy stracili pracę i już od miesięcy są bezrobotni. Teraz okazało się, że też nie mają pomysłu na siebie. Niby odstawieni na boczny tor czują się coraz bardziej niepotrzebni i odrzućeni. Problem pęczniejąco nie mogą znaleźć pracy a też doskwiera im brak pieniędzy. Żeby więc coś do „zasiłku” dorobić łapią się każdego zajęcia.



HALA SCENA NA ŁASZTOWNI PIAF

24.10.2020, start: 19 | 25.10.2020, start: 15

Autor: Pam Gems

Reżyseria: Jan Szurmiej

Występują: Sylwia Różycka, Marta Uszko, Szymon Rząca, Michał Janicki i inni

Edith Piaf - francuska piosenkarka. Drobna, o kruchej posturze, a głosie tak mocnym i przepełnionym emocjami, że trafiał do serc ludzi na całym świecie. Sztuka Pam Gems to portret tej wybitnej artystki ukazujący ją nie tylko w świetle reflektorów, ale i za kulisami, w życiu prywatnym.

Oba te światy przenikały jednak te same uczucia: nie-nasytanie życiem, szaleńcza tęsknota za miłością, za byciem kochaną. Przez tłumy, i przez tego Jedyne... Farsę wyreżyserował Stefan Szaciłowski, ten sam, dzięki któremu od tylu sezonów bawi nas „Mayday” i „Okno na parlament”.



**CRAZY FOR YOU
MUSICAL**

Autor: George Gershwin i Ira Gershwin
03.10.2020, start.19 | 04.10.2020, start.18
06.10.2020, start.19

Najwspanialsza klasyka gatunku. Musical, który nawiązuje do najlepszych tradycji „Złotych czasów Broadwayu” lat 20. i 30. Ciekawa fabuła, zabawne dialogi i całe mnóstwo najpiękniejszej muzyki George’a Gershwina to przepis na hit, który tak czaruje widzów na całym świecie.

Historia miłości bogatego chłopaka z Nowego Yorku, a raczej syna bogatej matki, który ponad wszystko ukochał taniec, śpiew i muzykę oraz prostej dziewczyny z Nevada - córki byłego dyrektora upadłego teatru...



**PROCES
OPERA**

Autor: Philip Glass Opera
17.10.2020, start.19 | 18.10.2020, start.18

Opera kameralna, w której nominowany do Oscara Philip Glass znakomicie wykorzystał metaforę samotności i słabości człowieka, zawartą w mrocznej powieści Franza Kafki. Józef K. – nam współczesny.

Zamożny, wykształcony, osiągnął zawodowy i towarzyski sukces. A jednak coś go dręczy. Przegląda się w rzeczywistości jak w lustrze i ta rzeczywistość go mierzi. Byle jakie relacje, byle jacy ludzie. On sam przed sobą w tym lustrze – także czuje się byle jaki. I nie ma z tej sytuacji ucieczki. Czuje się schwytyany. Czuje się winny...



**ROMEO I JULIA
OPERA**

Autor: Charles Gounod
24.10.2020, start.19 | 25.10.2020, start.18

Nie chciałem uwspółcześniać tej tragedii. Pomyślałem, że nie to będzie u mnie najistotniejsze, ale raczej sam Szekspir, czyli teatralność i teatr w teatrze (...). O dokonanej przez Gounoda adaptacji mówi się ironicznie, że to „cztery duety miłosne z dodatkami”.

Duety są, bardzo dobrze napisane, stąd postanowiłem skupić się na tym, co dzieje się między nimi. Zbudowałem kontekst, który ustawia te duety, czyli nieustanny konflikt, ciągłe śmierci, walki każdego z każdym i codzienne waśnie (...). Michał Znaniński, reżyser.

Cafe 22

Sezon na jabłku!

Kruszon z jabłkami

16 zł

Odwiedź nas na:

FREE WiFi

Szczecin, pl. Rodła 8,
22 piętro biurowca Pazim, www.cafe22.pl

ZADBAJ O PRZYSZŁOŚĆ SWOJEGO DZIECKA!



©Disney



- Nauka angielskiego w przyjaznej atmosferze
- Magiczny świat Disneya
- Zajęcia z tablicą interaktywną
- Zajęcia w małych grupach



- Nauka wielu języków
- Eksperti w nauczaniu dzieci
- Przyjazna atmosfera
- Stałe monitorowanie postępów



Zapraszamy na bezpłatne lekcje próbne!

Pl. Brama Portowa 4, tel. 695 213 707

www.profilingua.pl



DUŻA SCENA

KASPAR HAUSER

01.02, 03.10.2020, start.19 | 04.10.2020, start.17

Autor: Jakob Wassermann

Reżyseria: Jakub Skrzywanek

Występują: Lex Freiheit i Piotr Buratyrński, Maria Dąbrowska, Robert Gondek, Michał Lewandowski, Adam Kuzycz-Berezowski i inni

Historia Kaspara Hausera (przedstawiona w spektaklu nietypowo, bo od końca), nastolatka porzuconego przez opiekuna na ulicach Norymbergi, zwanego „sierotą Europy”, w XIX wieku wstrząsnęła społeczeństwem. Umieszczony w ciemnym lochu, przekazywany z rąk do rąk jak przedmiot, przyjmowany przez kolejne mieszczańskie rodziny, bez skrupułów ponownie wyrzucany...



DUŻA SCENA

KRÓL POTWORÓW

08, 09.10.2020, start.19 | 11.10.2020, start.17

Autor: Michał Kmiecik

Reżyseria: Marcin Liber

Występują: Konrad Beta, Wojciech Sandach, Adrianna Janowska-Moniuszko, Arkadiusz Buszko, Magdalena Wrani - Stachowska i inni

Czy można mówić o końcu świata na wesoło i z dystansem? Inspirowany monster movies oraz literaturą science fiction najnowszy spektakl w reżyserii Marcina Libera na podstawie scenariusza Michała Kmiecika w nieszablony sposób porusza temat nadchodzącej katastrofy i jej konsekwencji.



BYĆ JAK BEATA

KRÓL POTWORÓW

15, 16, 17.10.2020, start.19 | 18.10.2020, start.17

Autor: Piotr Domalewski | Reżyseria: Magda Miklasz

Występują: Maria Dąbrowska, Magdalena Wrani - Stachowska, Arkadiusz Buszko, Maciej Litkowski

Muzyczne show jakiego jeszcze nie było. Spektakl, który wzruszył i rozbawił do łez samą Beatę Kozidrak. Zachwyt publiczności budzą aranżacje hitów Bajmu i prze zabawne k reakcje aktorskie, nadające im nowe, często zaskakujące znaczenie. W teatrze wszystko jest możliwe, nawet najbardziej niepozorny emerytowany policjant, zakonnicca czy właściciel bistra z kebabem mogą „być jak Beata”.



DUŻA SCENA

SZKOŁA ŻON

23, 24, 27.10.2020, start.19 | 25.10.2020, start.17

Autor: Molier

Reżyseria: Justyna Celeda

Występują: Arkadiusz Buszko, Adrianna Janowska-Moniuszko, Adam Kuzycz-Berezowski, Jacek Piątkowski, Joanna Matuszak i inni

Arnolf boi się kobiet. Zwłaszcza kobiet myślących samodzielnie. W mężczyznach nienawidzi słabości i uległości. Miłość do kobiety to oznaka braku charakteru i pierwszy krok do utraty honoru. By uniknąć losu rogowca od 13 lat „hoduje” sobie w zaciszu klasztoru idealną połówkę: „kompletną idiotkę” – wierząc, że jej głupota i nieoświecenie są gwarancją uczciwości. Gdy sprowadza ją do swego domu, nagle na horyzoncie pojawia się rywal – młody Horacy...



TEATR MAŁY

ZABIĆ PREZYDENTA

03, 04.10.2020, start.17

Reżyseria: Piotr Ratajczak

Występują: Arkadiusz Buszko

Dla jednych psychopata, którego należy potępić, dla innych obiekt kultu i niedościgniony wzór. Spektakl o Eligiuszu Niewiadomskim, zabójcy pierwszego prezydenta RP Gabriela Narutowicza jest próbą zrozumienia człowieka, szukania analogii, odniesień do współczesności i poszukiwaniem odpowiedzi na pytanie – jaki jest właściwy klucz do zrozumienia istoty tego zabójstwa?



TEATR MAŁY

POCAŁUNEK

09.10.2020, start.19 | 10, 11.10.2020, start.17

Autor: GerThijs

Reżyseria: Marek Pasieczny

Występują: Magdalena Myszkievicz, Konrad Pawicki

On i ona, oboje po przejściach. Góry, ławka, na której co jakiś czas się spotykają. Ona poważna, on były komik. Na pierwszy rzut oka wygląda, że nic ich nie łączy – z wyjątkiem samotności. „Pocałunek” to przejmujący, wzruszający, ale i pełen delikatnego humoru dramat o możliwości miłości, pragnieniu i chorobie, która może zmienić życie.



TEATR MAŁY

ARCYDZIEŁO NA ŚMIETNIKU

16.10.2020, start.19 | 17, 18.10.2020, start.17

Autor: Stephen Sachs

Reżyseria: Tomasz Obarę

Występują: Anna Januszewska, Grzegorz Młudzik

Spektakl z okazji jubileuszu czterdziestolecia pracy artystycznej Anny Januszewskiej i Grzegorza Młudzika. Aktorzy do realizacji kameralnej komedii zaprosili reżysera Tomasza Obarę, z którym wielokrotnie spotykali się w trakcie swojej pracy twórczej. Eks-barmanka, ekspert w dziedzinie sztuki i tajemniczy obraz wart fortunę...a może pięć dolarów?



TEATR MAŁY

KALIFORNIA NIEŚMIERTELNI

23.10.2020, start.19 | 24, 25.10.2020, start.17

Autor: Justyna Litkowska

Reżyseria: Szymon Kaczmarek

Występują: Maciej Litkowski

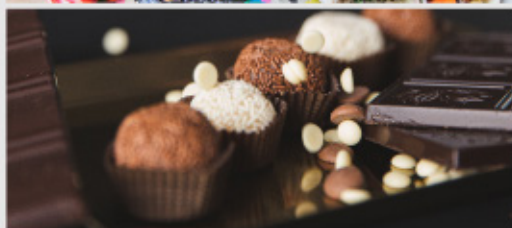
Spektakl „Kalifornia nieśmiertelni” to niezwykła, oparta na faktach opowieść o polskich celebrytach lat 60-tych. Bohaterowie: Polański, Komedla, Hłasko i inni. Historie prawie niemożliwe - od wódki w SPATIFie do Hollywood, od marzeń o karierze muzycznej do okrutnej zbrodni, od Indian Hopi do dzieci- kwiatów. Udokumentowaną baśń opowie jeden aktor. Staytuned.

Asse.TM

GROUP

SESJE ZDJĘCIOWE

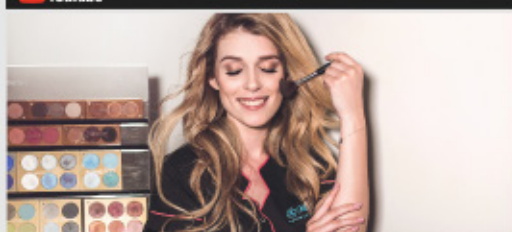
PRODUKTY, LUDZIE, WNĘTRZA



PROJEKTY GRAFICZNE



PRODUKCJE FILMOWE



PROWADZENIE SOCIAL MEDIA

FACEBOOK, INSTAGRAM, YOUTUBE, STRONY WWW



☎ 91 4 851 883
☎ 506 060 944
✉ firma@assegroup.com

www.assegroup.com
facebook.com/assegroup
instagram.com/assegroupszczecin

*agencja
reklamowa*



GRANDIOSO

FAURÉ | ROUSSEL | ROTA

Koncert Symfoniczny
Sala Symfoniczna
02.10.2020, start.19

Wystąpią: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii w Szczecinie, Benedetto Lupo – fortepian, Tito Cecerini – dyrygent.

Oto jeden z koncertów, na których, gdyby było to możliwe, zaleciłibymy wyłączyć światło i bez reszty zanurzyć się w muzyce. Gdyż, jak mawiał Gabriel Fauré, Sztuka, a zwłaszcza muzyka, istnieje po to, aby unosić nas od codzienności najdalej, jak tylko to możliwe. Czy może zatem być coś piękniejszego niż oddanie się wyobraźni podczas słuchania niezwykle sugestywnych obrazów dźwiękowych?



GRANDIOSO

WEINBERG | BEETHOVEN 250

Koncert Symfoniczny
Sala Symfoniczna
09.10.2020, start.19

Wystąpią: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii, Michael Roll – fortepian, Michał Nesterowicz – dyrygent

Wiele rzeczy chcielibymy opowiedzieć przy okazji tego koncertu, ale jedna wydaje nam się szczególnie istotna. Jeżeli Państwo też mają ten, nie zawsze przydatny, nawyk zostawiania wszystkiego na ostatnią chwilę – i dodadzą do tego lekką ekscentryczność w zachowaniu i pomysłach – okaże się, że łącząc Państwa z Beethovenem dużo więcej niż tylko zamilowanie do dobrej muzyki..



GRANDIOSO

SCHÖNBERG | BEETHOVEN 250

Koncert Symfoniczny
Sala Symfoniczna
16.10.2020, start.19

Wystąpią: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii, Rune Bergmann – dyrygent. Choć za twórcę pierwszej symfonii uznawany jest Boccherini, Haydn ustalił jej formę, a Mozart ją ukształtował, to Beethoven uznawany jest za mistrza, który doprowadził ją do perfekcji. Jak napisał Henry Hunt w 1879 roku: Od tego czasu, chociaż wielu pisało symfonie, a kilku nawet udane, nie możemy powiedzieć, żeby na przestrzeni ostatnich 50 lat jakkolwiek postęp w tym zakresie osiągnięto.



ESPRESSIVO

ASQ | PENDERECKI

19.10.2020, start.19
Koncert Jazzowy
Sala Symfoniczna

Atom String Quartet to nie tylko jeden z najważniejszych polskich kwartetów smyczkowych, ale także jeden z najbardziej zaprzyjaźnionych z nami zespołów. W naszej wspólnej historii mamy już rezydenturę artystyczną, udział w kilku projektach, kilkanaście koncertów, a pomysłów na kolejne... kilkadziesiąt! I właśnie owocem tej współpracy jest płyta „Penderecki” – nagrana w przestrzeni Filharmonii w Szczecinie i również przez nas wydana. To program z pogranicza gatunków muzycznych: klasyka i awangarda mieszają się w nim z jazzowym zacięciem i muzycznym eksperymentem.



GRANDIOSO

ROTA | LUTOSŁAWSKI | MENDELSSOHN

23.10.2020, start.19
Koncert Symfoniczny
Sala Symfoniczna

Wystąpią: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii, Maria Sydor - dyrygent. Ci z Państwa, którzy uwielbiają taneczne wieczory, mogą poczuć się usatysfakcjonowani, analizując program niniejszego koncertu, gdyż w każdej jego pozycji znajdują melodie i rytmy, które zaspokoją najbardziej wyrafinowane gusta. I chociaż doceniamy muzyczny kunszt Nino Rota oraz światową wirtuozerię Witolda Lutosławskiego, zwrócimy uwagę na symfonię „Włoską” Mendelssohna.



GRANDIOSO

RESPIGHI | SCHREKER

30.10.2020, start.19
Koncert Symfoniczny
Sala Symfoniczna

Wystąpią: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii, Stefan Asbury - dyrygent. Fraz Schreker i Ottorino Respighi to dwaj kompozytorzy, którzy w swoich dziełach przede wszystkim poszukują nowej jakości i niespotykanych wcześniej barw dźwięku. Odtworzy je dla Państwa Orkiestra Symfoniczna Filharmonii w Szczecinie pod batutą genialnego brytyjskiego dyrygenta Stefana Asburego.

PartyDeco®

ZATRUDNIAMY
WSPANIAŁYCH
SPECJALISTÓW
Z PASJĄ



● GARŚĆ FAKTÓW O NAS



25

lat na rynku



67

rynków zbytu



250

pracowników



5000

produktów
w stałej ofercie



10 000 m²

powierzchni
magazynowej
i produkcji



30%

wzrost sprzedaży
w ostatnim roku



●
Jesteśmy firmą
ze Szczecina,
założoną w 1995r.
Od tamtego czasu
upiększamy Wasze
najważniejsze
chwile!



Poczta Balonowa

Jest doskonałym pomysłem
na różnego rodzaju okazje:
urodziny, imieniny, Dzień
Mamy, Taty, narodziny
dziecka, rocznice lub jako
absolutna niespodzianka!

Odwiedź nas:

Salon firmowy PartyDeco
ul. Kolumba 1
70-035 Szczecin
salon@partydeco.com
tel: 91 489 94 66
693 940 640

PartyDeco®

KUPON RABATOWY

-7%

NA KOLEKCJĘ HALLOWEEN

Rabat przy zakupie wybranych produktów za min. 50 zł (nie dotyczy helu). Do zrealizowania tylko w sklepie stacjonarnym przy ul. Kolumba 1 w Szczecinie. Kupon ważny do 31.10.2020 włącznie.





PIRATESPORTS

SZCZECIŃSKI E-SPORT MA SIĘ ŚWIETNIE!

Wszyscy znamy pojęcie sportu i dyscyplin sportowych - od koszykówki przez siatkówkę, aż po golfa czy hokej na lodzie - wielu z nas z pewnością brało udział w tego typu aktywnościach.

Definicja sportu oscyluje głównie wokół rywalizacji i współzawodnictwie fizycznym lub intelektualnym. W porównaniu do wymienionych dyscyplin sportowych, od niedawna możemy zauważyć starcia w dziedzinie e-sportu (lub sportu elektronicznego), który nieco różni się od powszechnie znanych nam dziedzin sportowych. Niemniej z dniem dzisiejszym e-sport jest wysoce rozwiniętą i popularną formą rywalizacji.

Autor: Julian Masewicz, zdjęcia: Jeremi Śpiewak

Kilka słów o samej organizacji Piratesports:

Piratesports to organizacja e-sportowa zlokalizowana w Szczecinie. Jesteśmy rozwojowym szczecińskim projektem złożonym głównie z młodych ambitnych osób, które pasjonują się e-sportem. Jesteśmy już dobrze znani na polskim rynku, jednak chcemy wypłynąć na jeszcze bardziej szerokie wody, czyli rozwój ogólnosiwiatowy.

Nasz pomysł na organizację ma głównie powiązanie z morskim akcentem naszego miasta, stąd piracki wzór w naszym logo. Jesteśmy nowoczesnymi piratami. Nasza komunikacja opiera się przede wszystkim na dystansie i luzie. Trochę jak Jack Sparrow z "Piratów z Karaibów".

Czym się zajmujemy?

Zajmujemy się głównie prowadzeniem dywizji e-sportowych, które reprezentują naszą organizację w poszczególnych tytułach gier np. Counter Strike (kiedyś League of Legends i Hearthstone). Działamy, także medialnie, mając stały kontakt z fanami, prowadząc streamy, projekty i kursy szkoleniowe dla początkujących graczy. Do tego prowadzimy swoją własną linię produktową w ramach dystrybucji naszej marki.

Od kiedy właściwie e-sport stał się popularny jako dyscyplina sportowa?

Jeżeli chodzi o światową popularność e-sportu, to już w latach dwutysięcznych mogliśmy zauważyć potyczki na arenie komputerowej - głównie w Azji czy w Stanach Zjednoczonych. W Polsce nie było to aż tak popularne. Przełomem w sportach elektronicznych naszego kraju był światowy turniej e-sportowy IEM w Katowicach w 2014 roku. Wówczas polska drużyna "Virtus.Pro" zajęła pierwsze miejsce w rozgrywkach finałowej w Counter-Strike'a.

Jak wygląda e-sport sam w sobie w Polsce i na świecie?

Największe ligi - zrzeszające organizacje z całej Polski, które moglibyśmy wymienić to: ESL Mistrzostwa Polski i Polska Liga Esportowa. Generalnie rzecz ujmując całym pomysłem e-sportu jest stopniowa rywalizacja w większej części opierająca się o eliminacje. Finałnie proces zakończony jest turniejem na mniejszym lub większym wydarzeniu. Co do sceny światowej zdecydowanie ma się ona czym pochwalić - scena polska również.

Zwykle do całego przedsięwzięcia wchodzi duży sponsorzy, którzy inwestują swój niemały kapitał. Stream ze światowego turnieju może mieć oglądalność nawet kilkadziesiąt milionów z całego świata.

Nagrodą za wygranie turnieju na wyższym poziomie może być nawet kilka milionów dolarów. Jeśli mowa o graczach - Ci najlepsi zarabiają nawet kilkadziesiąt tysięcy dolarów rocznie - zależnie od skali przedsięwzięcia, kontraktów, sponsoringu itp.

Od czego zaczyna się kariera gracza zanim pojawi się na światowym turnieju?

Często zaczyna się to po prostu od gry ze znajomymi. Widzisz że jesteś w tym dobry, z czasem inwestujesz w siebie i chcesz się dalej rozwijać kontaktując się z organizacjami, które "popchną" Cię dalej. Tutaj dobrym przykładem jest nasz projekt #ARRMY, polegający na wyszukiwaniu utalentowanych graczy.

Z tysiąca aplikantów wybieramy 5 osób, którzy w przyszłości będą reprezentować naszą organizację w dywizji CounterStrike'a. Z czasem w parze z przeprowadzonym procesem szkoleniowym przekazani zostaną do innych poważniejszych wyzwań e-sportowych. Branie udziału w takich projektach i zwycięskie wychodzenie z niego to jeden z elementów dający poczucie spełnienia się jako e-sportowiec i rozwijanie się jako zawodnik - koniec końców liczy się po prostu ciężka praca.



Widać, że ścieżka rozwoju gracza to niełatwy proces. Jednak na pewno gra jest warta świeczki. Opowiedz nam trochę więcej o wspomnianym wydarzeniu w ramach projektu #ARMY z zeszłego miesiąca, który zorganizowaliście?

Zorganizowaliśmy event, dlatego żeby zakończyć roczny projekt #ARMY z hukiem! Jego momentem kulminacyjnym było wrześniowe wydarzenie zorganizowane przez nas na Netto Arenie w dniach 19 i 20 września. Było to duże lecz zamknięte wydarzenie, które można było oglądać na naszych kanałach streamingowych na Twitchu. Gracze rywalizowali między sobą na mapach w grze Counter Strike. 5 graczy, najlepiej wykazujących się własnymi umiejętnościami w trakcie turnieju otrzymali kontrakt z naszą organizacją.

Kilka słów w ramach relacji....

Wydarzenie było bardzo udane. Dostaliśmy pozytywny feedback od graczy i uczestników wydarzenia. Organizacja takiego eventu to dla nas duże doświadczenie, które będziemy z pewnością wykorzystywać w przyszłości. Radością napawa liczba stałych widzów w transmisji - około 1,5 tysiąca widzów bez przerwy. W najwyższym punkcie - 2,2 tysięcy, a ludzi, którzy w ogóle odwiedzili stream było ponad 100 tysięcy.

Turniej wygrała drużyna Piraci, prowadzona przez trenera Bartłomieja BGG Gawlasa, w której składzie był Wiktor Ticiq Lachowicz, Dominik Warp Murawa, Łukasz mwlky Pachucki, Szymon sk1tt Rogoziński oraz Maciej mYR Żuk. Najlepsi gracze dostali klawiatury od firmy Gamesir, myszki z tej samej firmy oraz piracki merch, dostępny u nas w sklepie. Zdecydowaliśmy się zakontraktować główną piątkę w składzie: Dominik Warp Murawa, Łukasz mwlky Pachucki, Szymon sk1tt Rogoziński, Daniel Lipton Paul oraz Kacper Killkapi Wierzewski. Dodatkowo podpisaliśmy kontrakty z kolejnymi pięcioma zawodnikami w celu utworzenia zaplecza dla tej głównej. Startujemy również z Projektem #ARMY 2.0, o którym warto poczytać na stronie <https://army.pl/>.

Dziękujemy za wywiad!

✉ kontakt@piratesport.g

f www.facebook.com/piratesportsgg

🌐 www.piratesports.gg

Co do sceny światowej zdecydowanie ma się ona czym pochwalić - scena polska również. Zwykle do całego przedsięwzięcia wchodzi duży sponsorzy, którzy inwestują swój niemały kapitał. Stream ze światowego turnieju może mieć oglądalność nawet kilkadziesiąt milionów z całego świata



FOTOGRAF TOMASZ PRZYWECKI

W naszym cyklu „Artystyczny Szczecin” prezentujemy Wam sylwetki uzdolnionych szczecinian - artystów, którzy realizują się w różnych twórczych dziedzinach.

Najwyższa pora, by pochwalić się światu, jak wiele uzdolnionych osób wychowało albo wychowuje nasze miasto! W październikowym numerze Hot Magazine, przedstawiamy Wam Tomasza Przyweckiego. Szczecińskiego fotografa, który wraz ze swoim apartem zgłębia piękno okolicznej natury.

Autor: Julian Masewicz, Zdjęcia: Tomasz Przywecki



Zacznijmy od najważniejszego pytania - Canon czy Nikon?

[śmiech] Tak, jak najbardziej jestem urodzony pod gwiazdą Nikon. Akurat to przypadek spowodował, że wybrałem tę markę. Zaczęło się od tego, że trafiłem na promocję w Media Markt :) Później już kiedy spróbuje się innego sprzętu, wtedy marka nie gra roli.

Od kiedy właściwie zajmujesz się fotografią?

Fotografią, można powiedzieć, że zajmuję się od zawsze. Czasy analogowa nie są dla mnie zbyt zamierzchłe, nawet do dzisiaj mam w domu sprzęt analogowy.

Patrząc na Twoją pracę, można z pewnością stwierdzić, że dominują w niej fotografie przyrodnicze. Czy były wcześniej podejmowane próby o innej tematyce? Np. sesje portretowe, ślubne?

Oczywiście że tak, jednakże jestem osobą o dość introwertycznej naturze, dlatego fotografie przyrodnicze są tymi głównymi. Natura nigdzie się nie wybiera, nigdzie nie ucieknie. Aczkolwiek na mojej stronie można zobaczyć wiele prac typu moda, sesje portretowe lub ślubne.

Jak wyglądały Twoje pierwsze zetknięcia z fotografią?

Powiem tak, właściwie możemy wyróżnić dwie ery, w których zaczynałem. Ery analogowa, czyli sprzęt, którym zasadniczo robiło się zdjęcia do albumów, zdjęcia na wycieczkach, na wypadach, ogólnie dokumentowało się momenty z życia codziennego. Później nastał czas fotografii cyfrowej, w której otworzyły się dla mnie zupełnie nowe możliwości uwieczniania rzeczywistości.

Jaki masz stosunek do social mediów jako fotografa? Pozytywne czy niekoniecznie?

Pozytywnie jak najbardziej. Takich „artystów” jak ja myślę, że po prostu teraz by nie było. Nie byłoby gdzie się dzielić i wszystkie te zdjęcia szłyby do przysłowiowej szuflady. Dopiero rozkwit social mediów dał możliwość zaistnienia wszystkim twórcom. Mogą się tworzyć, pokazać. Tak to właśnie widzę.

Kiedy fotografia jest rekreacyjna, a kiedy można nazwać ją sztuką? A może to się łączy? Jakiej jest Twojej podjęcie?

Ja szczerze powiem, że nie znam pojęcia „sztuka”. Jeżeli ktoś odbiera moje zdjęcia w sposób pozytywny i nazywa je „sztuką” to wtedy się bardzo cieszę. W ogóle nie podchodzi do moich zdjęć jak do „sztuki” – mi przyjemność sprawia po prostu naciśnięcie spustu migawki, później wieczór spędzony przy post produkcji i tyle. Można powiedzieć, że to taka sztuka sama dla siebie :)

Pytanie czysto techniczne – jakiego sprzętu fotograficznego używasz do robienia zdjęć i jakie upodobane sobie programy towarzyszą przy ich edycji?

Z początku zaczynałem od Nikon D3000, natomiast dzisiaj używam Nikon 7200, który wystarczy mi w zupełności. Co do obiektywów bazuję na Sigmach, z których też jestem bardzo zadowolony.

Czy zajmujesz się czymś jeszcze poza fotografią? Jest jeszcze jakieś hobby poboczne?

Poza fotografią, zgłębiałem historię naszych ziem, tego co tu kiedyś było. Może to nie jest jakiś główny nurt ale lubię wiedzieć wszystko o miejscu, w którym jestem. Mam w tej chwili doskonałe źródła w internecie, które są dla mnie kopalnią informacji, także jest o czym czytać.

Miałem kiedyś taką zajawkę, na poszukiwanie informacji o Puszczy Wkrzańskiej i niezasiedlonych po wojnie miejscowości. Odwiedziłem wiele miejsc wokół Polic i Szczecina, w których znalazłem np. stare fundamenty i inne oznaki ludzkiej aktywności z dawnych lat.

Jaka jest najlepsza pora roku do fotografii przyrodniczej według Ciebie?

Pory roku są zdecydowanie kluczowe. Najbardziej fotogeniczną porą roku myślę, że jest jesień. Lato w pewnym momencie zaczyna robić się nudne. Co do zimy – wiadomo jaka jest u nas zima, jednak w okresach kiedy przyjdzie do nas taka prawdziwa, jest bardzo ciekawie. Przy okazji - nie wiem czy wiesz ale jak zalew zamarnie to spokojnie od Trzebieży do Brzózek można na łyżwach śmigać, bez problemu!

"Jest jedna ważna rzecz w tej profesji. Trzeba robić zdjęcia. Dużo zdjęć – i to jest właściwie cała mądrość. Reszta przyjdzie sama."

Jakieś słowa podsumowania, inspiracji dla początkujących fotografów na koniec?

Jest jedna ważna rzecz w tej profesji. Trzeba robić zdjęcia. Dużo zdjęć – i to jest właściwie cała mądrość. Reszta przyjdzie sama. Nie skupiać się na sprzęcie, nie wstydzić się tego, że mamy małąkę. Nawet telefonem można zrobić naprawdę dobre zdjęcia. Co do krytyki – krytyka nie zawsze ma dobry wpływ, nawet ta konstruktywna.

Nie raz ona prowadzi w ślepą uliczkę, ponieważ krytykujący nie zawsze wie co chciał pokazać twórca. Bywa to demotywujące i nie należy się tym przejmować. Demotywacja jest ogromnym problemem, i myślę, że nie dotyczy to tylko fotografii. Należy robić swoje, słuchać, patrzeć, obserwować środowisko dookoła, wyrobić swój styl i pozytywnie brnąć do przodu.

Tym pozytywnym akcentem zakończmy, bardzo dziękuję za rozmowę.

Ja również.

✉ tomasz@tomlight.pl

fb.com/tomlightphotography





JAK DBAĆ O ZĘBY DZIECKA?

Czy wiedziałeś, że każdego dnia w jamie ustnej dziecka pojawia się tysiące szkodliwych bakterii? Drobnoustroje i grzyby osiadają zarówno na zębach, jak i dziąsłach, często prowadząc na przykład do wykształcania się pleśniawek. Te zaś wiążą się z bólem, przez co dziecko staje się marudne, niespokojne i nie chce jeść. Sprawdź, jak dbać o jamę ustną swojej pociechy, by oszczędzić mu tych wszystkich przykrych doświadczeń.

Autor: Maciej Gut, zdjęcia: Archiwum Denthelp

KIEDY POWINNIŚMY ZACZĄĆ DBAĆ O HIGIENĘ JAMY USTNEJ DZIECKA?

Brak zębów mlecznych nie zwalnia nas z obowiązku dbania o higienę jamy ustnej malca. Przez pierwsze kilka miesięcy życia niemowlęcia należy przecierać mu wały dziąsłowe gazikiem zwilżonym wodą lub słabym roztworem rumianku. Taka praktyka pozwoli zapobiec osiadaniu w buzi szkodliwych bakterii i pleśniawek. Najlepiej przecierać dziąsła dziecka gazikiem dwa razy dziennie: rano i wieczorem.

Dopóki dziecko nie zaczyna żąbkować, to w zupełności wystarczy. Przecieranie dziąsła przy pomocy gazika oprócz tego, że zabezpiecza jamę ustną przed szkodliwymi bakteriami, ma jeszcze jedną istotną zaletę – przyzwyczajają malucha do codziennej, regularnej pielęgnacji jamy ustnej i przygotowuje go do mycia zębów szczoteczką.

PIERWSZA SZCZOTECZKA

Po pojawieniu się w buzi pierwszego ząbka, powinniśmy zakupić dziecku pierwszą szczoteczkę. Może to być tradycyjna szczoteczka manualna lub szczoteczka elektryczna. Generalnie szczoteczki elektryczne – zwłaszcza soniczne – myją zęby znacznie dokładniej i efektywniej niż manualne. Z tego powodu ich stosowanie zalecają stomatolodzy i eksperci.

Skuteczność szczotek sonicznych wynika głównie z emitowanych przez nie podczas mycia fal dźwiękowych oraz wykonywania zalecanych przez stomatologów ruchów wymiatających. W ciągu minuty najbardziej zaawansowane urządzenia tego typu pracują z prędkością nawet 62 000 ruchów, czyli znacznie większą, niż dziecko byłoby w stanie osiągnąć posługując się szczoteczką manualną (nawet dorosły użytkownik klasyczną szczoteczką jest w stanie w ciągu minuty wykonać maksymalnie 200 ruchów).

Godnym polecenia, dziecięcym modelem sonicznym jest szczoteczka Smilesonic KIDS. Posiada ona dwa tryby pracy – Clean (intensywniejszy) i Sensitive (łagodniejszy) – dzięki czemu jest odpowiednia zarówno dla młodszych jak i starszych dzieci.

Urządzenie wyposażono ponadto w dwa samoistnie odmierzające właściwy czas szczotkowania czasomierze, dzięki którym zawsze mamy pewność, że ząbki dziecka zostały precyzyjnie doczyszczone. Komfort użytkowania zwiększa wytrzymała bateria (do 2 miesięcy pracy po pełnym naładowaniu) oraz dostosowana do dzieci – specjalna końcówka czyszcząca z miękkim, minimalizującym ryzyko podrażnień włosiem.

WYBÓR PASTY DO ZĘBÓW

Wraz z pojawieniem się pierwszego ząbka, warto zakupić maluchowi odpowiednią pastę do zębów. Wiele osób zastanawia się, czy najmłodsi mogą korzystać z past fluoryzowanych. Należy pamiętać, że fluor jest niezastąpionym składnikiem w walce z próchnicą – doskonale wbudowuje się w strukturę szkliwa i tym samym je wzmacnia. W dziecięcych pastach do zębów musi jednak znajdować się w odpowiednim stężeniu – jego dawka nie powinna przekraczać 500 ppm.

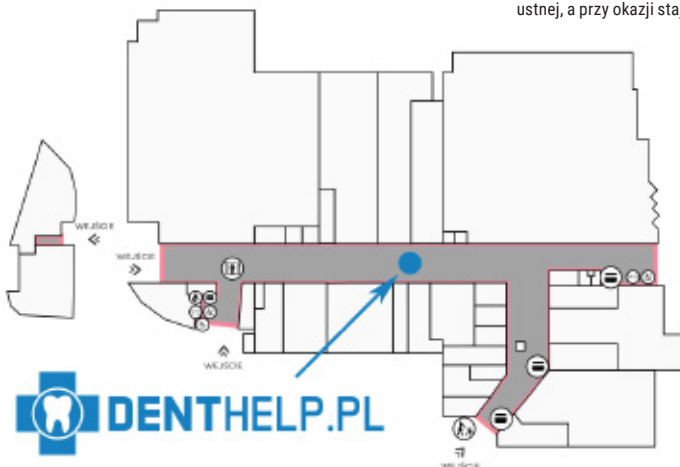
Poza fluorem, porządna dziecięca pasta do zębów powinna zawierać w swoim składzie również ksylitol. Ten naturalny słodzik pobudza wydzielanie śliny, a co za tym idzie – podnosi pH w jamie ustnej.



SMILESONIC KIDS – NAJLEPSZA ZACHĘTA DO MYCIA ZĘBÓW

W tym aspekcie wszystkie chwytły dozwolone. Dobrym pomysłem może okazać się na przykład mycie zębów wraz z dzieckiem, opowiadanie maluchowi bajek dotyczących mycia zębów, śpiewanie z nim podczas szczotkowania piosenek czy nagradzanie za właściwe oczyszczenie jamy ustnej drobnymi upominkami (mogą to być medale, broszki, odznaki, itd.).

Udogodnienia mające dodatkowo zachęcić malucha do szczotkowania posiada też wspomniana wcześniej szczoteczka Smilesonic KIDS. Do zestawu z nią dołączono kalendarz mycia zębów z naklejkami, który doskonale motywuje dzieci do sumiennej i regularnej pielęgnacji jamy ustnej. Po każdym wyszczotkowaniu zębów maluch nakleja wybraną przez siebie naklejkę w miejsce w kalendarzu przeznaczone na porę dnia, w której umył zęby. Dzięki temu dziecko zaczyna pamiętać o codziennej pielęgnacji jamy ustnej, a przy okazji staje się ona dla niego doskonałą zabawą.



Centrum Handlowe Atrium Molo
ul. Mieszka I 73, 71-011 Szczecin

Godziny otwarcia:
poniedziałek - sobota: 9-21
niedziela: 10-20

denthel.pl
tel. 500 430 217
kontakt@denthel.pl

Szczoteczkę soniczną Smilesonic KIDS można obecnie nabyć za 189 złotych w sklepie „Denthel” zlokalizowanym na szczecińskich Pomorzanach w Centrum Handlowym Atrium Molo. Znajdą w nim Państwo również wiele innych, godnych uwagi artykułów do pielęgnacji jamy ustnej. Sklep oferuje najwyższej jakości szczoteczki elektryczne, soniczne i manualne w wersjach zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

Zakupimy tam także cenione pasty do zębów, irygatory, końcówki czyszczące, czy płyny do płukania ust. W punkcie „Denthel” mogą też Państwo zasięgnąć więcej porad dotyczących dbania o zęby najmłodszych.



REHABILITACJA DZIECI I NIEMOWLĄT W SPONDYLUS

Okresem niemowlęcym określamy pierwsze 12 miesięcy życia dziecka. Jest to szczególnie czas dla samych rodziców, jak i dla niemowlaków, które poznają i adaptują się do otaczającego świata, oraz uczą się w nim funkcjonować. Profilaktyka zdrowia jest ważna od pierwszych miesięcy życia dziecka, dlatego istotne jest, aby rodzic skonsultował dotychczasowy rozwój i prawidłową pielęgnację z odpowiednim specjalistą. Rozmawiamy z panią Weroniką Florczyk, fizjoterapeutką dziecięcą w firmie Spondylus.

Autor: Piotr Żelachowski, Zdjęcia: Archiwum Spondylus

Kiedy powinniśmy zdecydować się na pierwszą wizytę u fizjoterapeuty i jak się do niej przygotować?

W momencie, kiedy nie mamy wskazań od lekarza do rozpoczęcia rehabilitacji, pierwsza wizyta dziecka u fizjoterapeuty powinna odbyć się w pierwszym kwartale życia niemowlaka. Istotne jest, aby na pierwszą wizytę przygotować podstawowe informacje, takie jak tydzień porodu, występowanie zaburzeń rozwojowych, zastrzeżenia lekarza lub innego fizjoterapeuty do rozwoju dziecka.

Najprostszym rozwiązaniem będzie zabranie ze sobą książeczki zdrowia dziecka. Natomiast, jeżeli rodzice martwią się, że dziecko w trakcie wizyty u fizjoterapeuty nie pokaże aktywności, która od dłuższego czasu jest ich zmartwieniem, warto nagrać filmiki z udziałem dziecka.

Dlaczego profilaktyka jest taka ważna od pierwszych miesięcy życia?

Profilaktyka od pierwszych miesięcy życia jest istotnym elementem w rozwoju niemowląt, której celem jest jak najszybsze wykrycie problemu w rozwoju psychomotorycznym, i tym samym, szybkie wdrożenie postępowania rehabilitacyjnego.

Warto pamiętać, iż wcześnie wykrycie problemu daje możliwość uzyskania celów terapeutycznych w krótszym czasie. Dlatego ważne jest, aby przynajmniej raz do roku rodzic skonsultował rozwój psychomotoryczny swojej pociechy z fizjoterapeutą.

Co należy do zadań fizjoterapeuty, specjalizującego się w niemowlakach? Czego możemy i powinniśmy oczekiwać podczas wizyty?

Do zadań fizjoterapeuty należy po pierwsze ocena rozwoju psychomotorycznego niemowląt. Na podstawie przeprowadzonej oceny, fizjoterapeuta określi czy istnieje nieprawidłowość, która przeszkadza w osiągnięciu kolejnych umiejętności ruchowych u Państwa dziecka.

Po drugie, do zadań fizjoterapeuty należy przedstawienie Państwu, w sposób zrozumiały, charakterystyki problemu dziecka. Rodzice mogą oczekiwać od fizjoterapeuty, aby przedstawił i wytłumaczył prawidłową pielęgnację dziecka, przekazał informacje dotyczące odpowiedniego doboru pierwszych bucików, zaproponował zabawy wspomagające rozwój, które będą dostosowane do potrzeb i możliwości Państwa dziecka.

Przyjrzyjmy się razem rozwojowi dziecka do 1. roku życia. Jakie prawidłowe reakcje powinniśmy obserwować u zdrowego 7- miesięcznego niemowlaka?

Na samym początku należy zaznaczyć, że tempo rozwoju niemowląt może różnić się od siebie. Przyczyną tego zjawiska jest indywidualne tempo rozwojowe. Od 7-miesięcznego niemowlaka, po pierwsze wymagamy kontaktu wzrokowego z otaczającym go światem.

Do kolejnych umiejętności, które prezentuje 7 - miesięczne niemowlę, należy symetryczny podpór na dłoniach w pozycji leżenia na brzuszku, w którym kończyny górne są wyprostowane w stawach łokciowych.

Natomiast w leżeniu na plecach, niemowlę powinno dotykać rączkami swoich kolanek i stóp. Do kolejnych umiejętności należy obrót z pleców na brzusek, a także różnicowanie strony tułowia, czyli wydłużanie jednej strony, a drugiej skracanie.



Rehabilitacja dziecięca i niemowląt, jak to wygląda w praktyce firmy Spondylus? Jakie usługi oferujecie dla najmłodszych?

W firmie Spondylus, przede wszystkim stawiamy na kompleksowy i dostosowany indywidualnie do potrzeb pacjenta proces rehabilitacyjny. Te zasady stwarzają warunki do uzyskania postawionego celu terapeutycznego w możliwie, jak najszybszym tempie.

Pierwsza wizyta przeznaczona jest zawsze na szczegółowe badanie niemowlaka i dziecka, następnie, w zależności od wyniku badania, przedstawiamy rodzicom dalsze postępowanie terapeutyczne.

Firma Spondylus proponuje następujące usługi dla najmłodszych: trójplaszczynowa terapia manualna wad stóp u dzieci wg Barbary Zukunft-Huber, postępowanie rehabilitacyjne w pierwszych 12-stu miesiącach życia, ćwiczenia korekcyjne w wadach postawy, kinesiologia, a także zaopatrzenie ortopedyczne.

Jak można umówić się na wizytę do fizjoterapeuty dziecięcego?

W celu umówienia wizyty u fizjoterapeuty dziecięcego należy zadzwonić pod numer 665-035-035, wybierając numer wewnętrzny 2 lub wykonać rejestrację ONLINE przez stronę internetową www.moment.pl.

Kiedy niemowlę kończy 10 miesięcy ...

Prezentuje umiejętności, takie jak leżenie na boku, raczkowanie, z pozycji leżenia na brzuszku samodzielne uzyskiwanie pozycji siadu, z pozycji klęcznej podciąganie się przy meblach.

A jak powinien wyglądać rozwój aparatu ruchu, w momencie, kiedy dziecko kończy okrągły rok?

Rozwój aparatu ruchu od 1. do 7. roku życia przechodzi szereg fizjologicznych zmian. Zmiany te nazywamy procesem autokorekty.

Do jednych z takich modyfikacji należy ustawienie osi kończyn dolnych, polegające na występowaniu fizjologicznej szpotawości i koślawości nóg. Cechą charakterystyczną dziecka w pozycji stojącej jest szpotawość nóg, która występuje do 2. roku życia.

Po drugim roku osie kończyn dolnych dziecka są proste, a od 3 roku życia ulegają koślawości i ostatecznie proste nogi dziecka są widoczna od 7. roku życia.

W trakcie badania, fizjoterapeuta oceni czy występowanie koślawości lub szpotawości u Państwa dziecka jest w dalszym ciągu fizjologiczną zmianą, czy jednak wykracza poza normy fizjologiczne. Kolejną zmianą fizjologiczną jest zanik wyściółki tłuszczowej i uwidocznienie się łuku podłużnego (łuk przebiegający od pięty do palucha) w wieku 4 lat.



PROFILAKTYKA OD PIERWSZYCH MIESIĘCY ŻYCIA JEST ISTOTNYM ELEMENTEM W ROZWOJU NIEMOWLĄT, KTÓREJ CELEM JEST JAK NAJSZYBSZE WYKRYCIE PROBLEMU W ROZWOJU PSYCHOMOTORYCZNYM I TYM SAMYM, SZYBKIE WDROŻENIE POSTĘPOWANIA REHABILITACYJNEGO.



📍 **Przychodnia Doktora Spondylusa**
Al. Jana Pawła II 39, 70-445 Szczecin
☎ tel. 665 035 035, nr wew. 2

🌐 www.spondylus.pl
📘 fb.com/doktor.spondylus
📧 spondylus.pl



ZNASZ JĘZYKI OBCE? DOŁĄCZ DO NAS!

Konsultant wsparcia technicznego z j.obcym

**Do naszego oddziału w
Szczecinie poszukujemy
osób ze znajomością języka:
niemieckiego, francuskiego,
włoskiego, angielskiego,
holenderskiego.**

Oferujemy:

- Umowę o pracę
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Pakiet relokacyjny
- Kartę sportową
- Prywatną opiekę zdrowotną
- Kursy językowe
- Impezy firmowe i zespołowe
- Świetną lokalizację w centrum miasta
- Międzynarodowe środowisko pracy



+48 607 944 355



rekrutacja@concentrix.com



www.concentrix.com

Al.Wojśka Polskiego 62 | 70-470 | Szczecin

JAK WYGLĄDA REKRUTACJA W DOBIE KORONAWIRUSA?

Pandemia mocno wpłynęła na rynek pracy powodując ogromne zmiany zarówno dla pracowników, firm a także osób już aktywnych na rynku pracy. Wiele organizacji rozstawiało się z pracownikami, wstrzymywało procesy rekrutacyjne lub weryfikowało swoje plany rozwoju.

Z momentem rozluźnienia restrykcji wiele rzeczy powróciło do normalności, choć nazywanej często „nową rzeczywistością”. Jak więc wygląda poszukiwanie pracy, rynek pracy oraz rekrutacja w dobie pandemii?

O tym wszystkim opowie Ewa Mostek - rekruter firmy Concentrix.

To prawda, że pandemia zmieniła bardzo wiele obszarów naszego życia, bardzo mocno wpłynęła też na rynek pracy powodując długodziałające zmiany. Wiele osób straciło zatrudnienie z dnia na dzień i zostało postawione przed bardzo trudną sytuacją w której firmy zamknęły procesy rekrutacyjne i skupiły się na innych problemach i wyzwaniach.

Na portalach społecznościowych pojawił się hashtag #koronni – dla osób, które straciły pracę w dobie koronawirusa i poszukują nowego zatrudnienia. Wiele rekruterów przyłączyło się do akcji i wspierało osoby, które znalazły się w takiej sytuacji poprzez udostępnianie wiadomości oraz łączenie osób poszukujących prace z organizacjami, które mogłyby być zainteresowane.

Obecnie wiele firm wróciło do planów rekrutacyjnych, natomiast na pewno nie są one takie same jak były planowane na początku roku. W firmie Concentrix obecnie poszukujemy osób władających językami obcymi – językiem niemieckim, angielskim, włoskim, francuskim, holenderskim. Praca jaką oferujemy to praca w obsłudze klienta zagranicznego oraz praca w technicznym wsparciu klienta.

Co ważne, od kandydatów nie oczekujemy doświadczenia ani wiedzy technicznej. Wszystkiego uczymy podczas treningów, które zapewnia my nowym pracownikom. To, co kandydat powinien wnieść do naszej organizacji to umiejętności komunikacyjne w danym języku obcym oraz chęć do nauki i łatwość przyswajania wiedzy.

W naszej firmie jest również dużo ścieżek rozwoju i możliwości, aby długo falowo planować swoją karierę. Potwierdzeniem tego są pracownicy, którzy są z nami ponad 5, 8, 10 a nawet 15 lat!

W tym roku również obchodzimy 15 lecie istnienia naszego oddziału w Szczecinie.

Wracając do samego procesu rekrutacji – on również uległ zmianie. Wszystkie testy weryfikujące potrzebne umiejętności dostępne są zdalnie, rozmowy rekrutacyjne przeprowadzane są również poprzez platformy online. Wszystko po to, aby kandydat nie musiał wychodzić z domu, aby ukończyć proces rekrutacyjny.

APLIKUJ JUŻ DZIŚ! SPRAWDŹ AKTUALNE OFERTY PRACY NA:

WWW.CAREERS.CONCENTRIX.COM/CAREERS/POLAND/

PROCES REKRUTACYJNY W CONCENTRIX! OD CV DO TEAM LEADERA! ZAPRASZAMY DO NAS!

PRZYJAZNE ŚRODOWISKO PRACY | WYSOKIE ZAROBKI | MOŻLIWOŚCI ROZWOJU | MIĘDZYNARODOWY ZESPÓŁ



📍 al. Wojska Polskiego 62

☎ tel.+48 91 488 13 23

✉ rekrutacja@concentrix.com

🌐 www.concentrix.com

📘 www.facebook.com/concentrixpoland

📷 www.instagram.com/concentrix_poland



MABO B ZONE CLUB

STAWIA NA
NAJWYŻSZĄ
JAKOŚĆ

Na parterze obiektu możemy skorzystać z trzech profesjonalnych kortów do squasha z klimatyzacją i nowoczesnym systemem wentylacji, wielofunkcyjnego boiska, saun oraz Strefy Beauty.

Na piętrze w towarzystwie bogato zaopatrzonego baru jest dwutorowa kręgielnia oraz profesjonalny stół bilardowy, wielkości 9FT - idealny nawet dla najbardziej wymagających graczy.

Z poziomu baru można obserwować korty squash i rozgrywki relaksując się przy pysznych napojach, a także śledzić wydarzenia sportowe na dużym ekranie w jakości HD

UWAGA:

**BEZPŁATNY DUŻY
PARKING!**

**AKCEPTUJEMY
KARTY MULTI SPORT
I FIT PROFIT**

📞 **REZERWACJE:** tel. 882 144 140

📱 fb.com/mabozoneclub

🌐 www.mabozoneclub.pl

📍 ul. Welecka 2, 72-006 Mierzyn

GODZINY OTWARCIA:

Pn.-Sb. 09:00-22:00

Nd. 09:00-22:00



W ramach jesiennej oferty sportowej w Mabo B Zone Club możemy skorzystać z lekcji squasha, szkółki tenisa stołowego, szkółki badmintona i zajęć koszykarskich od 4 do 7 lat.

Jest możliwość wynajęcia sal do gry w siatkówkę, piłkę nożną, koszykówkę i badmintona. Klub również zaprasza do uczestnictwa w turnieju Szczecińskiej Ligi Squasha.

Oferta rozrywkowa dla rodziny na zimniejsze miesiące roku składa się z możliwości wynajęcia torów do kręgli i stołu do bilarda.

W Mabo można zorganizować rozmaite wydarzenia takie jak: uroczystości rodzinne, rocznice, bankiety, spotkania firmowe, wieczory kawalerskie i panieńskie, baby shower lub inne przyjęcia tematyczne.

MABO ZONE CLUB

Let's
Go FISHING!



REJSY DLA WĘDKARZY



Pływamy w Wasze ulubione wędkarskie miejsca!

Nowa wygodna motorówka
z dużą ilością miejsca dla 4-5 osób



Oczywiście pływamy z wymaganymi pozwoleniami

Ceny negocjowane
w zależności od długości wyprawy

TEL. 506 060 944 | FB.COM/HOTYACHTING

SNICKERS WORKWEAR OUTLET

ODZIEŻ ROBOCZA W DOBREJ CENIE!



Snickers Workwear Outlet to firma oferująca innowacyjną i technicznie zaawansowaną odzież roboczą dla współczesnych rzemieślników i rzemieślniczek. Odzież, która ma być przede wszystkim trwała i funkcjonalna, a także dobrze przemysłana pod kątem kroju i fasonu. Rozmawiamy z Dominikiem Żukowskim - kierownikiem sklepu przy ul. Santockiej, który przybliżył nam początki, produkty i ofertę Snickers Workwear Outlet.

Autorka i zdjęcia: Julian Masewicz

Od kiedy Snickers Workwear Outlet funkcjonuje w Szczecinie?

Snickers Workwear Outlet otworzył swoje drzwi dla klientów dokładnie 2 stycznia 2018 roku. Od ponad już 2 lat, staramy się zadowolić nawet najbardziej wymagających klientów, którzy potrzebują dobrej i bezpiecznej odzieży w środowisku pracy.

Czym jest Snickers Workwear Outlet? Jaka jest idea przewodnia marki?

Marka Snickers Workwear jest marką premium wśród odzieży roboczej na całym świecie. Zaczęło się od rozłuszczonego elektryka. To, co z początku było wizją zaledwie jednego człowieka – wyniosło potencjał ubioru roboczego na całkiem nowy poziom – To zapewniło marce Snickers Workwear stałe miejsce w historii odzieży roboczej. Snickers Workwear powołał do życia rzemieślnika Matti Viio. Pewnego dnia w 1975 roku Matti stracił cierpliwość: jego ubiór do pracy nie był dobrze dopracowany. „Jeśli ma być tak, jak sobie tego życzę, to muszę zadbać o to sam” – stwierdził jakiś czas później, po czym rzucił swoją dotychczasową pracę, by zacząć projektować własną gamę odzieży roboczej.

Nazwa marki Snickers Workwear wywodzi się od słowa snickare, oznaczającego w języku szwedzkim stolarza. Ponieważ mamy bardzo rygorystyczny dział jakości i czasami zdarzają się błędy produkcyjne, powstał w ten sposób nasz Outlet w Szczecinie Przy ul. Santockiej 39.

Do kogo Państwo chcą dotrzeć docelowo?

Tak naprawdę do każdego. W naszym sklepie każdy znajdzie coś dla siebie. Rękawiczki do ogrodu dla Pań, spodnie do pracy, jak również koszulę na imprezę do cioci na imieniny.

Kilka słów o ofercie?

Mamy w ofercie spodnie, obuwie, odzież wierzchnią na jesień jak również na zimę, klasyczne T-shirty. Dysponujemy odzieżą termooptywną, która idealnie nadaje się do pracy na codzień jak również na narty w góry. Odzież na lato, które już minęło. Nadal można znaleźć wersję koszulek z krótkim rękawem oraz szorty.

Dalej: bielizna, skarpetki oraz mała kolekcja dla Pań, również do pracy. Nie zapominając o naszej perełce, czyli kolekcji dziecięcej. Spodnie z wzmocnionym materiałem na kolanach jest idealna dla dzieci aktywnych na wszelkiego rodzaju podłożach.

Z jakiego materiału są wykonane Państwa produkty?

Tak naprawdę od bawełny klasycznej, poprzez bawełnę ze specjalnych farm ekologicznych, po poliestr klasyczny. Marka Snickers Workwear rozpoczęła już 2 lata temu produkcję odzieży z poliestru w 100% wykorzystanego z recyklingu. Dla podwyższenia komfortu pracy, (ponieważ takie są założenia), używamy w produkcji jonów srebra, węgla aktywnego oraz innego rodzaju jakościowych dodatków do odzieży, dzięki czemu rzemieślnik czuje się lepiej a przede wszystkim bezpiecznie przy pracy.

Czy są aktualnie atrakcyjne promocje z których warto skorzystać?

W NASZYM OUTLECIE ODZIEŻ JEST PRZECENIONA OD 20 DO 70% OD CEN KATALOGOWYCH,

więc naszym zdaniem jest to ciągła promocja. Do naszego sklepu trafia, jak już wspominałem, odzież niedopuszczona do regularnej sprzedaży przez nasz bardzo rygorystyczny dział jakości. Mamy odzież 2 gatunku, lekko przybrudzoną lub kolekcje które już zostały wycofane z regularnej sprzedaży.

Kilka słów dla czytelników Hota?

Zapraszamy od poniedziałku do piątku, od 8 do 17 oraz w soboty pomiędzy 9 a 13. Każdy znajdzie coś dla siebie, tak więc warto do nas pójść. Można nas również śledzić na Facebooku oraz na Instagramie. Postaramy się dobrać coś dla każdego, ponieważ mamy również trochę narzędzi ręcznych oraz co dla nas ważne i bardzo chwalone przez klientów, mleczne krówki jako drobny poczęstunek. Do zobaczenia

📍 ul. Santocka 39

☎ tel. 691 578 102

✉ outlet@snickersworkwear.com

📘 fb.com/snickersworkwearoutlet

🌐 www.snickersworkwear.pl

DEPTAK BOGUSŁAWA

*Tam gdzie
Szczecin żyje!*

**BOGUSŁAW'S BOULEVARD -
WHERE SZCZECIN COMES TO LIFE!**

**FUßGÄNGERZONE BOGUSŁAWA -
DORT, WO STETTIN LEBT!**



1. MELANŻ

Księcia Bogusława X 9/1
70-440, Szczecin

☎ 505 198 649

📌 melanzdeptak

MELANŻ



2. SETA I GALARETA

Księcia Bogusława X 10
70-440, Szczecin

☎ 537 431 026

📌 setaszczecin



3. PRYWATKA

Księcia Bogusława X 8
70-440, Szczecin

☎ 504 961 179

📌 prywatkaszczecin

🌐 prywatka-szczecin.pl

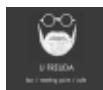


4. U FREUDA

ul. Ks. Bogusława X 48/LU 2
70-440, Szczecin

☎ 511 442 072

📌 U-Freuda



6. CHINA TOWN

ul. Monte Cassino 1
(plac Zamenhofs)

📌 chinatown.szczecin

🌐 chinatown.szczecin.pl



DEPTAK BOGUSŁAWA

Plac
Zgody

2

3

4

6

Plac
Zamenhofs

MELANŻ



Melanż to rozśpiewany pub na deptaku Bogusława. Ma charakterystyczny, industrialny wystrój, który przyciąga gości w każdym wieku – tu wielopokoleniowość ma swoją definicję. Asortyment alkoholowy jest zróżnicowany- na każdą kieszeń.

To miejsce możesz odwiedzić od środy do soboty w godzinach 16:00 – 3:00. Melanżowa rozrywka to śpiew i taniec – taneczne karaoke odbywa się tu w każdy wieczór. Melanż nagradza uczestników imprezy nagrodami.

Melange is a entertaining pub on the promenade of Bogusław. It has a characteristic, industrial design that attracts guests of all ages - where multi-generationality creates a unique vibe.

The alcohol assortment is varied - for every budget. You can visit this place from Wednesday to Saturday between 4:00 PM and 3:00 AM. Melange's primary entertainment is singing and dancing - dance karaoke takes place every evening. Melange rewards event participants with prizes.

tel.: 505 198 649

facebook: melanzdeptak

PRYWATKA



Zajrzyj w progi Prywatki! Smaczna kuchnia, oryginalne propozycje barmańskie i imprezy w klimacie DISCO. Prywatka to dwupiętrowy, klimatyzowany lokal w samym centrum miasta, czynny codziennie od 12.00 do późnych godzin nocnych. W ciągu dnia restauracja, nocą klub... co powiesz na takie połączenie? W weekendy i nie tylko Prywatka zaprasza na parkiet (POZIOM -1) – w głośnikach rozbrzmiewa tu muzyka lat 80, 90, 00 i współczesne brzmienia. Natomiast w tygodniu możesz skorzystać z ciekawych promocji na barze.

Check out the vibes of Privatka! Tasty cuisine, original bartending offers and DISCO - style parties. Privatka is a two-story, air-conditioned restaurant in the very center of the city, open daily from 12.00 until late AT night. It is a restaurant during the day and a club at night ... how about such a combination? On weekends and other occasions, Privatka invites you to the dance floor (LEVEL -1) where the loud speakers are full of music from the 80s, 90s, 00 and modern sounds. However, during the week you can take advantage of interesting offers at the bar.

tel.: 504 961 179

www.prywatka-szczecin.pl

SETA I GALARETA



Kultowy pub na deptaku Bogusława. Pyszne jedzenie i alkohol w dobrej cenie, dostępne 7 dni w tygodniu od godziny 10:00 do białego rana. Koniecznie skosztuj żurku i legendarnych pierogów z okrasą. SETA I GALARETA to nie tylko klimat, to przede wszystkim ludzie którzy go tworzą. Lokal nawiązuje do dawnych czasów, zarówno wystrojem jak i charakterem. Tu spędzisz czas na luzie i bez pośpiechu. Bywa tu ciasno i głośno, bo to właśnie SETA – dla niektórych po prostu drugi dom...

An iconic pub on the Bogusław promenade. Delicious food and alcohol at a good price, available 7 days a week from 10:00 to dawn. Be sure to try „żurek” (sourrype soup) and the legendary „pierogi z okrasą” (dumplings with lard). SETA AND GALARETA isn't Just the atmosphere, but it is primarily the people who create it. The restaurants refers to the old times, both in terms of decor and character. You will be able to spend your time relaxed and without a need to rush. It can be crowded and loud, because that's SETA - for some it's just a second home ...

tel.: 537 431 026

facebook: setaszczecin



Pamiętaj o kupieniu biletu parkingowego - strefa A obowiązuje pon – pt od 8 do 17
Please do not forget to get a parking ticket – zone A - apply between 8 a.m. to 5 p.m.



Dojazd tramwaje 5,7,9 – sprawdź rozkład na www.zditm.szczecin.pl/rozklady
Public transport – check schedules at www.zditm.szczecin.pl/rozklady

Babusya Bistro

UKRAIŃSKA MIŁOŚĆ DO GOTOWANIA!

Gotowanie pozwala na odkrywanie wielu rozmaitych rzeczy. Od smaków - aż po kulturę. W związku z naszym zainteresowaniem do nietuzinkowej gastronomii i wszelkich ciekawostek, przeprowadziliśmy wywiad z Panią Tetianą - właścicielką nowo otwartego Babusya Bistro, która opowiada między innymi o swojej kulinarnej ścieżce rozwoju, podobieństwach kuchni polsko-ukraińskiej i miłości do gotowania.

Autor i zdjęcia: Julian Masewicz

Pani Tetiano, skąd właściwie wzięło się Pani uwielbienie do gotowania?

Odkąd siebie pamiętam - zawsze lubiałam gotować. Nawet mogę się pochwalić, że swój pierwszy chleb upiekłam jak miałam 12 lat. Również z dzieciństwa przychodzą do mnie wspomnienia, gdy z babcią robiliśmy pierogi, jak ona mnie uczyła i wszystko mi tłumaczyła, a ja miałam wtedy 8 lat. To są słodkie wspomnienia. I właśnie stąd ta miłość do gotowania.

Jak wygląda kulinarna codzienność na Ukrainie?

Akurat miałam szczęście mieszkać przez 15 lat w Odessie. Odessa to kulinarna Mekka w Ukrainie. Gastronomiczny raj. Gdybyście Państwo chcieli doświadczyć wszystkich kuchni świata w jednym miejscu - zapraszam do Odessy. Właśnie tam zaczęła się moja wędrówka kulinarna. Studiując w Odessie prawo, dorabiałam w gastronomii. Wtedy przede mną się otworzył cały piękny świat restauracji. W Odessie nie boją się eksperymentować, goście chętnie próbują nowych dań, nowych smaków. Wiadomo, że nad morzem je się dużo ryb i owoców morza. I wcale nie są to typowe smaczalnie.

Odessa kuchnia - to kuchnia wielonarodowa. Łączy w sobie kuchnie gruzińską, żydowską, bułgarską, mołdawską, ormiańską. To przede wszystkim kuchnia wymagająca delikatnego podejścia i poświęcenia. Szybkie dania nie wchodzi w grę. Kuchnia ta nasąka smakiem i aromatem, wielonarodowym kolorytem, tradycjami, charakterem miasta nadmorskiego. Przepisy tworzyły się na podwórkach, gdy gospodynie dzieliły się nie tylko solą i pieprzem a również przepisami swoich babć. Dania wymagają trochę czasu, ale jest to tego warte. Kuchnie Odessy również można nazwać kuchnią rodzinną, ponieważ każda gospodyni gotuje z serca, dla swoich najbliższych i najdroższych. Pamiętam w jednej z restauracji w Odessie szef kuchni cały czas powtarzał, że ze złym humorem dobrego dania nie ugotujesz.

Czy istnieją podobieństwa między kuchnią polską a ukraińską?

Kuchnia ukraińska a kuchnia polska są bardzo podobne. Różnica jest tylko taka, że u nas więcej się gotuje w domu. Moja mama, moja babcia nigdy nie podawały na śniadanie kanapek. Kasza manna, lub leniwe pierogi. Obiad też koniecznie domowy. Z dwóch tradycyjnie - zupa i drugie danie. I kolacja - pora, gdzie cała rodzina się zbiera przy stole - też była gotowana w domu. Teraz sama czasami się zastanawiam, jak? w jaki sposób mamie to się udawało? Skąd ona miała tyle czasu? Ale to było dobre jęzenie. Domowe, z sercem. Wracając do tematu podobieństwa kuchni ukraińskiej a polskiej to naprawdę dużej różnicy nie ma.

Teraz jest takie modne słowo, którym można określić - kuchnia kresowa, kształtowana przez lata, łącząca w sobie różne wpływy kuchni litewskiej, białoruskiej, ukraińskiej, rosyjskiej, żydowskiej, tatarskiej. I jest taka kuchnia bardzo popularna, bo jest taka nasza. Wszystkie te smaki znajome każdemu z nas z dzieciństwa. Bardzo często słyszę od gości, że moje dania wywołują wspomnienia z dzieciństwa. Że barszcz mój jest prawie taki sam, jak gotowała babcia. Że ciocia z Ukrainy smakuje takie same serniczki. Kuchnia ukraińska nie jest czymś nieznanym dla Polaków. Tylko czymś bardzo bliskim, bardzo znajomym i bardzo lubianym.

Czy istnieją cechy wspólne pod kątem kultury/mentalności?

To samo można powiedzieć o mentalności. Mentalność Ukraińców a mentalność Polaków jest podobna. Nawet na święta gotujemy podobne dania. Moim zdaniem, najważniejsze jest to, żeby danie było ugotowane z miłością, z całego serca. Z najlepszych składników.

I nie ma różnicy, czy to będzie polski bigos czy ukraiński galuszki. Gotowanie to pasja. Z żęzieniem przekazujesz swoją troskę i miłość. Gdy masz w sobie niewyczerpany zapas miłości, i chcesz tym się podzielić z innymi, gotowanie - to świetny sposób by to zrobić.

Czym według Pani wyróżnia się Babusya Bistro? Jaka jest dodatkowa wartość tego miejsca poza standardową ofertą?

Wbrew modzie, nie używamy dużo przypraw. Dla nas jest bardzo ważnym przekazać autentyczny smak naszych dań. Czasami niektóre przyprawy zabijają naturalny smak produktów. Lecz my dobieramy je w taki sposób, żeby podkreślić ten smak. I wiadomo że nawet mowy nie ma o sztucznych polepszacach smaków. Twarde i zdecydowane NIE wszelkim sztucznym przyprawom, barwnikom itd. Tylko i wyłącznie zdrowe produkty. Oczywiście mamy swoich faworytów w naszej karcie. To barszcz, pielmieni i gołąbki. Oprócz dań w menu, nasi goście zawsze mogą liczyć na jakiś smakołyk, na jakąś ciekawostkę, na coś nowego do spróbowania.

Słowem podsumowania...? :

Jak to mówią mądrzy ludzie - jesteśmy tym, co jemy. Nie zapominajmy o tym! Rozwijamy się i nie stoimy na miejscu. Cieszę się, że praca daje mi satysfakcję i inspirowanie mnie do dalszych działań. Cieszę się, że gościom smakują nasze potrawy i że przybywa ich do nas coraz więcej. Mam ambitne plany. I mam wiarę, że wszystko będzie dobrze!

Tym pozytywnym akcentem zakończmy. Dziękujemy za rozmowę!



BABUSYA BISTRO



prawdziwe ukraińskie smaki

- ul. Kaszubska 20
- babusya.sc@gmail.com
- tel. 574 706 484
- fb.com/BabusyaBistro



kuś
MNIĘ



Wychodząc na przeciw oczekiwaniom jakie mają wobec nas nasi goście, i ich potrzebom, stworzyliśmy nową kartę dań śniadaniowych i lunchowych. Od poniedziałku do piątku w godzinach 9-12 i weekendy 10-12, przyjdźcie spróbować naszej interpretacji najważniejszego posiłku dnia. Smaków i kompozycji szukaliśmy w kuchniach Europy i Azji. Wszelkie wariacje jajeczne, do tego słodkie i wytrawne gofry, wegańskie azjatyckie tofu i francuskie croissanty z kawą.

Natomiast od 12-20 codziennie macie możliwość goszczenia w lokalu i spróbowania nowych wegańskich i wegetariańskich buddhabowli, wegańskich pad thaiów, mięsa beyond i jeszcze większej ilości naszych neapolitańskich pizz.

DLA OSÓB UCZĄCYCH SIĘ I STUDENTÓW, ZA OKAZANIEM WAŻNEJ LEGITYMACJI -10% NA POSIŁKI
DLA PRACOWNIKÓW ZAMKU KSIĄŻĄT POMORSKICH -10% NA POSIŁKI

Zapraszamy!

📍 ul. Kuśnierska 8/u1

☎ tel. 91 829 44 44

📘 fb.com/kusmnie

📷 instagram.com/kus_mnie

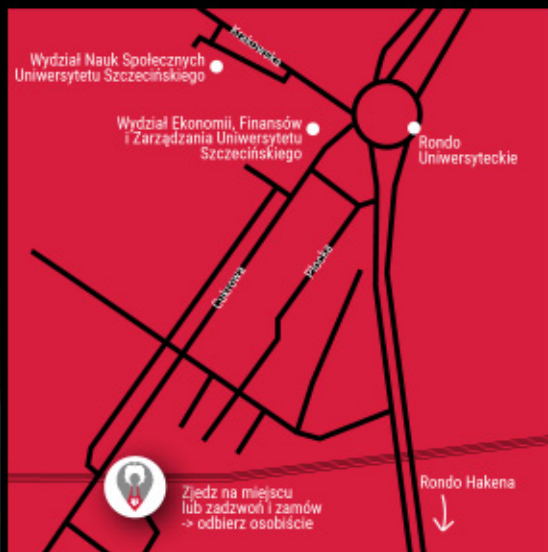


ZAPRASZAMY DO NOWEGO LOKALU NA GUMIEŃCACH! PROTEIN POINT HEALTHY FOOD&GRILL CUKROWNIA

Codziennie inne dania dnia!



Zobacz jak do nas dojechać



f /proteinpointszczecin
/proteinpointcukrownia

ig /protein_point_malopolska
/protein_point_cukrownia

Małopolska 4/2
tel. 664 280 100

Eugeniusza Kwiatkowskiego 1a/1
tel. 604 224 333

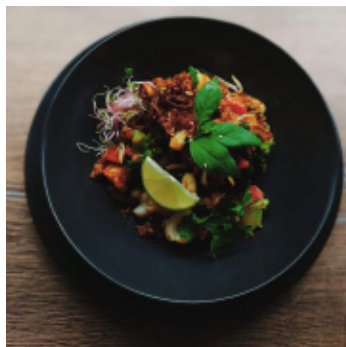
PROTEIN POINT - PIERWSZA W SZCZECINIE RESTAURACJA
SERWUJĄCA ZBILANSOWANE POSIŁKI Z PODZIAŁEM
NA BIAŁKA, TŁUSZCZE, WĘGLOWODANY I GRAMATURY

freund ZAPOWIADA NOWOŚCI W PAŹDZIERNIKU!



We wrześniowym numerze pisaliśmy o nowopowstałym miejscu zlokalizowanym na Deptaku Bogusława. Jest nim „U Freuda”. W październikowym numerze robimy to znowu, gdyż właściciele lokalu przygotowali dla swoich gości nową ofertę, która na pewno Was zainteresuje!

Autor: Julian Masewicz, Zdjęcia: Archiwum Lokalu



www.hotmag.pl/kuchnia

Słowem wstępu...

„U Freuda” to przede wszystkim miejsce, w którym stawia się na pyszne jedzenie, wysokiej klasy alkohole i przystępną dla wszystkich ofertę. Pub działa w duchu lokalności i dobrej, przyjaznej atmosfery, której zadaniem jest spajanie ludzi i dawanie im poczucia pozytywnych wibracji i komfortu. Dokładnie - Cechą wyróżniającą tę miejscę jest unikatowy klimat!

Każdy gość wchodzący w progi „U Freuda” witany jest z uśmiechem. Jesteśmy pewni, że sam Sigmund Freud poczułby się tu świetnie.

Co z tymi nowościami? Już tłumaczymy!

Przed wszystkim od 5 października lokal będzie otwarty od godziny 12:00. Oferta uległa znacznemu poszerzeniu, bowiem już teraz znajdziecie tu pyszne jedzenie wegańskie, które będzie podawane w typowo lunchowych godzinach.

Przysmaki te możecie zamówić z dowozem do domu lub na odbiór osobisty w lokalu. Dodatkowo do wegańskiego jedzenia, polecamy dobrać sobie jedyne w swoim rodzaju wegańskie piwo, które również wchodzi w szeregi poszerzonej oferty „U Freuda”

KOLEJNY WAŻNY KOMUNIKAT:

LOKAL OTWARTY JEST NA WSZELKIEGO RODZAJU WYDARZENIA KULTURALNE!!!

Jeżeli jesteś zdolnym młodym artystą lub grupą zdolnych artystów i znajdziesz się u Was chęć na podzielenie się z ludźmi swoim talentem - Zespó! „U Freuda” chętnie Ci (lub Wam) się przyjrzy!

Można organizować tu koncerty, wystawy i wszelkiego rodzaju inne eventy kulturalne, które jednocześnie pomogą pomnożyć towarzyski potencjał tego miejsca. Nic tylko działać! Łapcie za telefon i dzwonić do Freuda.

Do zobaczenia



Nowe menu *jesiennie-zimowe*

Spróbujcie nowych potraw:
pomidorowa zupa zimowa, jogurt grecki z orzechami,
włoski cebularz i wiele innych!
Oferta ograniczona czasowo.

ul. Rostocka 110a | tel. 690 517 721
www.perseusz-szczecin.pl | fb.com/perseuszristorante

Zapraszamy



Air Meon

Air Meon to gwarancja niezapomnianych przeżyć, które można dzielić wraz z przyjaciółmi w zaawansowanym symulatorze latania. Wypróbujcie potężny odrzutowiec lub myśliwiec dostępne w czterech pakietach symulacji dla – Airmeon F18 Super Hornet i Air Meon B737-800. Koszty pakietów to: Pilot – 140zł, Officer – 249zł, Pierwszy Officer – 450zł i Kapitan – 550zł. Miejsce zlokalizowane jest przy ul. Więckowskiego 2/2 i otwarte jest od wtorku do soboty w godz. 12:00 – 20:00. W soboty w godz. 10:00-20:00.

ul. Więckowskiego 2/2 | tel. 537 275 233 | fb.com/airmeon



Kawiarnia Chodzą Słuchy

Słyszeliśmy o ciekawej kawiarni na Rayskiego 24 „Chodzą Słuchy”! To przyjazne i klimatyczne miejsce, do którego można wstąpić na pyszną kawę, przekąskę słoną lub na słodko. Polecamy zestaw kanapkowy w kompozycji: wołowy, kiszzonego ogórka, roszponki, chrzanu i pszenicy. Z oferty słodczy znajdziemy tu pyszny sernik, eklekry czy tartaletki zrobione według tradycyjnej receptury. Miejsce jest otwarte i czeka na głodnych wrażeń klientów od godziny 9:00 do 18:00 codziennie.

ul. Generała Ludomila Rayskiego 24 | fb.com/chodzasluchynarayskiego



Snickers Workwear

To firma oferująca innowacyjną i technicznie zaawansowaną odzież roboczą dla współczesnych rzemieślników i rzemieślniczek. Jest to odzież, która ma być przede wszystkim trwała i funkcjonalna. W ofercie znajdziemy spodnie, obuwie, odzież wierzchnią na jesień i zimą, klasyczne T-shirty, odzież termo-aktywną, która idealnie nadaje się do pracy, zarówno jak i na narty w góry. W outlecie promocja trwa bez przerwy, bowiem produkty są tu nieustannie przecenione od 20% do 70% od cen katalogowych.

ul. Santocka 39 | tel. 691 578 102 | fb.com/snickersworkweartoutlet



Zeffir

To nowo otwarta cukiernia, która oferuje ciasta i słodycze robione według wyłącznie ukraińskich przepisów. Zaciekawieni wschodnimi przysmakami wybraliśmy się tam i Zeffir naprawdę przypadł nam do gustu. Pod względem przestrzeni jest to lokal dosyć mały, więc nie miejsce zbyt dużych oczekiwań, aczkolwiek sam smak wypieków na pewno Was zadowoli! Zjedliśmy pyszne rożki nadziewane kajmakiem i ciasto, które przypomina odrobinę naszą karpatkę. Złóżcie wizytę w tej cukierni i zasmakujcie ukraińskich słodyczy!

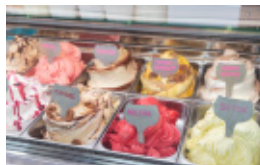
fb.com/zeffir.cukierniaukrainska



Bez Pośpiechu

Od rana pyszne śniadania, na lunch pyszne ciabatty i sałaty. W południe ciacho i kawa a wieczorem piwko kraftowe, wino z beczki, drinki i przekąski. Mowa oczywiście o lokalu o swobodnej nazwie „Bez Pośpiechu”. Lokal przygotowuje jedzenie w duchu miłości do gotowania, więc możecie być pewni, że wszystko będzie smakować i wyglądać tak jak sobie tego życzyście. Smakowałyście dostarczane są w miłej atmosferze, którą tworzy ciekawe wnętrze i przyjazna obsługa. Lokal znajdziecie przy ul. Bogusława X/4. Polecamy i smacznego!

ul. Bogusława X/4 | bez.pospiechu.zs@gmail.com | Fb: Bez Pośpiech



Lody i Lemoniada

Lody i lemoniada to mała uroczą kawiarenka, która powstała niedaleko całego kompleksu restauracyjnego Bellini i Lil Tao na skraju ulicy Wojska Polskiego i Bogumili. Miejsce, które powstało z marzeń i szczerzej chęci dbania o najmłodszych a zarazem najbardziej wymagających gości, czyli dzieci! Bogata oferta z lodami, deserami, lemoniadami, kawą, ciastami domowego wypieku oraz bawialnią zaspokoi każdego malca! Miejsce funkcjonuje od niedzieli do czwartku w godzinach 11:00 - 22:00. Od piątku do Soboty: 11:00-23:00.

ul. al. Wojska Polskiego 134 | tel. 91 423 33 33



Macieli's Brigadeiro

Lubicie słodczy? Chcemy zainteresować Was ciekawymi słodkościami o nazwie „Brigadeiro”, które są najbardziej popularnymi i ulubionymi czekoladkami w Brazylii. Wykonywane są ręcznie na podstawie rodzinnych przepisów i zajądają się nimi wszyscy bez względu na wiek. Macieli – właścicielka „Macieli's Brigadeiro” pochodząca właśnie z Brazylii, wychodzi ze swoim słodkim produktem do Szczecina i jest przekonana, że „Brigadeiro” na pewno podbiją ich serca! My również tak sądzimy bo już próbowaliśmy tych smakołyków! Serdecznie polecamy.

ul. Herbaciana 1/7 | tel. 731 780 125 | www.macielsbrigadeiro.pl



ZajeBistro

Ciekawa nazwa i równie ciekawe jedzenie. Przedstawiamy Wam ZajeBistro – funkcjonująca w 7 miastach w Polsce jadalnia, która oferuje pyszne domowe jedzenie z dostawą pod drzwi. Rozmaite rodzaje mięsa od kurczaka przez schab po wołowinę w różnych wariantach zaspokoi najbardziej głodnego klienta. Zamówicie tu również domowy zurek i uwielbiane przez każdego pierogi. Ceny wahają się tu od 15 do 25 zł wraz z promocjami, które oferuje ZajeBistro. Ciekawa promocja na dziś! Lody gratis do każdego zamówienia. Polecamy serdecznie.

tel. 663 343 161 | fb.com/zajebistrodomowejedzenie | www.zajebistro.online



Brazylijskie praliny

PODBIJAJĄ SZCZECIN!

Dzień dobry Szczecinie! Mam na imię Macieli i pochodzę z Brazylii. Do Polski przyjechałam na stałe w połowie 2008 i od razu przekonałam się, że Polacy, jak wiele innych narodów na świecie przepadają za słodyczami! Ze swoim mężem wpadliśmy na pomysł, żeby wzbogacić polską kuchnię słodkościami rodem z Brazylii. Nazywają się „brigadeiro” i są one najbardziej popularnymi i ulubionymi czekoladkami w moim kraju. Zjadają się nimi szczególnie dzieci, młodzież, ale także starsi bez względu na wiek. Jestem przekonana, że Polakom też będą smakować!

Autor: Piotr Żelachowski, zdjęcia: Karolina Tarnawska



Macieli, właścicielka

Brazylijka w Szczecinie to już scenariusz na dobry początek wywiadu! Jak się Pani znalazła w naszym mieście?

Mój mąż jest Polakiem, poznaliśmy się 16 lat temu w Brazylii, ale już od ponad 10 mieszkamy tutaj w Polsce na Bezrzeczu. Przeprowadzka była ogromnym wyzwaniem, ale na szczęście w miarę szybko udało mi się przystosować do zdecydowanie chłodniejszej temperatury oraz opanować dość trudny język polski. Chyba nie ma lepszej metody, niż po prostu skoczyć na „głęboką wodę”.

Skąd w ogóle pomysł na produkcję czekoladek? Dlaczego akurat taki wybór?

W Brazylii mamy bogatą kulturę kulinarną, bo kraj jest bardzo duży i zróżnicowany, ale za to brigadeiro jest wszędzie. To coś prostego, a jednocześnie pysznego.

W swojej ojczyźnie nie znałam nikogo, kto by nie znał i nie lubił brigadeiro, więc ze zdziwieniem odkryłam, że tutaj nikt o tym nawet nie słyszał. Kiedy zrobiłam kilka sztuk na próbę dla rodziny męża oraz znajomych – wszyscy byli zachwyceni... Ja natomiast przekonałam się do barszczy i pierogów

Jak wygląda w ogóle „słodka kuchnia” w Brazylii? Jakie desery uwielbiają Brazylijczycy?

Bardzo popularne są tam wyroby na bazie owoców np. moje dzieci uwielbiają sagu. Jest to rodzaj słodkości na bazie mandioc, oraz odrobiny wina lub soku z winogron, cukru i przypraw. Mój osobiście ulubiony deser to mus z marakuji, rodzaj mlecznego budyniu o smaku tego fantastycznego owocu, niestety trudno dostępnego w Polsce.

Najpopularniejsze smaki? Zdecydowanie słodkie. Te nasze brazylijskie praliny brigadeiro, w żaden sposób nie przypominają krajowych wyrobów czekoladowych dostępnych w supermarketach. Żeby się przekonać, trzeba tylko spróbować.

"W SWOJEJ OJCZYZNIE NIE ZNAŁAM NIKOGO, KTO BY NIE ZNAŁ I NIE LUBIŁ BRIGADEIRO, WIĘC ZE ZDZIWIENIEM ODKRYŁAM, ŻE TUTAJ NIKT O TYM NAWET NIE SŁYSZAŁ."

Proszę powiedzieć nam kilka zdań na temat Pani pralin. Jakich używa Pani składników przy produkcji? Jakie są najpopularniejsze smaki?

Moje Macieli's Brigadeiro przygotowuję w sposób tradycyjny, tak jak moja babcia i mama w Brazylii. Są autentyczne i może dlatego wyjątkowe. Głównymi składnikami jest mleko skondensowane oraz czekolada belgijska oraz w zależności od porządnego smaku dodatki takie jak: wiórki kokosowe, orzechy (nerkowca, ziemne, laskowe, pistacje), nadzienie a nawet alkohol.

Sekretem pozostaje nadal czas i temperatura przygotowywania masy oraz oczywiście proporcje. Najpopularniejsze chyba są smaki tradycyjne czyli oryginalne czekoladowe Tradicional, kokosowe Beijinho i z orzechem nerkowca Cajuzinho. Dokładny opis oraz zdjęcie można sprawdzić na mojej stronie internetowej.

Jakie są Pani trzy ulubione praliny? Co poleca Pani swoim klientom?

1. Brigadeiro tradycyjne czekoladowe
2. Brigadeiro z białą czekoladą
3. Casadinho z białej i mlecznej czekolady

Gdzie można kupić Pani słodycze? Czy można zamawiać indywidualnie? Czy prowadzi Pani sprzedaż przez Internet?

Właśnie otworzyłam sklep internetowy www.macielisbrigadeiro.pl. Dodatkowo działa strona www.macielisbrigadeiro.com.pl, oraz profile na Facebook'u oraz na Instagramie.

Zamówienia można składać przez sklep on-line, media społecznościowe oraz bezpośrednio przez telefon. Jest oczywiście także możliwość wysyłki kurierem na terenie całej Polski, a sezonowo (np. Dzień Mamy) często organizujemy darmowy dowóz do Szczecina i okolic.

Jaki ma pani plany na przyszłość? Czego mamy Pani życzyć?

Moim celem jest zainteresowanie Polaków Brazylią, nie tylko po przez piłkę nożną i sambę w karnawale. Chciałabym zapoznać Was trochę bardziej z naszą kulturą i tradycją, także kulinarną. A największym marzeniem? Otworzenie własnej autorskiej cukierni w centrum Szczecina z mnóstwem zadowolonych i uśmiechniętych klientów!



ADRES

Macielis Brigadeiro
Herbaciana 1/7
71-220 Bezrzecze

ZAMÓWIENIA:

tel. 731 780 125
macielis.brigadeiro@gmail.com
www.macielisbrigadeiro.pl
fb.com/macielisbrigadeiro



Bada Bing

GENTLEMEN'S CLUB

**al. Wojska Polskiego 11
Szczecin**

pn-śr: 21:00 - 4:00

czw-sb: 21:00 - 5:00

Sex Shop 914



DOBRA ZABAWA ZACZYNA SIĘ OD DOBRYCH POMYSŁÓW!

Autor: Piotr Żelachowski, Zdjęcia: Archiwum Miejsca



www.hotmag.pl/publicystyka

Wasze hasło reklamowe to: „Dobra zabawa zaczyna się od dobrych pomysłów”. Prosimy o rozwinięcie tej myśli...

„Dobra zabawa zaczyna się od dobrych pomysłów” to proste! Gdy do naszych łóżek wkracza monotoność, pragniemy urozmaicić nasze zabawy. Wtedy, rozmyślamy o dodaniu do nich na przykład zabawek jak: dilda, wibratory, żele stymulujące, pierścienie wibrujące, nakładki czy seksowna bielizna. Wbrew pozorom, nie musi być to koronka!

Dobry pomysł, jak sama myśl urozmaicenia i wniesienia czegoś nowego, innego do naszych zbliżeń skutkuje dobrą zabawą!

Jak oceniacie rozwój branży na przestrzeni czasu, czy zapotrzebowanie na erotykę rośnie?

Zdecydowanie. Coraz więcej ludzi przychodzi do nas i otwiera się przed nami. Nie spotkają się u nas z osądem, krzywym spojrzeniem czy bagatelizacją problemu jaki się pojawił.

WIEK ODWIEDZAJĄCYCH NAS KLIENTÓW JEST BARDZO ZRÓŻNICOWANY CO BARDZO NAS CIESZY. CORAZ WIĘCEJ OSÓB OTWIERA SIĘ NA NOWE DOŚWIADCZENIA, NA EKSPERYMENTY A MY CIESZYMY SIĘ, IŻ DANE JEST NAM W TYM POMÓC.

Na przestrzeni czasu, zdecydowanie możemy potwierdzić że z roku na rok, miesiąca na miesiąc - odwiedzających nas, jest zdecydowanie więcej.

Jakie produkty są najczęściej wybierane przez Waszych klientów? Posiadacie jakiś hit sprzedażowy?

Bardzo znaczący jest okres na osi czasu. Na przestrzeni wakacji zdecydowanie najwięcej sprzedaży możemy zaobserwować na produktach takich jak: lalki dmuchane (18-stki, wieczory kawalerskie).

Nie zmienia to faktu, iż zdecydowanie najwięcej sprzedaje się wibratorów, dild, korków analnych, sztucznych pochw, afrodyzjaków, kulek gejszy czy bielizny.

Kto bardziej krępuje się przebywając w sex shopach: kobiety czy mężczyźni? Czy w ogóle ktoś się jeszcze krępuje? ;)

Oczywiście, zdarzają się osoby które się krępują. Na szczęście jednak trwa to jedynie chwilę.

Rozmowa z klientem jest zdecydowanie najważniejsza.

Wasz sklep na ulicy Jagiellońskiej na rogu z Columbus cieszy się powodzeniem od prawie 10 lat. A czy waszą ofertę można znaleźć również w sprzedaży internetowej?

Tak, prowadzimy nasz Fanpage na Facebooku „Sex shop 914 Szczecin” gdzie prowadzimy sprzedaż online oraz naszą stronę www.sexshop914.com. Istnieje również możliwość zamówień telefonicznych pod numerem telefonu 883 733 337. Zapraszamy!

📍 al. Wojska Polskiego 50 m 9a
🌐 www.sexshop914.com

✉ slawek.budnik1@gmail.com
📍 Sex shop 914 Szczecin
☎ tel. 501 557 629 / 883 733 337

Follow me!

kultura podróżowania



Wszystko na zielono!

Jeździmy na 100% naszych tras!



safetravels

