

hot° Magazine

INFORMACJE / MIEJSCA / WYWIADY / PUBLICYSTYKA / MODA I URODA / KUCHNIA / EDUKACJA

MIEJSKI SYSTEM DOBREJ INFORMACJI SZCZECIN NR 176 / ISSN 1734-1116 / WRZESIEŃ 2020

Hot wraca

WITAMY PO KILKU
MIESIĄCACH
PRZYMUSOWEJ
PRZERWY!

**BRAKOWAŁO
NAM WAS!**

Bohaterka naszej
wrześniowej okładki:

**MONIKA
MARKIEWICZ!**
**MILANO
BEAUTY**

Przeczytajcie wywiad
strona 20-21



plac Hołdu Pruskiego 8
tel. + 48 91 488 88 81
tel. kom. 788 788 750



SPIŻARNIA
SZCZECIŃSKA

Obserwuj nas na fb:
SpizarniaSzczecińska



Pokochaj

polską kuchnię na nowo!

Przyjdź zamów i zrelaksuj się,
a my zajmiemy się resztą.



5 lat

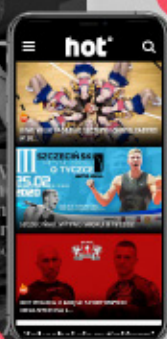
SPIŻARNI SZCZECIŃSKIEJ

z tej okazji, pod koniec września szykujemy
dla Was drodzy goście małą niespodziankę.

*Najlepszy schabowy
w mieście, za 38 zł*

**SCHABOWY KISZONY
Z KOŚCIĄ**

smażony na smalcu,
podany z ziemniakami
konfitowanymi, pieczarkami,
świeżym ogórkiem a'la mizeria
oraz sadzonym jajkiem



hot°

Magazine Rodzinka Monze

**Ceny już od 290 zł
netto miesięcznie**



Hot Fakty

TEMATYKA: informacje – lifestyle

DYSTRYBUCJA: około 160 miejsc w Szczecinie

DZIAŁY: informacje, publicystyka, kuchnia, edukacja, moda, sport

Rodzaje reklamy

Cała strona / Pół strony

Artykuły Sponsorowane

Sesje okładkowe

Edytoriale: Moda / Produkty

Projekty ogłoszeń / wykonanie zdjęć i filmów

Promocja na portalu hotmag.pl / facebook

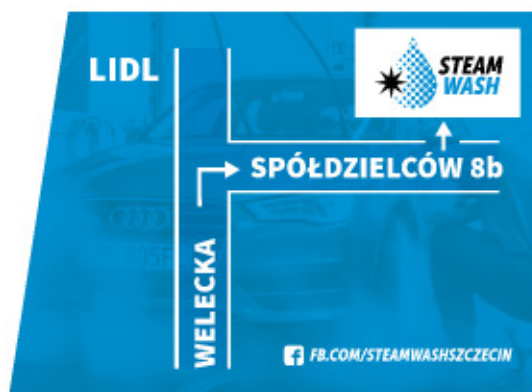
hotmag.pl
fb/hotmagazineszczecin

issuu.com/hotmagazineszczecin
instagram.com/hotmagazineszczecin

tel: 91 4 851 883
506 060 944



Umów wizytę!
tel. 512 667 617
biuro@steam-wash.pl
ul. Spółdzielców 8b



Steam Wash Szczecin – profesjonalna kosmetyka Twojego auta.

Myjnia mobilna, powłoki ceramiczne, korekty lakieru, woskowanie aut, renowacja tapicerek skórzanych, wszystko co potrzebne by podnieść wygląd Twojego auta w jednym miejscu.

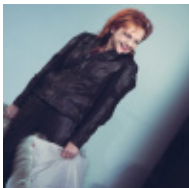
Ochrona, trwałość i jakość na najwyższym poziomie.

 steam-wash.pl

 fb.com/steamwashszczecin

Kupon Rabatowy w wysokości 10%
na mycie zewnętrzne i odkurzanie wnętrza (pakiet Shine)

HOT MAGAZINE 176 WRZESIEŃ 2020 / SPIS TREŚCI

 4 najważniejsze wydarzenia września s.7 INFORMACJE	 Selekcja wydarzeń s.9-11 INFORMACJE	 Mapa kultury s.13-17 INFORMACJE	 Odwiedzamy Milano Beauty Moniki Markiewicz s.20-21 URODA
 Zadbaj o zdrowie zębów w czasie pandemii z Denthelp.pl s.24-25 URODA	 Nowe Miejsca w Szczecinie s.33-33 INFORMACJE	 Lody i lemoniada s.28-29 KUCHNIA	
 Concetrax s.27 PUBLICYSTYKA	 Mabo B Zone Club s.31 SPORT	 Kuś mnie s.30 KUCHNIA	
 Protein Point Healthy Food&Grill s.37 KUCHNIA	 U Freuda s.38 KUCHNIA	 Perseusz Ristorante s.39 KUCHNIA	 Masar wędliny z Akademii s.40-41 KUCHNIA
			 Pharma Leaf s.43 PUBLICYSTYKA



Okladka:

Milano Beauty
Monika Markiewicz
fot. Ewelina Borowska,
Beauty Stadion

Reklama:

Piotr Żelachowski
tel. 506 060 944,
szczecin@hotmagazine.pl

Redakcja:

Piotr Żelachowski redaktor naczelny
piotr@hotmagazine.pl
Julian Masewicz artykuły
julian@hotmagazine.pl
Karolina Tarnawska grafika, skład,
przygotowanie do druku, zdjęcia

Adres:

ul. Brzozowskiego 32/4, 71-261,
Szczecin, tel. 91 485 18 83
Netto Arena, ul. Władysława Szafera
3/5/7, 70-245 Szczecin

Druk:

Grupa Reklamowa Zapol, al. Piastów 42
71-062 Szczecin, +48 91 435 19 00

Dystrybucja:

Spis miejsc dystrybucji znajdziesz na
hotmag.pl/dystrybucja

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności
za treść reklam oraz zmianę terminów
imprez.
Wszystkie opracowania graficzne użyte
w gazecie hot* magazine są własnością
agencji ASSE Group Polska.

facebook.com/hotmagazineszczecin
instagram.com/hotmagazineszczecin
youtube.com/hotmagazineszczecin
issuu.com/hotmagazineszczecin
maxmodels.pl/projektant-

POLESTAR

Academy

POLE DANCE | EXOTIC | STRETCHING

Pole Star Academy to miejsce dla ambitnych i gotowych na każde wyzwanie kobiet, które znajdują u nas motywację oraz siłę by dalej iść na przód

Prowadzimy zajęcia Pole Dance na różnych poziomach zaawansowania, zajęcia taneczne oraz rozciąganie. Nie zwlekaj, czekamy właśnie na Ciebie!

NOWY NABÓR DO GRUP:
POLE DANCE - PONIEDZIAŁEK 21:00
POLE DANCE - CZWARTEK 16:00
EXOTIC - WTOREK 21:00

 @POLE_STAR_ACADEMY

 @POLESTARACADEMY

 +48 512 200 160

 KAPITAŃSKA 31/3

4 najważniejsze wydarzenia września



Miasto

ŚWIĘTO GRYFA - 3 TURNIEJ RYCERSKI O PUCHAR GRYFITÓW ZAMEK KSIĄŻĄT POMORSKICH | 26.09.2020, START.10

Święto Gryfa to widowisko plenerowe popularyzujące dzieje Księstwa Pomorskiego. Wydarzenie nawiązuje do rocznicy najstarszego, zachowanego na pieczęci Bogusława II, wizerunku gryfa pomorskiego, znajdującego się przy dokumencie księżęcym z dnia 29 września 1214 roku. W bogatym programie atrakcji zaplanowano m.in. jarmark rzeźmiśł dawnych, koncerty muzyki dawnej, oprowadzanie po Zamku w asyście rycerzy, fireshow oraz występy kuglarzy i sbandieratori (żonglerów flagami). Na dziedzińcu zamkowym rycerze zmierzają się w potyczkach turniejowych w pełnej przepychu oprawie.

Swoje warsztaty rozstawia rzemieślnicy - rekonstruktorzy rzemiosł dawnych, m.in. mincerz (będzie wybijał szeląg Bogusława X), garncarz, tkacz, piekarz, bartnik. Zaprezentują się także wystawcy rzemiosła współczesnego, np. ręcznie robionej biżuterii i wyrobów z drewna.

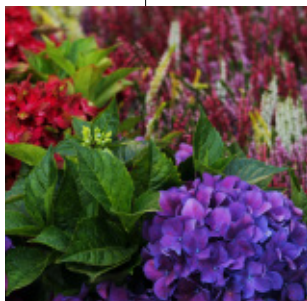


Miasto

PAMIĘTAJĄCIE O OGRODACH - KIERMASZ OGRODNICZY WAŁY CHROBREGO | 19-20.09.2020, START.09

Drzewka i krzewy owocowe i ozdobne (liściaste i iglaste), byliny, kłącza i cebule kwiatowe, trawy ozdobne, pnącza, krzewy róż, świeże zioła, rośliny doniczkowe, a wszystko to w licznych odmianach, znanych i lubianych oraz nierzadko zupełnie nowych i kolekcjonerskich - zaoferują producenci, którzy przyjadą specjalnie na Wały Chrobrego z wielu, odległych nawet, rejonów Polski, ale także rodzimi ogrodnicy ze Szczecina i okolic.

Będzie również ceramika i rękodzieło, mała architektura ogrodowa oraz poszukiwane szczególnie jesienią miody z najlepszych pasiek. „Pamiętajcie o ogrodach”, to także kiermasz jadal regionalnego, czyli „Wałówka z przysmakami”. W ulicy Szczerbowej swoje stoiska będą mieli m.in. producenci pieczywa, wędlin, serów, przetworów, słodczy czy piwa z minibrowarów. Wstęp wolny



Kultura

MUSIC DESIGN FORM FESTIVAL FILHARMONIA | 23-27.09.2020

Music Design Form Festival powraca do Filharmonii! Od 23 do 27 września czekają nas niezwykle doznania podczas trzeciej edycji festiwalu, który w tym roku skupi się na otaczających nas dźwiękach i stworzy z nich muzyczne i wizualne pejzaże.

Artyści: Witek Orski, Justina Los, Piotr Matosek, Zuzanna Całka, Christian Schumann, Przemek Glowa, Izabela Kościeszka, Jarosław Kordaczuk, Hania Rani, Dobrawa Czocher, Agnieszka Obszańska, Łukasz Dziedzic, Pushka Studio, Patryk Lichota i Orkiestra Symfoniczna Filharmonii w Szczecinie. Nie zabraknie dźwiękowej instalacji, którą tym razem zobaczymy online, i efektownej iluminacji budynku, która znów zmieni się w płótno intrygującej barwną wizualizacją. Festiwal to możliwość oderwania się od codzienności i poszukania frapujących dźwiękowych pejzaży. Pokażemy wszystkim, że w Szczecinie, dzieją się rzeczy niespotykane!



Komedia

10. WIELKA TRASA STAND-UP POLSKA SCENA NA ŁASZTOWNI | 28.09.2020, START.19

Artyście o trasie: „Nie dalej jak wczoraj stawialiśmy pierwsze kroki na komediowej scenie. Przewracaliśmy się o kable, mrużyliśmy oczy, podpieraliśmy ściany. Nim się obejrzelśmy robimy to już 10 lat. Mikrofony są bezprzewodowe, wzrok się pogorszył, a na dużych salach daleko do ściany, ale progres jest”.

Wielka, dysfunkcyjna, komediowa rodzina - Stand-up Polska - znów wyrusza w podróż po Polsce! Podczas jubileuszowej 10. Wielkiej Trasy, premierowe materiały zaprezentują przed Wami Antoni Syrek-Dąbrowski, Michał "Kempa" Kempa, Karol Kopiec, Piotrek Szumowski, Bartek Walos, Wojtek Fiedorczuk, Maciej Buchwald i Cezary Jurkiewicz. Każdy wieczór poprowadzi Maciek Adamczyk. Materiał będzie oscylował wokół globalnych zagrożeń, zarówno tych znanych, jak i mniej pospolitych. Wszystkie okropieństwa zostaną oczywiście przefiltrowane przez szalone umysły komików.

10. WIELKA TRASA
STAND-UP POLSKA



**Dobra zabawa
zaczyna się
od dobrych
pomysłów...**

al. Wojska Polskiego 50/9
(róg ul. Jagiellońskiej koło Columbus Coffee)
tel. +48 883 733 337, www.sexshop914.com
pon - sb od 10:00 do 20:00



Oferujemy:

Akcesoria erotyczne
Bielizna damska i męska
Afrodyzjaki i feromony
Potencja dla panów
Żele i olejki do masażu



Wystawa Robopark C.H. Galaxy 01-27.09.2020

Oddajemy głos Organizatorom: „Robopark – to międzynarodowa, interaktywna, wystawa robotów dla całej rodziny. Dzięki najnowszej technologii wejdziesz w interakcję z 70 robotami z całego świata. Zobaczymy prawdziwy teatr robotów, nauczysz się sterować dronem, zanurzysz się w wirtualnej rzeczywistości i siłą umysłu zmusisz przedmioty do latania. W Robopark nawet dzieci od 2 lat będą mogły poczuć się jak prawdziwi wynalazcy. Ta wystawa to edukacja i rozrywka w jednym miejscu!” Więcej informacji na stronie www.robo-park.pl



Wystawa Żywych Pająków i Skorpionów Galeria Turzyn Od 04.09.2020

Galeria Turzyn zaprasza na egzotyczną wystawę żywych pająków i skorpionów. Zwiędzając wystawę będą mieć możliwość fotografowania oraz filmowania wszystkich prezentowanych okazów. Zwiędzając będą oczywiście zamknięte w szklanych terrariach, które zapewniają oglądającym bezpieczeństwo. Na wystawie znajdziecie ponad 50 żywych okazów. Wśród nich m.in. jeden z najbardziej jadowitych pająków świata #Latrodectus hasselti – czarna wdowa, jeden z największych #Theraphosastirni, ptaszniaki, pająki właściwe, wiję i skorpiony.



Baja - Puchar Świata w Rajdach Terenowych Szczecin - Drawsko Pomorskie - Dobra 04-06.09.2020

Trasy w Szczecinie, Dobrem i Drawsku Pomorskim czekają na samochody, ciężarówki, pojazdy SSV oraz motocykle i quady. Kto potwierdził swój udział w rajdzie? Nasser Al-Attiyah, Krzysztof Holowczyc, Kuba Przygoński, Martin Prokop, Bernhard Ten Brinke, Władimir Wasiliew – to nazwiska głównych kandydatów do zwycięstwa, którzy już potwierdzili swój udział w drugiej rundzie Pucharu Świata. Trzykrotny zwycięzca Rajdu Dakar, fabryczny kierowca Toyota Gazoo Racing Nasser Al-Attiyah, jest aktualnie uważany za najszybszego kierowcę w rajdach terenowych.



XIII Festiwal Smaków Food Trucków w Szczecinie Wały Chrobrego 05-06.09.2020

Już niedługo, Festiwal Smaków Food Trucków powróci do Szczecina, w ramach Pikniku nad Odrą! Szykujecie się na dużą dawkę pysznego jedzenia! Pojawia się przedstawiciel street foodu z całej Polski, dania inspirowane kulturą i smakami różnych krajów świata oraz liczne atrakcje dodatkowe! Organizatorzy zaprosili blisko 30 food trucków z całej Polski, które zabrają gości w kulinarną podróż dookoła świata. Pojawia się specjalności min: kuchni azjatyckiej, francuskiej, meksykańskiej, węgierskiej, greckiej, hiszpańskiej i wiele więcej.



Piknik nad Odrą Wały Chrobrego 05-06.09.2020

W tym roku w pierwszy weekend września, w jednym punkcie spotkają się wielbiciele aktywnego wypoczynku, podróży, dobrych smaków i zdrowego trybu życia. To niezwykle wydarzenie z każdym rokiem gromadzi coraz więcej gości z różnych zakątków Polski i Europy. Ostatnią edycję pikniku odwiedziło prawie 100 tysięcy uczestników i ponad 200 wystawców. Po stronie Akademii Morskiej staną jarmarki i Aleja Produktów Tradycyjnych. Pod Urzędem Wojewódzkim wystawiać się będzie branża turystyczna - tym razem nie tylko z letnią, ale również zimową ofertą!



Pchli Targ na Łasztowni! Łasztownia 05-06.09.2020, start.12

Oddajemy głos Organizatorom: „Zapraszamy Sprzedawców i Poszukiwaczy wyjątkowych skarbów. Masz coś, co od dawna leży i się kurzy? Rower stacjonarny służy już tylko jako wieśak do ubrań? Czy wiesz, że są tacy, którzy chętnie odkupią zakurzone rowery, zły fotel, toster, magnetowid, a nawet koperek i kwiatki z Twojego ogródka? Ludzie oszaleją na widok Twoich rekwizytów! My również, bo uwielbiamy i cenimy twórców i ich dzieła! Serio! Nie musisz wierzyc na słowo, pakuj się i wpadaj w każdą sobotę i niedzielę na Łasztownię!”



2 Bieg Pomorza Zachodniego dla Europy Polana Sportowa 13.09.2020, start.10

Sekretariat ds. Młodzieży Województwa Zachodniopomorskiego i Punkt Informacji Europejskiej Europy Direct – Szczecin zapraszają na drugą edycję biegu „Pomorze Zachodnie dla Europy”. Będzie to okazja do podjęcia wyzwania pokonania 5-kilometrowej trasy. W ramach wydarzenia odbędą się także warsztaty „Wolontariat lokalny i międzynarodowy” oraz dostępne będą stoiska informacyjne Punktu Europy Direct – Szczecin oraz Głównego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich w Szczecinie. W programie znajdują się również atrakcje dla dzieci.



Lisek i przyjaciele Wyspa Grodzka 15.09.2020, start.15

To profesjonalne sportowe zawody zorganizowane z myślą o najmłodszych Tyczkarzach i Tyczkarkach. Juniorzy będą mieli możliwość zmierzyć się z kolejnymi wysokościami i powalczyć o nagrody. Piękną panoramą Szczecina widoczna doskonale z Wyspy Grodzkiej stanowić będzie wymarzone tło do zawodów organizowanych przez reprezentanta OSOT w Szczecinie Piotr Lisek - Wicemistrza Świata, Rekordzisty Polski, brązowego medalisty Mistrzostw Europy. Organizatorzy zapraszają rodziców i dzieci, a także miłośników lekkoatletyki do wspólnego kibicowania!



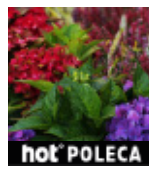
Pierwszy Szczeciński Bieg Nocny Szczecin 18.09.2020, start.23

Oddajemy głos Organizatorom: „To nie ścieżka, to nie sen! O północy z 18 na 19 września ulicami Szczecina ruszy pierwszy Bieg Nocny. Przed uczestnikami nieco ponad pięciokilometrowa trasa, której start i metę znajdziecie przed Urzędem Miasta. Powiedz „dobranoc” szczecińskim ulicom, zobacz przed snem m.in. Filharmonię, Bramę Królewską, czy podświetlonego Posejdoną. Na trasie oprócz widoków możesz trafić na niespodzianki! Na mecie czekać będzie pamiątkowy medal i strefa relaksu w miasteczku biegowym oraz scena z muzyką na żywo”.



SDK Poland 2020 Szczecin 19.09.2020, start.13

19 września w Szczecinie odbędzie się już ósma Polska edycja międzynarodowego festiwalu tańca „streetdance” – „SdK Poland 2020”. Jest to artystyczny projekt o międzynarodowej renomie. Jeden z najbardziej prestiżowych turniejów tanecznych „streetdance” na świecie z jurorami i tancerzami z całego globu. Zawody sędziować będą światowej klasy specjaliści w danych stylach, a głównych wrażeń dostarczą tancerze walczący o miejsce na scenie. Kategorie, w których będą rywalizować tancerze to All Style Crew 5vs5, Popping 1vs1, Hip Hop 1vs1, House 1vs1



Kiermasz Ogrodniczy „Pamiętajcie o ogrodach” Wały Chrobrego 19-20.09.2020, start.09

Drzewka i krzewy owocowe i ozdobne (liściaste i iglaste), byliny, kląsky i cebule kwiatowe, trawy ozdobne, rośliny doniczkowe, a wszystko to w licznych odmianach, znanych i lubianych oraz nierzadko zupełnie nowych i kolekcjonerskich - zaoferują producenci, którzy przyjadą specjalnie na Wały Chrobrego z wielu rejonów Polski, ale także rodzimi ogrodnicy ze Szczecina i okolic. Będzie również ceramika i rękodzieło, mała architektura ogroduwa „Pamiętajcie o ogrodach”, to także kiermasz jada regionalnego, czyli „Wałówka z przysmakami”.



Święto Gryfa - 3 Turniej Ry- cerski o Puchar Gryfitów Zamek Książąt Pomorskich 26.09.2020, start.10

Święto Gryfa to widowisko plenerowe popularyzujące dzieje Księstwa Pomorskiego. Wydarzenie nawiązuje do rocznicy najstarszego, zachowanego na pieczęci Bogusława II, wizerunku Gryfa Pomorskiego, znajdującego się przy dokumencie książęcym z dnia 29 września 1214 roku. W bogatym programie atrakcji zaplanowano m.in. jarmark rzemiosł dawnych, koncerty muzyki dawnej, oprowadzanie po Zamku w asyście rycerzy, fire-show oraz występy kuglarzy. Na dziedzińcu zamkowym rycerze zmierzą się w potyczkach turniejowych w pełnej przepychu oprawie.

NIE PRZEGĄD W WRZEŚNIU IMPREZY I KONCERTY



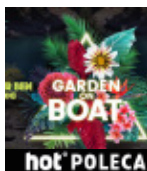
Koncert Polska Wersja Elefunk The Club 05.09.2020, start.20

Oddajemy głos Organizatorom: „Zapraszamy Was na koncert zespołu Polska Wersja promujący najnowszy album Jano „Inna Wizja”. Wraz z nimi na scenie pojawia się BRZ oraz niezawodny dj Lem. Na koncercie nie zabraknie oczywiście najpopularniejszych numerów z całego dorobku artystów.” Polska Wersja to duet stworzony przez Hinoła oraz Jano. Muzycznie obaj wzajemnie się uzupełniają, sprawiając, że każdy ich numer jest niepowtarzalnym połączeniem starych czasów polskiego rapu z nowym brzmieniem popularnym na polskiej scenie.



40-lecie After Blues Ogród Różany, Park Kasprowicza 06.09.2020

W tym roku przypada 40. lecie nieprzerwanej działalności artystycznej zespołu After Blues. Organizatorzy zapraszają na koncert jubileuszowy, w którym obok Jubilatów udział wezmą różnorodne stylistycznie szczecińskie zespoły, wykonując utwory z repertuaru After Blues. Będą to min: Quo Vadis, The Analogs, Kapitan Stereo, The Blue Bus. After Blues od lat należy do krajowej czołówki, wyróżniając się nie tylko intrygującym repertuarem, ale także dwuosobowym składem, wykonując swój repertuar na żywo z wykorzystaniem pełnego instrumentarium!



Garden of Boat: Bonjour Ben Stąsek Joanna / After Ego 12.09.2020, start.18

Oddajemy głos Organizatorom: „Eden był krainą, którą Bóg stworzył na ziemi. Był to ogród, w którym Stwórca umieścił człowieka. Przez rajski ogród płynęła rzeka.

Rośliny były bujne, zielone i piękne. A potem Pan rzekł do Noego: Wejdź wraz z całą twoją rodziną do arki, bo przekonałem się, że tylko ty jesteś wobec mnie prawy wśród tego pokolenia. Na elektronicznej harfie przegrywać będzie Bonjour Ben, czarodziej z Rostocku, którego możecie usłyszeć w takich magicznych klubach i festiwalach jak Sisyphos, KaterBlau, Fusion Festival czy AfrikaBurn”



Grzegorz Dolniak - Termin przydatności Nowy Browar 13.09.2020, start.17

Stało się! Czas pożegnać „Termin przydatności”. To już ostatnia okazja aby zobaczyć ten program na żywo! Termin przydatności

do najnowszy program stand-up Grzegorz Dolniak, w którym z charakterystyczną dla siebie ekspresyjną opowieść o życiu człowieka w wieku chrystusowym, który zdał sobie sprawę, że proces starzenia nie zaczyna się w wieku lat 50, 60 czy 70, a już po 30-tce. Termin przydatności to godzinna pełna humoru obserwacyjna okraszona brawurowymi kreacjami aktorskimi, odrobina improwizacji i tematami bliskimi każdemu z nas.



Koncert OSTR Kosmos 18.09.2020, start.21

Oddajemy głos Organizatorom: „130 koncertów w ubiegłym roku, 20 lat w jednej, nieprzerwanej trasie koncertowej w kraju i zagranicą!

Nie oszukujmy się, nie istnieje siła, która powstrzymałaby Ostrego przed tegoroczną trasą koncertową po premierze albumu „Gniew”! Nowa, wrześnieńśwa trasa koncertowa to przede wszystkim duża dawka materiału z najnowszej płyty, ale rzecz jasna nie zabraknie także najpopularniejszych numerów z owocnej dyskografii O.S.T.R. Za oprawę muzyczną - wizualną odpowiada najlepszy w swoim fachu - dj Haem.



Koncert Krystyna Prońko Gminny Ośrodek Kultury Przeclaw 19.09.2020, start.17

Krystyna Prońko to legendarna polska piosenkarka i wokalistka jazzowa. Jej największe przeboje to „Jesteś lekiem na całe zło”, „Małe tęsknoty”, „Deszcz w Cisnej”, „Modlitwa o miłość prawdziwą”, „On nie kochał nas” (w duecie z Majką Jeżowską) i „Senna kołysanka”. Na jej koncicie znajdziemy wiele płyt studyjnych i koncertowych. Jej głos znalazł się na płytach wielu znanych polskich artystów i płytach okolicznościowych, zarówno solowo jak i w duecie. Wokalistki można posłuchać także w różnych programach koncertowych.



Kosmos 006 / Marcin Czubala After Ego 19.09.2020, start.21

Oddajemy głos Organizatorom: „Po kilku kosmicznych misjach na rodzimej, gorzowskiej planecie przyszedł czas na ekspansję na pobliskie wymiary. Najbliższe międzyglądowanie Kosmos Festiwal nastąpi w obiecującym ośrodku badań nad nieważkością. Z tej okazji, poza sprawdzonymi pilotami, zaprosiliśmy mega oblatywacza. Przekonać możecie się tylko biorąc udział we wspólnych manewrach. Wystąpią: Marcin Czubala (Your Mama's Friend), mrek (Friends For Friends), just.me (Summer Contrast Festival) oraz Bartek S (Kosmos Festiwal)”



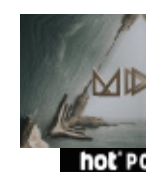
Koncert Cohen i Kobiety Netto Arena 20.09.2020, start.19

„Cohen i Kobiety” - trasa koncertowa, wraca na afisz. Na scenach min. Krakowa, Warszawy, Szczecina i Łodzi komplet publiczności oklaskiwał wspaniałe artystki, gwiazdy kilku pokoleń polskiej wokalistyki. Każda z nich w swój własny i niepowtarzalny sposób zinterpretowała niezapomniane przeboje Leonarda Cohena, legendarnego kanadyjskiego barda i poety. We wrześniu miały 85. rocznicę jego urodzin, a „Cohen i Kobiety” wracają na scenę. Wystąpią min: Lipnicka, Natalia Kukulska, Paulina Przybysz, Julia Pietrucha, Barbara Wróńska i Matylda Damięcka.



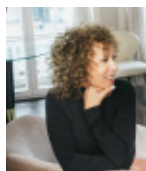
Kacper Ruciński „Mojito Virgin!” Hormon 23.09.2020, start.19

Kacper Ruciński wystąpi na scenie ze swoim najnowszym programem pt. „Mojito Virgin!” Pan Kacper to młody, zdolny komik pochodzący z Malborka. Kacper wie, co chce powiedzieć, i robi to w błyskotliwy, inteligentny, a czasem beczelny sposób. Bardzo ceniony zarówno w środowisku kabaretowym, jak i stand-upowym. Ma na swoim koncie wiele ciekawych projektów, w tym m.in. główną rolę w filmie komediowym „Wrzecz”. Abela Gazypt „Swing”. Jest gospodarzem cyklicznego programu kabaretowego „Tylko dla dorosłych”. Musisz tam być!



Music Design Form Festival Filharmonia 23-27.09.2020

Music Design Form Festival powraca do Filharmonii w Szczecinie! Od 23 do 27 września czekają nas niezwykle doznania podczas trzeciej edycji festiwalu, który w tym roku skupi się na otaczających nas dźwiękach i stworzy z nich muzyczne i wizualne pejzaże. Wystąpią min: Witek Orski, Justina Los, Przemek Głowa i Orkiestra Symfoniczna Filharmonii w Szczecinie. Nie zabraknie dźwiękowej instalacji, którą tym razem zobaczymy online, i efektownej iluminacji budynku, która znowu zmieni się w płótno intrygujące barwną wizualizacją.



Koncert Alicja Majewska „Być kobietą, być kobietą” Gminny Ośrodek Kultury Przeclaw 25.09.2020

Alicja Majewska jest piosenkarką i autorką ponadczasowych hitów. Kompozytorem jej utworów jest od ponad 40 lat Włodzisław Korcz. Alicja Majewska należy do artystów niezapomnianych, dokonujących wielu nagrań, wśród których są i te wykonane specjalnie dla Polskiego Radia czy firm fonograficznych. Nie zabrakło w karierze Majewskiej również współpracy z innymi artystami. Do legend przesyły jej piosenki śpiewane w duecie z takimi jak na przykład Andrzej Zaucha, Zbigniew Wodecki, Jerzy Polomski, Grzegorz Markowski, czy Ryszard Rynkowski.



Koncert Dezerter Kosmos 26.09.2020

Dezerter to legendarny zespół punkrockowy, który powstał w Warszawie w maju 1981. Grupa przyjęła prowokacyjną wówczas nazwę SS-20 (pochodzącą od radzieckich rakiet z głowicami nuklearnymi), którą była zmuszona zmienić w okresie stanu wojennego. Kolejne lata działalności przyniosły ważne płyty dla polskiej sceny niezależnej. Aktualnie zespół aktywnie koncertuje w całej Europie. Piosenki Dezertera znalazły się na wielu składankach oraz trafiły na szczyty listy przebojów (m.in. „Walęsa. Człowiek z nadziei” czy „Dom zły”).

NIE PRZEGAP WE WRZEŚNIU **IMPREZY | KONCERTY**



Kabaret Jurki „Wolność”
Gminny Ośrodek Kultury
Przeclaw
27.09.2020, start.16

Kabaret Jurki, znany jest fanom kabaretu między innymi z kultowego serialu improwizowanego Spadkobiercy (Agnieszka „Maryla” Litwin Sobańska w roli Harriet oraz Złoty Wojtek Kamiński w roli Kena). Trójka scenicznych indywidualności, od lat współpracująca ze sobą, doskonale umiająca odczuć potrzeby publiczności. Ich twórczość zdominowana jest przez tematy społeczno-obyczajowe. Z upodobaniem sięgają po „materiał ludzki”, rozumiany zarówno jako obserwacja ludzkich zachowań, jak i mierzenie się z osiągnięciami kultury.



10. Wielka Trasa Stand-up Polska
Scena na Łasztowni
28.09.2020, start.19

Oddajemy głos Organizatorom: „Jak ten czas leci...Nie dalej jak wczoraj stawialiśmy pierwsze kroki na komediowej scenie. Przewracaliśmy się o kable, mrużyliśmy oczy, podpieraliśmy ściany. Nim się obejrzeliśmy robimy to już 10 lat. Mikrofony są bezprzewodowe, wzrok się pogorszył, a na dużych salach daleko do ściany, ale progres jest. Wielka, dysfunkcyjna, komediowa rodzina - Stand-up Polska - znów wyrusza w podróż po Polsce! Podczas trasy wystąpią m.in. Michał „Kempa” Kempa, Bartek Walos, Wojtek Fiedorczuk, Maciej Buchwald i Cezary Jurkiewicz.”



Spektakl Zaklinacz Kobiet
Novotel Szczecin Centrum
29.09.2020, start.18

Zaklinacz Kobiet to interaktywny, pełen humoru seans koedukacyjny, do którego scenariusz pisze samo życie. Grzegorz Kordek w lekkim i dowcipnym sposób odpowiada na trudne codzienne pytania dotyczące kobiet, mężczyzn i związku. Ile razy zastanawiałaś się dlaczego coś co jest oczywiste dla twojej przyjaciółki, nijak nie da się wytłumaczyć twojemu mężczyźnie? „Tego powinno się nauczać w szkole”, „Powinno się robić obowiązkowe kursy tego typu przed zawarciem małżeństwa”, tego typu komentarze pojawiają wśród widzów po spektaklu!



Koncert Maleńczuk + Rhythm Section
Filharmonia
29.09.2020

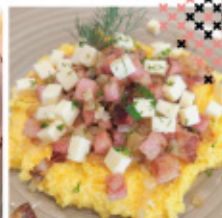
Koncert, który jest retrospekcją dotychczasowych dokonań artysty uzupełniony sekcją rytmiczną. Składa się z zestawu piosenki zarówno ulicznych jak i późniejszych dokonań Maćka, które zyskały mu olbrzymią sympatię i popularność wśród wyrobionej części publiczności. Bliski bezpośredni kontakt z widownią, szczery, niezakłócony przekaz tekstu - po prostu Maleńczuk w czystej postaci. TEN, o którym się mówi nie do podrobienia, naturalny, dowcipny, czasem brutalny - bo takie jest życie! Nie zabraknie więc piosenki: Ostatnia Nocka, Tango Libido i innych...

BABUSYA BISTRO



Domowe jedzenie, przyjazna rodzinna atmosfera, ciepło domowego ogniska. Wszystkie te rzeczy odczujesz stołując się w niepowtarzalnym Babusya Bistro, gdzie od serca zostaną przygotowane dla was ukraińskie przysmaki.

CO ZJEMY W BABUSYA BISTRO?



Karta dań zawiera przekąski, dania główne, zupy, wyborne dania mączne, słodkie desery i sałatki. Z dań głównych na pewno zasmakujecie: Pечenia czyli mięso z duszonymi ziemniakami i śliwkami, wyborny barszcz ukraiński lub gołąbki wczorzym sosie. Nie zapomnijmy o smakowitych pielnieni! Na deser polecamy Słodkie syrniki z twarogiem i firmowe ciasto od Babusi.



BRZMI UROCZO? SMAKUJE JESZCZE LEPIEJ!

Wszystko to w bardzo przystępnej cenie na każdą kieszeń. W Babusya Bistro priorytetem jest klient, a zdrowe domowe jedzenie to myśl przewodnia. Wpadnijcie więc w odwiedziny do lokalu przy Kaszubskiej 20 i spróbujcie wyjątkowych wschodnich smaków.



UL. KASZUBSKA 20/2
BABUSYA.SC@GMAIL.COM
TEL: 574 706 484
FB.COM/BABUSYABISTRO.

ZADBAJ O PRZYSZŁOŚĆ SWOJEGO DZIECKA!



©Disney



- Nauka angielskiego w przyjaznej atmosferze
- Magiczny świat Disneya
- Zajęcia z tablicą interaktywną
- Zajęcia w małych grupach



- Nauka wielu języków
- Eksperti w nauczaniu dzieci
- Przyjazna atmosfera
- Stałe monitorowanie postępów



Zapraszamy na bezpłatne lekcje próbne!

Pl. Brama Portowa 4, tel. 695 213 707

www.profilingua.pl



DEKADENCJA - NOWY BROWAR

MAYDAY

10.11.2020, start.19
12.09.2020, start.16

Autor: Ray Cooney

Reżyseria: Stefan Szaciłowski

Występują: Katarzyna Bieschke, Małgorzata Chryc-Filary, Adam Dzieciński, Mirosław Kupiec, Michał Janicki, Zbigniew Filary

Mayday to historia pechowego taksówkarza-bi-gamisty, którego szczęśliwe życie u boku dwóch kobiet przerywa niespodziewany wypadek.

Następujące po nim lawinowo dziwne zbiegi okoliczności, omyłkowo zrozumiane przez bohaterów wypowiedzi i błędnie zinterpretowane przez nich wydarzenia doprowadzają do absurdu sytuacji.



DEKADENCJA - NOWY BROWAR

POD DACHAMI PARYŻA

04.05.2020, start.19.30
06.09.2020, start.16

Reżyseria: Adam Opatowicz

Występują: Olga Adamska, Dorota Chruska, Sylwia Różycka, Katarzyna Sadowska i inni

Zapraszamy na wycieczkę ulicami Paryża. Stafi się flâneurem. Spacerowiczem, który obserwując życie miasta, snuje poetyckie refleksje na temat życia w ogóle... Przemierzaj malarskie bulwary, tajemnicze pasaże, zagub się w labiryncie gwiaździstych placów, by za chwilę odnaleźć się przy okrągłym stoliku w café lub bistro, nad kiellisziem wina czy też filiżanką kawy.

Towarzyszem zaś, i przewodnikiem, w tej paryskiej przygodzie będą melodie największych francuskich przebojów. A także piosenki inspirowane tym pięknym miastem.

DEKADENCJA - NOWY BROWAR

MUSICAL SHOW

25.26.09.2020, start.19.30

27.09.2020, start.16

Autor: Ray Cooney

Reżyseria: Stefan Szaciłowski

Występują: Katarzyna Bieschke, Małgorzata Chryc-Filary, Adam Dzieciński, Mirosław Kupiec, Michał Janicki, Zbigniew Filary

Są takie rytmy, że nogi same rwą się do tańca... Są takie refreńy, które - gdy tylko usłyszymy - zacinamy bezwiednie nucić... Są takie piosenki, które zawsze wywołują w nas wzruszenie lub sprawiają, że krew zaczyna szybciej krążyć w żyłach... Są takie musicale i filmy muzyczne, które znamy na pamięć, a i tak oglądamy ponownie... "Kabaret", "Chicago", "Upiór w operze", "Hair", "Koty" - to tylko niektóre tytuły.

Jeśli chcesz przywołać te emocje i wyjść z widowni tanecznym krokiem nucić, np. "Everybody needs somebody" z "Blues Brothers" lub "What a feeling" z "Flashdance", to "Musical Show" jest stworzony dla Ciebie!



HALA SCENA NA ŁASZTOWNI

PIAF

12.09.2020, start.19
13.09.2020, start.15

Autor: Pam Gems

Reżyseria: Jan Szurmiej

Występują: Sylwia Różycka, Marta Uszko, Szymon Rząca, Michał Janicki i inni

Edith Piaf - francuska pieśniarka. Drobna, o kruchej posturze, a głosi tak mocnym i przepelnionym emocjami, że trafiał do serc ludzi na całym świecie.

Sztuka Pam Gems to portret tej wybitnej artystki ukazujący ją nie tylko w świetle reflektorów, ale i w kulisach, w życiu prywatnym.

Oba te światy przenikały jednak te same uczucia: nienasycone życiem, szaleńcza tęsknota za miłością, za byciem kochaną. Przez tłumy, i przez tego Jedynego...



HALA SCENA NA ŁASZTOWNI

KOGUT W ROSOLE

18.19.09.2020, start.19
20.09.2020, start.16

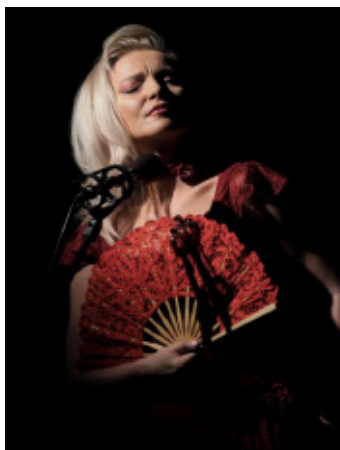
Autor: Samuel Jokic

Reżyseria: Marek Gierszał

Występują: Filip Cembala, Adam Dzieciński, Zbigniew Filary, Sławomir Kołakowski i inni

"Kogut w rosole" Samuela Jokica opowiada o siedmiu mężczyznach którzy stracili pracę i już od miesięcy są bezrobotni. Teraz okazało się, że też nie mają pomysłu na siebie.

Niby odstawieni na boczny tor czują się coraz bardziej niepotrzebni i odrzuceni. Problem pęcznieje nie mogą znaleźć pracy a też doskwiera im brak pieniędzy. Żeby więc coś do „zasilku” dorobić łapią się każdego zajęcia.



SCENA KAMERALNA NOWY BROWAR

QUÉ VIVA ESPAÑA

03.09.2020, start.19.30
05.09.2020, start.16

Reżyseria: Adam Opatowicz

Występują: Sylwia Różycka, Felipe Alonso Céspedes Sánchez, Michał Janicki, Krzysztof Baranowski i inni

Wieczór kabaretowy w hiszpańskim stylu... "Qué viva España" to historie miłosne wplecione w muzyczne opowieści, a wyspiewane przez aktorkę Sylwię Różycką oraz tenora, pochodzącego z Chile Felipe Céspedes Sáncheza.

"Recuerdo", "La Bruja", "Granada", "Bésame mucho", i inne zrodzone pod gorącym słońcem Południa pieśni, ułożą się w odwieczny, niekończący się i nigdy nie nudzący dialog Kobiety i Mężczyzny...

Woody's
PREMIUM BURGERS

Zamów on-line na:
WoodysBurger.pl

JUŻ W SZCZECINIE!

**GODZILLA
BURGER**

**MUSHROOM
BURGER**

**SUPER
CHEESEBURGER**



Wymień wolowing na:
- grillowaną pierś z kurczaka- 0zł
- panierowany filet karczaka- 0zł
- wegański burger z ciecioriki- 0zł
- Burgers Beyond Meat- 15zł

Uber
Eats

Glovo



DUŻA SCENA

KRÓL POTWORÓW

11.12.17, 18, 19.09.2020, start.19
13.09.2020, start.17

Autor: Michał Kmiecik
Reżyseria: Marcin Liber

Występują: Konrad Beta, Wojciech Sandach, Adrianna Janowska-Moniuszko, Arkadiusz Buszko, Magdalena Wrani - Stachowska i inni

Czy można mówić o końcu świata na wesoło i z dystansem? Inspirowany monster movies oraz literaturą science fiction najnowszy spektakl w reżyserii Marcina Libera na podstawie scenariusza Michała Kmiecika w nieszablony sposób porusza temat nadchodzącej katastrofy i jej konsekwencji.

Rozpoczynając się w latach 60-tych XX wieku w sytuacji bankietowej akcja sztuki, w drugiej części spektaklu przenosi się do nieodległej nam przyszłości. W rzeczywistości tej, po radykalnych zmianach klimatycznych i przegranej przez Polskę wojnie polsko-amerykańskiej, pewnego dnia spotyka się grupa byłych żołnierzy, by wybrać się na pierwsze po wojnie polowanie. W lesie kryje się jednak coś dziwnego...



DUŻA SCENA

PIKNIK POD WISZĄCĄ SKAŁĄ

23.09.2020, start.19

Autor: Joan Lindsay
Reżyseria: Mira Mańka

Występują: Adrianna Janowska-Moniuszko, Barbara Lewandowska, Katarzyna Zarychta, Anna Berek, Magdalena Wrani - Stachowska

Rok 1900, dzień Świętego Walentego. Grupa dziewcząt z elitarnej szkoły w towarzystwie nauczycielek urządza piknik pod Wiszącą Skałą. Część pensjonariuszek w niewyjaśnionych okolicznościach znika.

Tajemnicza opowieść o sile natury, ale i sile opresji, chęci wyrwania się z rzeczywistości, w której tkwimy. Spektakl opowiada także o niemożności odsłonięcia tajemnicy, o tym, że niektóre rzeczy pozostaną na zawsze niewyjaśnione.



DUŻA SCENA

RAJ DLA OPORNYCH

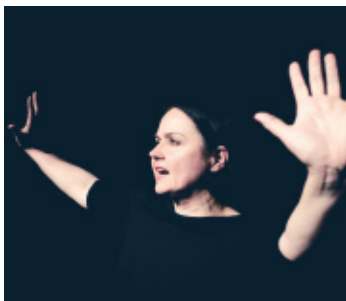
25.26.09.2020, start.19

Autor: Michele Rimi
Reżyseria: Justyna Celeda

Występują: Beata Zygarlicka, Konrad Pawicki, Grażyna Madej

Druga część kultowej komedii „Seks dla opornych” - bez wątpienia najpopularniejszego tytułu ostatnich lat wśród szczecińskiej publiczności. Spektakl, zagrany prawie 100 razy przy pełnej widowni, ma swoich wiernych fanów, którzy widzieli go już kilkakrotnie.

Dalszą część perypetii zwiariowanego małżeństwa poznajemy w „Raju...”. Tym razem Alice i Henry wybierają się pod namiot. Dołącza do nich eksenryczna siostra Alice, a na jaw wychodzi pewna niewygodna prawda...



TEATR MAŁY

SMAKI I DOTYKI

12.13.09.2020, start.19

Autor: Inga Iwasiów
Reżyseria: Stanisław Miedziewski

Występują: Krystyna Maksymowicz

Jak bardzo może odsłonić się kobieta? Jestem niemal taka jak inne - precyzyjnie skrojona kobieta, córka, matka, żona, siostra, przyjaciółka, obywatelka z romansem, ślubem, porodem i doktoratem. Mówię przeze mnie one, każda innym głosem.

Raz jestem alkoholiczką, raz prostytutką. Poddaję się, a potem szukam zadośćuczynienia. Uwzięta w jakiejś roli, przyjmując ją lub strząsam z siebie. Jestem w ciągłym ruchu, w nieustającym poszukiwaniu smaku, prawdziwego życia i szczęśliwego dotyku.



TEATR MAŁY

KOBIETA ZAGROŻONA NISKIMI ŚWIADCZENIAMI EMERYTALNYMI

25.09.2020, start.19

26.09.2020, start.21

27.09.2020, start.17

Występują: Maria Dąbrowska, Kuba Fiszer

Autoironiczny stand up / kabaret / recital, w którym to, co rzeczywiste miesza się z tym, co wyobrażone i polyskliwe. Maria Dąbrowska w roli uskrzydłonej diwy (i jednocześnie samej siebie) porywa swą charyzmą publiczność, która przyjmuje rolę wiernych fanów.

Spektakl staje się rodzajem afirmacyjnego show, w którym poprzez oczyszczający śmiech potrafiąmy wspólnie skonfrontować się z wiecznie niezaspokojonym pragnieniem uznania i miłości. W tle między innymi „Szare miraże”, „Voyage, voyage” czy „Samba przed rozstaniem” w nietuzinkowych aranżacjach Piotra Klimka, wyśpiewane przy akompaniamentcie Kuby Fiszera i jego zestawu perkusyjnego.




CHOPIN I SCHUMANN I BEETHOVEN 250
Recital
Sala Symfoniczna
02.09.2020, start.19

Zapraszamy na koncert artystów reprezentujących najmłodsze pokolenie polskiej pianistyki. Na estradzie Filharmonii będziemy ich gościć niejako w przededniu Konkursu Chopinowskiego w Warszawie. Aleksandra Świąt to niezwykle utytułowana pianistka, zdobywczyni lauru 47. Ogólnopolskiego Konkursu im. Fryderyka Chopina. Z Adamem Gozdziwskim i Krzysztofem Książkiem zabiorą nas w świat Chopina, Schumanna i Beethovena.


VI TURNIEJ MUZYKÓW PRAWDZIWYCH - TMP 2020
Koncert Kameralny
Sala Kameralna
04.09.2020, start.19

Koncert inaugurujący VI Turniej Muzyków Prawdziwych po raz kolejny skupiony będzie wokół artystów łączących folklorystyczne treści z muzyką klasyczną i współczesnymi formami. Podczas koncertu odbędzie się prapremierowe wykonanie, Kwartetu smyczkowego nr 1 skomponowanego przez Mateusza Czarnowskiego. Kompozycja, bazująca na materiale dźwiękowym zebranym podczas badań terenowych na Pomorzu Zachodnim w latach 90 przez dyrektora Filharmonii w Szczecinie Dorotę Serwę, zostanie zamknięta w formie klasycznego kwartetu smyczkowego z nowoczesnym i współczesnym podejściem do jego brzmienia.

VI TURNIEJ MUZYKÓW PRAWDZIWYCH - TMP 2020
KONCERT FINAŁOWY | LAUREACI | SARAKINA
Sala Symfoniczna
06.09.2020, start.17

Wydarzeniem wieńczącym Turniej Muzyków Prawdziwych będzie, nieco inny niż dotychczas, koncert finałowy. Jak co roku poznamy podczas niego laureatów, czyli najlepszych ludowych muzyków wybranych tym razem spośród zwycięzców minionych edycji. Gościem specjalnym zaś będzie polsko-bułgarsko-czeska grupa Sarakina. Finałowa dwunastka - Wybranie finałowej dwunastki spośród dotychczasowych laureatów nie jest łatwe. Jury Turnieju ma w tym roku wyjątkowo trudne zadanie, bowiem wskazać musi najlepszych z najlepszych w czterech kategoriach, które reprezentują wykonawcy (soliści instrumentalni, soliści wokaliści, kapele, zespoły śpiewacze). Nagrania występów finałowej dwunastki oraz przyznanie nagród Jury i publiczności rozpocznie w tym roku koncert finałowy Turnieju.


GRANDIOSO
INAUGURACJA SEZONU | BRAHMS | BEETHOVEN 250
Koncert Symfoniczny
11.09.2020, start.19

Brahms, Beethoven i Bergmann to gwarancja niezwykłego wieczoru w Filharmonii w Szczecinie. Nasi melomani na pewno z niecierpliwością oczekiwali wykonania kolejnej symfonii Wielkiego Mistrza w jubileuszowym Roku Beethovenowskim. A Ci z Państwa, którzy wezmą udział w naszym koncercie po raz pierwszy, będą mogli się przekonać, jak wspaniale brzmi doskonała symfonia pod batutą Rune Bergmanna. Tym razem na scenie, obok naszej orkiestry, stanie wybitny solista i osobowość w świecie sztuki.


MOŹDŻER I ORKIESTRA
KONCERT JAZZOWY / TRANSMISJA ONLINE
Sala Symfoniczna
20.09.2020, start.19

Leszek Możdżer – artysta wszechstronny, pianista i kompozytor, jest słuchany i oklaskiwany w Szczecinie z niesłabnącym entuzjazmem od wielu lat. Jest z nami od samego początku działalności w nowej siedzibie, która dla niego, jak i dla nas, stała się prawdziwym domem. Po artystycznej rezydenturze wraca do nas każdego roku, dzięki temu możemy śledzić jego najnowsze projekty, pomysły i koncepcje. Jaki jest Leszek Możdżer? Mogą to Państwo odczytać nie tylko z jego muzyki, ale także z tekstów – między innymi felietonów zamieszczanych w Jazz Forum. Zdradza w nich więcej szczegółów, niż bylibyśmy w stanie powiedzieć obserwując jego pracę zza kulisy.


MDF FESTIVAL 2020 MUSIC.DESIGN.FORM
OBŚAŃSKA | DZIEDZIC | LIVE SET
AFTERPARTY
24.09.2020, START.21

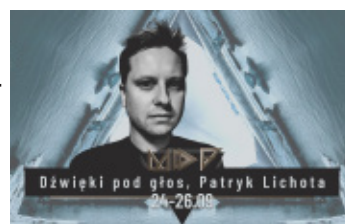
Tego wieczoru Agnieszka Obszańska i Łukasz Dziedzic zabiorą Was w swoją muzyczną „bajkę”. Połączą wszystko, co najlepsze w rytmach Amazonii i Afryki znużone w energetycznym techno. Od pulsującej dźwiękami Kampali, przez meksykańskie pustynie, brazylijską dżunglę, po klubowe brzmienia z Berlina. Rytm, energia, techno, życie. Spotykamy się żeby tańczyć!


MDF FESTIVAL 2020 MUSIC.DESIGN.FORM
EINAUDI | DIVENIRE
Koncert Symfoniczny
Sala Symfoniczna
25.09.2020, start.19

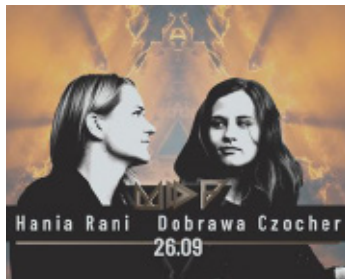
Twórczość włoskiego współczesnego kompozytora i pianisty Ludovica Einaudiego zaliczana jest do gatunku muzyki minimalistycznej. Kompozytor najczęściej tworzy utwory na fortepian, jednak od czasu do czasu wykorzystuje także inne instrumenty. W swojej karierze pracował także nad ścieżkami dźwiękowymi do filmów, a kilka kluczowych utworów z jego albumów wykorzystywanych jest w wielu produkcjach telewizyjnych.


MDF Festival 2020 MUSIC.DESIGN.FORM
MUZYCZNE KRAJOBRAZY SZCZECINA
Muzyczny Spacer
Przestrzeń Miejska
26.09.2020, start.16

Przewodnik miejski Przemek Głowa zabierze mieszkańców w podróż tropem dawnego i obecnego muzycznego Szczecina. W ramach przechadzki zatrzymamy się przy istniejących i nieistniejących miejscach-świątyniach muzyki takich jak Filharmonia, Opera na Zamku, dawny Konzerthaus czy sala widowiskowa przy obecnej ul. Bałuki. Spacer zakończy się koncertem plenerowym w Miejskiej Strefie Harmonii.


MDF FESTIVAL 2020 MUSIC.DESIGN.FORM
DŹWIĘKI POD GŁOS | FINAŁ
Koncert
Miejska Strefa Harmonii
26.09.2020, START.18

Koncert będzie zwieńczeniem warsztatów „Dźwięki pod głos”. Wykonawcy zaprezentują kompozycję składającą się z dźwięków miasta i natury, które sami nagrali, przetworzyli i zmontowali. Młodzi artyści zaprezentują eksperyment muzyczny w Miejskiej Strefie Harmonii – miejscu, które zostanie wybrane przez Szczecinian w plebiscycie na Miejską Strefę Harmonii.



MDF FESTIVAL 2020 MUSIC.DESIGN.FORM

HANIA RANI | DOBRAWA CZOCHER

**Koncert Kameralny
Hol**

26.09.2020, START.20

Hania Rani i Dobrawa Czocher po pięciu latach od wydania debiutanckiego albumu "Biała Flaga" wracają z nowym materiałem. Duet artystek to doskonały dowód na to, że muzyka instrumentalna ma rację bytu na współczesnej scenie muzycznej i gromadzi wokół siebie coraz szerszy krąg słuchaczy.

Od głośnego debiutu fonograficznego dziewczyn, poświęconego twórczości Grzegorza Ciechowskiego, mija w tym roku 5 lat. 5 lat intensywnej pracy nad własnymi projektami muzycznymi, rozwojem osobistym i pracą. I tak rok 2020 przyniósł czas i szansę na nagranie drugiej płyty, tym razem z autorską muzyką i nowymi pomysłami.



MDF Festival 2020 MUSIC.DESIGN.FORM

ECHO COLLECTIVE PLAYS JOHANN JOHANNSSON

**Koncert Kameralny
Sala Symfoniczna**

27.09.2020, start.19

Zdolność do płynnego przejścia od black metalu do Erasure, od Radiohead do Stars Of The Lid definiuje Echo Collective i jego muzyków. Bez uprzedzeń, bez przesady, bez bycia zakładnikami gatunków i ich granic - ale zawsze z najwyższą powagą. Podejmują wyzwania stawiane przez innych i odciskają na nich swoje piętno. Echo Collective w 2019 roku przedstawił nowy niesamowity projekt: kwartet smyczkowy Jóhanna Jóhannssona, "12 rozmów z Thilo Heinzmannem". To niezwykle dzieło w wykonaniu Echo Collective ukazało się nakładem kultowej wytwórni płytowej Deutsche Grammophon we wrześniu 2019.

Sam kompozytor Jóhanna Jóhannsson miał „obsesję na punkcie tekstury dźwięku”, regularnie naginał granice pomiędzy muzyką klasyczną i elektroniczną. W swoim ekлекtycznym stylu tworzył hipnotyczne, wyjątkowo wyrafinowane obrazy. Piękną muzyki zawartej w „12 rozmowach” ujawnia to, co można nazwać istotą jego dźwięku.



DZIECI Z DWORCA ZOO

Autor: Muzyka: David Bowie, Valgeir Sigurðsson

Balet

12.09.2020, start.19

13.09.2020, START.18

Przejmujące losy nastoletniej narkomanki Christinne F. i jej rówieśników, z których wielu, nie mogąc zerwać z nałogiem, kończy swe życie tragicznie, od lat wywierają niezwykle mocne wrażenie na wielu pokoleniach. My, dzieci z dworca ZOO to światowy bestseller, który w formie książki i filmowej adaptacji niezmiennie porusza, a historia opowiadana przez główną bohaterkę nie traci na aktualności. Spektakl Dzieci z dworca ZOO to impresja na temat najważniejszych wątków poruszonych w książce i filmie.



ZEMSTA NIETOPERZA

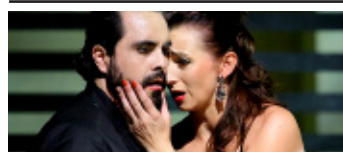
Operetka

Autor: Johann Strauss syn

19.09.2020, start.19

20.09.2020, start.18

Historia pewnego balu, podczas którego dochodzi do serii prze zabawnych pomyłek, które powodują lawinę... śmiechu! Dobra zabawa gwarantowana! Historia, która zaczyna się w mieszczańskim domu, przechodzi przez salę balową, aby zakończyć się... w więzieniu, bawi od prawie półtora wieku publiczność na całym świecie. Intryga, przebrania, walce, kuplety - to wszystko tworzy niepowtarzalną atmosferę i pozwala przeżyć wspaniałą wieczór w operze, wypełniony śpiewem i śmiechem...



CARMEN

Opera

Autor: Georges Bizet

26.09.2020, start.19

Arcydzieło światowego repertuaru operowego - brawurowa hiszpańska ekspresja, poruszająca do głębi historia (miłosna) i genialna, rozpoznawalna przez wszystkich muzyka. Zastanawia, co tak naprawdę przyciąga widzów: czy historia trójkąta miłosnego, czy intrygująca, hiszpańska sceneria, czy fantastyczne, znane wszystkim melodie, czy świetne libretto - autentycznie poruszająca, prawdziwa love story. Powodem może też być jedyna w swoim rodzaju bohaterka - jedna z pierwszych operowych feministek, kobieta, której sednem istnienia i najważniejszą życiową filozofią jest wolność.

**Chcesz się
zareklamować
w Hot Magazine?**



**91 4 851 883
506 060 944**

**hot°
hot°
hot°**

**Ceny już
od 290 zł
netto miesięcznie**



Jesteśmy firmą ze Szczecina, założoną w 1995 roku.
Od tamtego czasu staramy się upiększać Wasze najważniejsze chwile!



Zapraszamy po wspaniałe dekoracje
na Halloween, Święta, urodziny i inne okazje.





Odwiedź nas:

Salon firmowy PartyDeco
ul. Kolumba 1
70-035 Szczecin
mail: salon@partydeco.com
tel: 91 489 94 66
693 940 640

Odvisitamy Milano Beauty Moniki Markiewicz

We wrześniowym Hot Magazine, odwiedzamy salon urody Milano Beauty, prowadzony przez Panią Monikę Markiewicz. Bohatka wywiadu oraz jak chyba zauważyliście również naszej okładki, specjalizuje się w makijażu permanentnym. Jest to dla niej pasja i sposób na życie, który realizuje w prowadzonym salonie, prowadząc szkolenia, a także stale podnosząc swoje kwalifikacje. Jej prace są stale doceniane za granicą i uhonorowane wieloma prestiżowymi nagrodami. Mimo wielu obowiązków, mówi: „Jeśli się robi to co się kocha, to wszystko jest czystą przyjemnością”.

Autor: Piotr Żelachowski, zdjęcia: Ewelina Borowska, Beauty Stadion



Jak zaczęła się Pani przygoda z kosmetologią?

Od zawsze wiedziałam, że chcę zajmować się branżą Beauty. Jako małą dziewczynka lubiłam patrzeć na zadbane kobiety. Już w czasach liceum zaczęłam zajmować się stylizacją paznokci. Konsekwentnie szłam w tym kierunku najpierw studiując kosmetologię na prestiżowej uczelni, później robiąc specjalizację w wizażu i stylizacji.

Następnie poszerzałam zakres swoich usług i wiedzy na licznych szkoleniach w Polsce i za granicą. Ten zawód wymaga ciągłego doskonalenia. Na szczęście jeśli się robi to co się kocha, to czysta przyjemność.

Kiedy założyła Pani salon i jak to się stało?

Chyba każdy studiujący kosmetologię i szkolący się w branży marzy, żeby stworzyć swoje miejsce pracy odzwierciedlające jego holistyczną filozofię. Mi się to udało jeszcze szybciej niż miałabym marzyć. Namówiła mnie do tego rodzina.

Milano Beauty powstało już na pierwszym roku studiów. Liczy już 12 lat. To eleganckie butikowe wnętrza. Zaczęłam od podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych i stylizacji paznokci. Wraz z rozwojem, zakres usług się powiększał.

W czym się Pani specjalizuje? Co jest Pani domeną?

Zdecydowanie w całości serce oddałam mikropigmentacji. Makijaż permanentny niegdyś absolutnie pod względem estetycznym, jako wizażystce nieakceptowalny, stał się moją największą pasją.

Każda z nas - kobiet, wie jak wiele potrafi zdziałać odpowiedni makijaż a zmywany każdego dnia, pokazuje te różnice. Dlatego nie mieć tego komfortu podkreślenia natury na dłuższy czas?!

Zaczynałam w czasie, kiedy królowały mocne i ciemne brwi, przerysowane kreski i głównie czerwone usta, dość często wyrysowane poza naturalną czerwienią. Gdzieś zauważyłam piękną i naturalną pigmentację. Pomyślałam, że nauczę się pigmentować a odpowiedni styl stworzę sobie sama.

Ma Pani na swoim koncie sukcesy w makijażu permanentnym?

Tak. Pierwszy pojawił się dość szybko. Po roku od mojego startu w tej dziedzinie zostałam zaproszona do wzięcia udziału w mistrzostwach i zdobyłam tytuł Wicemistrza Polski w pigmentacji brwi, ust i powiek. Kolejne sukcesy przyszły równie szybko.

Moje prace docenione zostały za granicą i uhonorowane odznakami znanych masterów. Znalazłam się również w ósemce najlepszych linerzystów w Polsce w 2017 roku. W międzyczasie zasiadałam w jury ogólnopolskich konkursach. We wszystkich konkursach, których startowałam osiągałam ścisły finał. Moje publikacje ukazały się w magazynach branżowych.



Wiem, że Milano Beauty to również szkolenia. Proszę o więcej szczegółów...

Do niedawna prowadziłam roczną szkołę mikro-pigmentacji i szkolenia z zakresu kosmetyki estetycznej. Obecnie prowadzę szkolenia indywidualne oraz w grupie 2-3 osobowej tylko z zakresu makijażu permanentnego.

Muszę dzielić czas między prowadzeniem dwóch firm, pigmentacją swoich klientek, szkoleniami oraz pomocą osobom dotkniętym chorobą nowotworową, bezpłatnie rekonstruuje brodawki piersiowe i brwi po chemioterapii.

Czy Milano Beauty to tylko makijaż permanentny?

Nie. Milano Beauty ma kompleksową ofertę dla naszych klientek. Udało mi się stworzyć zgrany zespół ze wspaniałą kosmolog Fatimą Radwan. Priorytetem Fatimy jest zadbanie o zdrową i piękną skórę naszych klientek.

Oferujemy więc, liczne zabiegi pielęgnacji twarzy, lifting rzęs, opalanie natryskowe oraz standardowe zabiegi kosmetyczne, stylizację paznokci oraz wizaż. Zapraszam również do naszej Pani doktor na zaawansowane zabiegi medycyny estetycznej.

W jakis sposób podnosi Pani swoje kwalifikacje? Gdzie się widzi Pani za 5 lat?

Ten zawód to ciągłe szkolenia i obserwacja tego co dzieje się na rynku branży Beauty. Przynajmniej kilka razy w roku uczestniczę w dużych wydarzeniach branżowych jak: targi, sympozja i gale. Często korzystam ze szkoleń i warsztatów koleżanek z branży w Polsce i za granicą.

Mój zespół dotrzymuje mi kroku w swoim zakresie, więc mam plany na kolejny rozwój. Jeden duży projekt jest w trakcie realizacji, ale na razie pozostaje tajemnicą. Za 3 - 5 - 10 lat nie zamierzam zwalniać. Kocham to co robię, więc to ogromną przyjemność tworzyć miejsce pełne pasji i wychodzące naprzeciw oczekiwaniom naszych klientek. W Milano Beauty tworzymy klimat, który na długo przyciąga nasze klientki. To nasz grupowy sukces.

**"Za 3 - 5 - 10 lat nie zamierzam z
walniać. Kocham to co robię, więc to
ogromną przyjemność tworzyć
miejsce pełne pasji i wychodzące
naprzeciw oczekiwaniom naszych
klientek."**

Najszczęśliwsze momenty Pani pracy?

Jest ich wiele, ale najważniejsze i najbardziej wyjątkowe chwile przeżywam wraz z klientkami onkologicznymi. Przynależę do programów oferujących darmowe pigmentacje osobom po chemioterapii, w skutek leczenia utraciły brwi i rzęsy oraz rekonstruuje brodawki piersiowe pacjentom po amputacji.

Zupełnie darmowo również odtwarzam czerwień wargową osobą z ich rozszczepem. To wzruszające momenty przywrócenia kobiecości są zdecydowanie najcenniejsze.

Covid..

Uważam, że każdy ceniony salon, zawsze powinien gwarantować maksimum bezpieczeństwa swoim klientkom niezależnie od panującego zagrożenia epidemicznego, teraz możemy być jeszcze bardziej skrupulatne.

**"Przynależę do programów
oferujących darmowe pigmentacje
osobom po chemioterapii, w skutek
leczenia utraciły brwi i rzęsy oraz
rekonstruuje brodawki piersiowe
pacjentom po amputacji. "**



tel. 609 026 180

m-binkiewicz@wp.pl

fb.com/milano-beauty-monika-markiewicz

ig.com/monikamarkiewicz_pmu_artist

PROJEKT METAMORFOZA 2020 UPDATE!

W wrześniowym numerze ponownie wracamy do Was z Projektem Metamorfozy! Pani Agata – nasza poprzednia uczestniczka - przeszła przez szereg kompleksowych zabiegów i konsultacji, które przyczyniły się do pozytywnej zmiany dla jej wizerunku. Ostatnim zabiegiem, o którym pisaliśmy była wizyta u naszej kosmetolog, w której odbyło się oczyszczenie skóry i przywrócenie u Agaty jednolitego kolorytu a także, poprawa nawilżenia i nawodnienia skóry. Okoliczności kwarantanny nieco utrudniły przebieg poprzedniego projektu jednak na dzień dzisiejszy możemy uznać go za skończony. Dlatego już niebawem przyjdziemy do Was z nową koncepcją i nową uczestniczką, która odda się w ręce naszych specjalistów. Tymczasem przypominamy kto czyni całą magię!!

Author: Julian Masewicz, zdjęcia: Archiwum



FRYZJER RAFAŁ TASARZ

Fryzjerstwem zajmuję się od 2001 roku, od tamtego czasu przeszedłem długą drogę rozwoju biorąc udział w wielu szkoleniach i warsztatach fryzjerskich.

Po tak długim czasie wyrobiłem sobie swój pogląd na temat, gdzie się szkolić i wybieram akademie fryzjerskie, które stawiają nacisk na samodzielne kreowanie fryzur i kolorów na głowach klientów. Po takim kreatywnym szkoleniu czy warsztatach mogę dalej rozwijać swoje umiejętności w salonie



KOSMETOLOG MARTYNA PACHOLIK

Kosmetologia to moja pasja i sposób na życie, dlatego śmiało mogę powiedzieć, że Kocham swoją pracę. Od dziesięciu lat pracuję w branży beauty, a od ponad sześciu prowadzę własny gabinet kosmologii.

Bycie kosmologiem zobowiązuje, dlatego nieustannie poszerzam swoją wiedzę, uczestnicząc w licznych kursach, warsztatach oraz szkoleniach. Na co dzień zajmuję się specjalistyczną pielęgnacją twarzy.



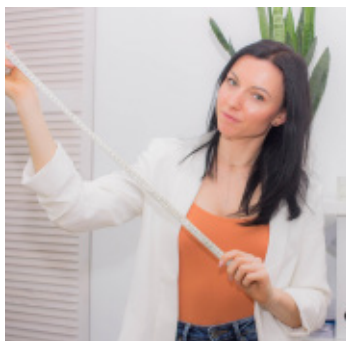
DR MEDYCyny ESTETYCZNEJ LUIZA BIENKOWSKA

Jestem absolwentką Pomorskiej Akademii Medycznej. Studia ukończyłam w 2003 roku. Następnie w 2013 roku ukończyłam specjalizację w dziedzinie anestezjologii i intensywnej terapii. Moje wieloletnie doświadczenie w różnych dziedzinach medycyny nauczyło mnie holistycznego podejścia do pacjenta. Od ponad dwóch lat współpracuję z kosmologiem - Panią Martyną Pacholik. Jesienią tego roku otworzyliśmy wspólne Gabinety Kosmologii Medycyny Estetycznej.



WIZAŻYSTKA I CHARAKTERYZATOR LAURA WOJTYŚ

Wizaż niemal od zawsze jest moją wielką pasją, a od ponad 7 lat zajmuję się tym profesjonalnie. Jako wizażystka mam wieloletnie doświadczenie w branży modelingowej, malując znanych modeli i modeli z całego świata do sesji dla ekskluzywnych marek odzieżowych takich jak: Marc Jacobs, Givenchy, Guerlain, YDeborah, Nouba. Moje doświadczenie i pasja jaką mam do nauczania innych sprawiły, że obecnie prowadzę szkolenia i warsztaty z wizażu – grupowe i indywidualne, które dają mi ogromną satysfakcję.



DIETETYK ANNA MUSIAŁ

Moja przygoda ze zdrowym stylem życia rozpoczęła się na Akademii Medycznej we Wrocławiu. Natomiast studia drugiego stopnia ukończyłam na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu, otrzymując tytuł magistra z dietetyki klinicznej. W pracy z pacjentem, moim celem jest przywrócenie dobrego samopoczucia i ułatwienie codziennego funkcjonowania. Uważam, że receptą na formę jest codzienna praca nad dobrą kondycją fizyczną, zdrowotną i psychiczną. Takie podejście, pozwala na osiągnięcie długotrwałych i pozytywnych efektów.

ZAPROSZENIE DO PROJEKTU METAMORFOZA 2020

Zachęcamy do śledzenia całego procesu!

Chcesz zaangażować się w projekt?

Zapraszamy do kontaktu pod adresem:

szczecin@hotmagazine.pl

FINAŁ PRZEMIANY W STREFIE PIĘKNA!



W końcu po trudach pandemii udało nam się zakończyć naszą przemianę, oto efekty naszej zespołowej pracy i przy okazji podziękowania dla wszystkich! Zdjęcia: Marcin Jasiński / Strefa Piękna

Strefa fryzjerska czyli **Mariola Kuźniar**, po konsultacji z Panią **Kamilią** zwyciężczynią, ustaliły jakich zmian dokonają odnośnie jej kondycji i koloru włosów. Uznaliśmy, że wykonamy zabiegi regeneracyjne dla poprawy struktury włosów a także koloryzację z delikatną zmianą odcienia. Fryzura finałowa to long bob.

W Strefie wizażu i kosmetyki Anna Kondziola: przeprowadziła analizę stanu skóry oraz oprawy oczu, co niezbędne jest do przygotowania twarzy przed wykonaniem w dniu finału pięknego makijażu.

W tym celu wykonała Pani **Kamilię** regulację i koloryzację brwi za pomocą henny pudrowej, która podkreśliła jej naturalny kolor i poprawiła kształt. Pani **Kamila** ma długie piękne rzęsy, więc wykonano zabieg liftingu oraz laminacji rzęs. Zabieg ten podkreca naturalne rzęsy, dzięki czemu wydają się dłuższe. W celu poprawy stanu skóry twarzy wykonano peeling kawitacyjny oraz zabiegi nawilżające i regenerujące.

Dla Pani **Kamili** analizę kolorystyczną urody przeprowadziła **Magdalena Olejnik - Świder „Portrety Piękna”**.

W strefie medycyny estetycznej Pani Justyna Wiktor: zaproponowała wykonanie zabiegu nawilżającego i regenerującego na usta naszej zwyciężczyni oraz zabieg złuszczający - oczyszczający skóry twarzy.

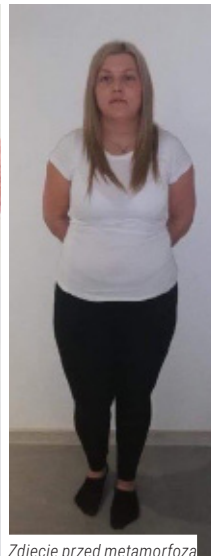


Pani Agata Marcinkiewicz specjalista od dietytyki wspólnie z Panią **Kamilią** pracowała nad uzyskaniem prawidłowej masy ciała oraz procesem zmiany sposobu odżywiania na prawidłowy. W trakcie odchudzania rozpoczęła pracę nad modelowaniem sylwetki poprzez regularne treningi na siłowni.

Pani Agnieszka Żywuszek – Król również wspomagała Panią **Kamilię** poprzez masażę wspomagającą redukcję tkanki tłuszczowej, ale przede wszystkim masażę relaksacyjną, wspierającą procesy jakim była poddawana nasza podopieczna.

Stylizację wybieraliśmy w salonie **Doro w Noebrandenburgu**, a torebkę do stylizacji finałowej wykonała **Karolina Parulska z firmy „Nellu”**

Finałowe fotografie wykonał niezastąpiony i niezwykle utalentowany **Marcin Jasiński. Nad całością procesu czuwała Pani Kamila Kusiak**, nasza niezrównana i wspaniała partnerka biznesowa i coach.



Zdjęcie przed metamorfozą



- 📍 ul. Zoologiczna 31,
- ☎ tel: 507 168 676
- 📘 fb.com/Strefa Piękna
- 🌐 www.strefapiękna.szczecin.pl



ZADBAJ O ZDROWIE ZĘBÓW W CZASIE PANDEMII

Pandemia COVID-19 każdemu z nas w mniejszym bądź większym stopniu daje się we znaki. Najbardziej uciążliwy „lockdown” już wprawdzie za nami, ale eksperci nie wykluczają, że jesienią nadciągnie druga fala zakażeń, a co za tym idzie, w celu zminimalizowania liczby zachorowań, konieczne stanie się ponowne zaostreżenie obostrzeń sanitarnych.

O kondycję jamy ustnej trzeba jednak dbać bez względu na sytuację, którą mamy obecnie na świecie. Jak to skutecznie robić w dobie panującego koronawirusa? Jak minimalizować ryzyko zakażenia siebie i swoich bliskich?

O tym wszystkim porozmawialiśmy z Maciejem Gutem, który jest właścicielem sklepu z artykułami do pielęgnacji jamy ustnej „Denthelp” zlokalizowanego na szczecińskich Pomorzanach w Centrum Handlowym Atrium Molo.

Autor: Maciej Gut, Piotr Żelachowski, zdjęcia: Archiwum Denthelp

Z uwagi na obecną sytuację na świecie, wiele osób zastanawia się, czy dostęp do artykułów do pielęgnacji jamy ustnej nie jest utrudniony. Jak w dobie pandemii funkcjonuje Państwa sklep? Czy klienci mogą bezpiecznie robić w nim zakupy?

Początek pandemii, ten pamiętny „lockdown”, był dla nas okresem trudnym. Z uwagi na panujące obostrzenia, musieliśmy zamknąć stoisko, a co za tym idzie, nasi klienci mieli utrudniony dostęp do oferowanych przez nas produktów.

Teraz już jednak na szczęście funkcjonujemy normalnie, a więc sklep jest czynny od poniedziałku do soboty w godzinach 9-21, oraz w niedzielę w godzinach 10-20. Przestrzegamy wszystkich zasad higieny, nasi pracownicy rutynowo oczyszczają wszelkie powierzchnie, z którymi mogą mieć kontakt klienci. Zapewniam, że dokonywanie u nas zakupów jest w pełni bezpieczne.

Wspomniał Pan o tym, że pracownicy sklepu „Denthelp” regularnie odkażają powierzchnie, z którymi mogą mieć do czynienia klienci. Czy my w obecnej sytuacji powinniśmy we własnych domach z przyrządami do pielęgnacji jamy ustnej postępować podobnie? Czy należy o nie dbać w jakiś szczególny sposób?

Utrzymywanie w czystości szczoteczek do zębów, a także jej regularne wymienianie to zawsze rekomendowana praktyka, nie tylko w dobie pandemii. Zawsze po wyszczotkowaniu zębów należy obmyć szczoteczkę z resztek pasty do zębów oraz zapewnić jej miejsce, w którym będzie mogła wyschnąć na stojąco.

Nigdy nie wolno dzielić szczoteczek z innymi domownikami, musi być ona odseparowana od szczoteczek członków rodziny czy współlokatorów.

Jeśli zaś chodzi o dodatkowe czynności pielęgnacyjne, w obecnej sytuacji warto profilaktycznie oczyścić po wyszczotkowaniu jamy ustnej wszelkie miejsca w łazience, których często dotykamy. Robić to należy oczywiście wyłącznie przy użyciu sprawdzonych, rekomendowanych środków, które od niedawna także znajdują Państwo w sklepie „Denthelp”.

Jakie środki do odkażania powierzchni mogą klienci nabyć w Państwa sklepie?

Z uwagi na obecną sytuację, a także w odpowiedzi na oczekiwania naszych klientów, postanowiliśmy rozszerzyć nieco naszą działalność i tak jak wspominałem, od jakiegoś czasu można u nas nabyć również żele do dezynfekcji rąk, rozmaite płyny dezynfekcyjne czy rękawiczki ochronne.

Żele i płyny mogą posłużyć nam nie tylko do dezynfekcji powierzchni, ale również rąk. Dzięki nim mamy szansę utrzymać maksymalną higienę znajdując się poza domem, na przykład w pracy, szkole, czy podczas podróży komunikacją miejską. Z pewnością warto się nimi zainteresować.

Produkty do dezynfekcji to jednak nie jedyne nowości w sklepie „Denthelp”, prawda?

Zdecydowanie. Nasz główny obszar działalności nadal stanowi udostępnianie klientom sprawdzonych i skutecznych artykułów do pielęgnacji jamy ustnej. Ostatnimi czasy poszerzyliśmy na przykład swoją ofertę szczoteczek sonicznych o dwa bardzo ciekawe, dopiero debiutujące modele spod szyldu Smilesonic, a więc szczoteczki Smilesonic UP oraz Smilesonic KIDS.

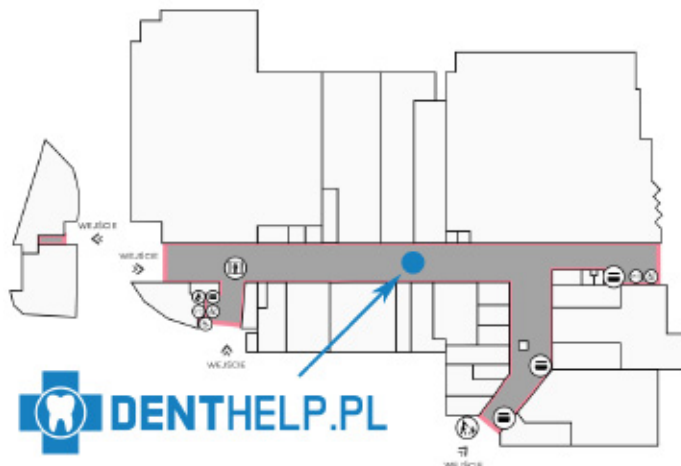


Ta pierwsza to bardzo zaawansowana szczoteczka, z trzema trybami pracy i trzema różnymi zakresami ruchów główki czyszczącej, coś z absolutnie najwyższej półki. Druga szczoteczka to z kolei produkt dla dzieci, pierwszy w asortymencie marki, ale bardzo ciekawy. Na pewno warto się z nim bliżej zapoznać, jeżeli poszukujemy porządnej szczoteczki sonicznej dla swojego dziecka.

No dobrze, a co, jeśli ktoś w związku z obecną sytuacją pragnie ograniczyć opuszczanie domu do minimum? Czy istnieje możliwość, by zaopatrzyć się w niezbędne artykuły do pielęgnacji jamy ustnej, nie wychodząc z własnego mieszkania? Niektórzy ludzie nie chcą mimo wszystko ryzykować kontaktu z innymi...

Przez cały czas funkcjonuje także nasza internetowa witryna denthelp.pl, na której każdy bez większego kłopotu, i co najważniejsze bez opuszczania mieszkania może zamówić interesujące go produkty do pielęgnacji jamy ustnej. Ci użytkownicy, którzy wolą nie ryzykować kontaktu z innymi osobami, mogą więc bez trudu zrobić u nas zakupy przez internet. Wszystkich pozostałych zapraszamy do stoiska „Denthelp” w Centrum Handlowym Atrium Moło.

Dziękuję za rozmowę.



Centrum Handlowe Atrium Moło
ul. Mieszka I 73, 71-011 Szczecin

Godziny otwarcia:
poniedziałek - sobota: 9-21
niedziela: 10-20

denthelp.pl
 tel. 500 430 217
 kontakt@denthelp.pl



ZNASZ JĘZYKI OBCE? DOŁĄCZ DO NAS!

Konsultant wsparcia technicznego z j.obcym

**Do naszego oddziału w
Szczecinie poszukujemy
osób ze znajomością języka:
niemieckiego, francuskiego,
włoskiego, angielskiego,
holenderskiego.**

Oferujemy:

- Umowę o pracę
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Pakiet relokacyjny
- Kartę sportową
- Prywatną opiekę zdrowotną
- Kursy językowe
- Impezy firmowe i zespołowe
- Świetną lokalizację w centrum miasta
- Międzynarodowe środowisko pracy



+48 607 944 355



rekrutacja@concentrix.com



www.concentrix.com

Al.Wojśka Polskiego 62 | 70-470 | Szczecin

JAK WYGLĄDA REKRUTACJA W DOBIE KORONAWIRUSA?

Pandemia mocno wpłynęła na rynek pracy powodując ogromne zmiany zarówno dla pracowników, firm a także osób już aktywnych na rynku pracy. Wiele organizacji rozstawiało się z pracownikami, wstrzymywało procesy rekrutacyjne lub weryfikowało swoje plany rozwoju.

Z momentem rozluźnienia restrykcji wiele rzeczy powróciło do normalności, choć nazywanej często „nową rzeczywistością”. Jak więc wygląda poszukiwanie pracy, rynek pracy oraz rekrutacja w dobie pandemii?

O tym wszystkim opowie Ewa Mostek - rekruter firmy Concentrix.

To prawda, że pandemia zmieniła bardzo wiele obszarów naszego życia, bardzo mocno wpłynęła też na rynek pracy powodując długodziałające zmiany. Wiele osób straciło zatrudnienie z dnia na dzień i zostało po-stawione przed bardzo trudną sytuacją w której firmy zamknęły procesy rekrutacyjne i skupiły się na innych problemach i wyzwaniach.

Na portalach społecznościowych pojawił się hashtag #koronni – dla osób, które straciły pracę w dobie koronawirusa i poszukują nowego zatrudnienia. Wiele rekruterów przyłączyło się do akcji i wspierało osoby, które znalazły się w takiej sytuacji poprzez udostępnianie wiadomości oraz łączenie osób poszukujących prace z organizacjami, które mogłyby być zainteresowane.

Obecnie wiele firm wróciło do planów rekrutacyjnych, natomiast na pewno nie są one takie same jak były planowane na początku roku. W firmie Concentrix obecnie poszukujemy osób władających językami obcymi – językiem niemiecki, angielskim, włoskim, francuskim, holenderskim. Praca jaką oferujemy to praca w obsłudze klienta zagranicznego oraz praca w technicznym wsparciu klienta.

Co ważne, od kandydatów nie oczekujemy doświadczenia ani wiedzy technicznej. Wszystkiego uczymy podczas treningów, które zapewnia-my nowym pracownikom. To, co kandydat powinien wnieść do naszej organizacji to umiejętności komunikacyjne w danym języku obcym oraz chęć do nauki i łatwość przyswajania wiedzy.

W naszej firmie jest również dużo ścieżek rozwoju i możliwości, aby długo falowo planować swoją karierę. Potwierdzeniem tego są pracownicy, którzy są z nami ponad 5, 8, 10 a nawet 15 lat!

W tym roku również obchodzimy 15 lecie istnienia naszego oddziału w Szczecinie.

Wracając do samego procesu rekrutacji – on również uległ zmianie. Wszystkie testy weryfikujące potrzebne umiejętności dostępne są zdalnie, rozmowy rekrutacyjne przeprowadzane są również poprzez platformy online. Wszystko po to, aby kandydat nie musiał wychodzić z domu, aby ukończyć proces rekrutacyjny.

APLIKUJ JUŻ DZIŚ! SPRAWDŹ AKTUALNE OFERTY PRACY NA:

WWW.CAREERS.CONCENTRIX.COM/CAREERS/POLAND/

PROCES REKRUTACYJNY W CONCENTRIX! OD CV DO TEAM LEADERA! ZAPRASZAMY DO NAS!

PRZYJAZNE ŚRODOWISKO PRACY | WYSOKIE ZAROBKI | MOŻLIWOŚCI ROZWOJU | MIĘDZYNARODOWY ZESPÓŁ



📍 al. Wojska Polskiego 62

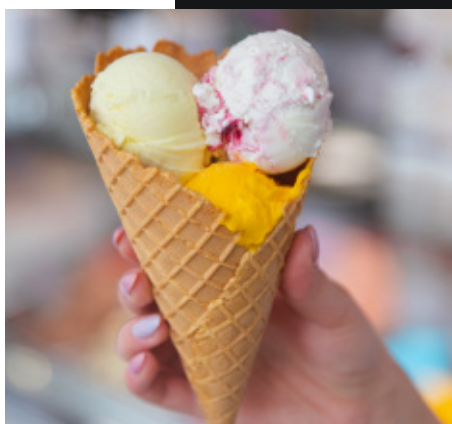
☎ tel.+48 91 488 13 23

✉ rekrutacja@concentrix.com

🌐 www.concentrix.com

📘 www.facebook.com/concentrixpoland

📷 www.instagram.com/concentrix_poland



LODY i LEMONIADA



Miejsce, które powstało z marzeń i szczerą chęć dbania o najmłodszych i najbardziej wymagających Gości, czyli Dzieci.

Znajdziemy tutaj lody gałkowane, lemoniady, desery lodowe, ciasta domowego wypieku, gofry, smoothie, czekolady pitne i smaczna kawę oraz bawialnię dla dzieci.

Zapraszamy na al. Wojska Polskiego 134

Pon-Niedz 11-20

Tel. 91 423 33 33

KUŚ MNIE

Spacerując po starym mieście, możemy natknąć się na nową restaurację jaką jest Kuś Mnie. Kuszący charakter tego miejsca od razu przykuł nasze oko. Postanowiliśmy odwiedzić ten lokal i zadać kilka ciekawych pytań współwłaścicielce restauracji – Karolinie Mateńko. Koniecznie sprawdźcie co kryje w sobie to miejsce..

Tekst i zdjęcia: Julian Masewicz

Zanim zapytamy o rzeczy aktualne, jesteśmy ciekawi historii restauracji Kuś Mnie. Wiemy, że wcześniej było tu coś innego. Opowiedz nam kilka słów o tym?

Oczywiście. Kiedyś zamarzył mi się mały, własny, przyjemny, wózek z jedzeniem, który będzie uszczęśliwiać ludzi. Pomysłów było wiele, ale trzeba było sobie zadać poważne pytanie "czego brakuje w mieście do jedzenia"? I postanowiliśmy zrobić Ciepłe Pieselki, czyli wózek z hot dogami. Trochę po amerykańsku, trochę po polsku. Długo szukałam produktów najwyższej jakości, bez chemii i takich, za które odpowiadałam własnym brzuchem.

Zrobiliśmy je z prażoną cebulą, sosami, ogórkiem kiszonym, i dwoma rodzajami parówek: mięsnymi i sojowymi. Z codziennie wypiekanymi donutami, browni i małą kawą. W miejscu gdzie budowała się restauracja „Kuś mnie”, postanowiłam stanąć na chodniku, otworzyć witrynę i zacząć działać. Remont szedł swoją drogą, a Pieselki pomagały budowaniu marki.

Jak wpadłście na pomysł stworzenia aktualnego Kuś Mnie?

Wraz z Łukaszem mocno stawiamy na otoczenia powiązane ze sztuką, kulturą, naturą. Chcieliśmy aby to miejsce nie było zwykłą restauracją, ale żeby wewnątrz było wyjątkowe i niespotykane. Czymś gdzie można nabrać inspiracji, nasyczyć oczy pięknymi widokami i przesiadywać z kawą godzinami.

Jednym z ważniejszych aspektów był kontakt z naturą i przypomnienie każdemu naszemu klientowi, że jesteśmy częścią Ziemi i musimy o nią dbać. Dlatego też chcemy kusić wystrojem i menu, prowadzić romans z naszymi gośćmi, który przerodzi się w miłość do naszej kuchni, przyrody i sztuki.

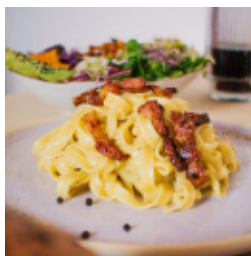
W środku znajdziemy dużo roślinnej estetyki, jaka myśl stoi za tym oryginalnym wystrojem?

Projektując to miejsce chcieliśmy bardzo osadzić się w kolorach i materiałach przypominających o naturalnych korzeniach. Kwiaty i rośliny są tylko częścią całego eko systemu i wystroju. Zaczynając od podłogi i kafli, które są wykonane z naturalnego kamienia, przez surowe drewniane stoły i bar, przez kolor sufitu mający na celu efekt pustynnego zachodu słońca w Maroku, przez egzotyczne palmy i kaktusy, aż po umywalkę w łazience z prawdziwego polnego kamienia.

Jesteśmy nieodłączną częścią Ziemi, i ona daje nam surowce do tworzenia wspaniałych dań, ale i inspiracje, do tworzenia miejsc tak pięknych, jak nasza restauracja.

Porozmawiajmy trochę o Waszym kuszącym menu. Co zjemy dobrego w lokalu? Czy znajdziemy pozycje wege?

Co zjemy dobrego? Ha! Wszystko! Każde z dań, wymagało skomponowania i znalezienia odpowiednich składników przez długi czas. Nigdy byśmy nie podali czegoś, czego sami nie jemy na co dzień. Traktujemy gości jak naszych znajomych, więc serwujemy składniki najwyższej jakości i świeżości. Bardzo nam zależało, aby przedstawić naszą kuchnię w roślinno warzywny sposób. Stworzyliśmy pozycje, których według nas brakowało w Szczecinie.



Lub brakowało ich dobrego wykonania. Mamy własne bułki brioche, wege poke bowl, wegańską zupę krem, pizzę neapolitańską, burgery roślinne, włoskie klasyczne makarony oraz super wypieki. Bezglutenowe brownie z karmelem, tarty cytrynowe, cynamonki. Prawda jest taka, że na co mamy ochotę do zjedzenia, to po prostu to pieczemy. Jak w domu.

Jakie są według Ciebie największe pluses prowadzenia własnej restauracji?

Realizujesz swoje marzenia, wyznaczasz nowe cele i trudności do pokonania. Masz możliwość zaprezentowania świata, tego co kielkuje w twojej głowie i duszy i owocami tej kreatywności częstujesz swoich gości. To miejsce jest dla nich. Pragniemy, aby czuli się tutaj wyjątkowo, rodzinnie i żeby budowali z nami więź.

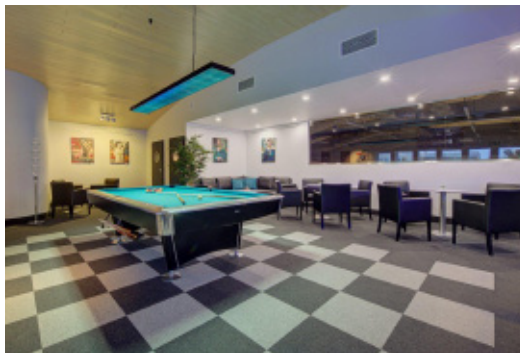
Kilka słów dla naszych czytelników?)

Po prostu wbijajcie jak do siebie. Wszyscy jesteśmy jedną wielką rodziną i tak też się traktujmy. Ja chce nakarmić każdego, z każdym chce zamienić słowo przy kawie i każdego ugościć.



- 📍 Kuśnierska 8/u1
- ☎ tel. 91 829 44 44
- 🌐 www.facebook.com/kusmnie

MABO B ZONE CLUB ZAPRASZA PO WAKACJACH!



www.hotmag.pl/publicystyka

Mabo B Zone Club to centrum rekreacyjno-sportowe, usytuowane na Mierzynie. Klub powstał z chęci i potrzeby stworzenia w regionie miejsca, które będzie łączyło ze sobą sport, rozrywkę i relaks, jednocześnie będąc idealnym miejscem spotkań biznesowych. Rozmawiamy z Panią Laurą Wojtyś – menedżerką Mabo B Zone Club, chcąc zapoznać naszych czytelników z ofertą klubu i planami na nadchodzący miesiąc.

Autor: Julian Masewicz, Zdjęcia: Archiwum Miejsca

Kilka słów o Pani Laurze Wojtyś, czym się Pani zajmuje w Mabo Zone Club?

Obecnie w Mabo B Zone Club pełnię funkcję menedżera. Dbam o to, aby klub spełniał oczekiwania najbardziej wymagającym klientom.

Co ciekawego znajdziemy w Mabo Zone Club? Jakie imprezy są tu organizowane?

W naszym klubie każdy znajdzie coś dla siebie. W dolnej części obiektu znajdują się strefa sportowa, w której znajdują się 3 korty squash, boisko wielofunkcyjne i sauny. W górnej części mamy strefę rozrywkową, na którą składa się dwutorowa kręgielnia, bar i bilard.

Ostatnio mieliśmy przyjemność organizować imprezę urodzinową, która zaplanowana była w pierwszym etapie na boisku podczas gry w siatkówkę a w drugim etapie na kręgielni, gdzie goście przy dobrej muzyce, fantastycznych drinkach i pysznych przekąskach spędzili resztę wieczoru.

Jaka strefa cieszy się największym zainteresowaniem?

Zarówno część sportowa jak i sala z kręgielnią cieszy się dużym zainteresowaniem. Niemniej jednak strefa sportowa z racji wielofunkcyjności ma licznych wielbicieli, którzy regularnie nas odwiedzają.

Jaki jest motyw przewodni dla Mabo we wrześniu? Czy możemy spodziewać się nowości lub niespodzianek?

Wrzesień jest dla nas miesiącem, w którym stawiamy na powrót do formy po wakacyjnym odpoczynku, ale również mamy zaplanowanych kilka nowości! Już teraz mogę zdradzić, że planujemy stworzyć dla najmłodszych szkółkę tenisa stołowego, w której zajęcia będą odbywać się cztery razy w tygodniu po dwie godziny oraz akademię koszykówki dla juniorów - Pogoń Basket Szczecin raz w tygodniu.

Poza tym tworzymy nabór na szkołę z badmintona grup dla dorosłych i dla dzieci. Od października oprócz zajęć Zumbi, będziemy prowadzić również pilates i stretching.

Kilka słów dla naszych czytelników?

Jeśli szukacie miejsca w którym będziecie chcieli spędzić czas aktywnie, relaksacyjnie w saunach bądź w rodzinnym gronie pograć w kręgle lub bilard zapraszamy do Mabo B Zone Club!

Dziękujemy za wywiad.

MABO B ZONE CLUB

📧 kontakt@mabozoneclub.pl

☎ tel. 882 144 140

📘 fbk.com/mabozoneclub

🌐 www.mabozoneclub.pl

NOWE MIEJSCA W SZCZECINIE - WRZESIEŃ



Babusya Bistro

To miejsce, w którym przez cały tydzień zjecie tradycyjne dania wprost z kuchni ukraińskiej. Serwowany jest tu między innymi barszcz ukraiński, banosz, galuszki, racuchy i wiele innych. Rozsądne ceny, syte dania i codziennie nowe pomysły to przepis na satysfakcję gości, który jest ideą przewodnią właścicieli lokalu. Na pewno poczujecie się tu jak w domu! Bistro znajduje się przy ulicy kaszubskiej 20/2 i jest otwarte od 10 do 19 od poniedziałku do piątku a w weekendy od 11 do 18.

ul. Kaszubska 20 | tel. 574 706 484 | fb.com/BabusyaBistro



#Beershop

#Beershop to jednocześnie sklep i bar z dużym wyborem oryginalnych piw regionalnych i rzemieślniczych. Jeżeli znudził Wam się popularne piwne marki, #Beershop to zdecydowanie miejsce do którego warto się udać. Spróbujecie tu także, nietuzinkowego kwasu chlebowego prosto z kija i oryginalnych przekąsek. Produkty można zamówić do domu. Lokal znajduje się przy ulicy Rayskiego 18 i jest otwarty od 12 do 21 od poniedziałku do piątku.

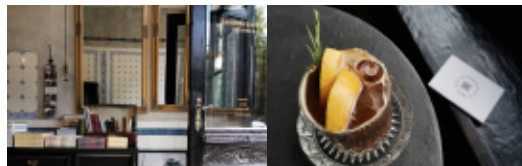
ul. Rayskiego 18 | tel. 574 581 014 | fb.com/szczecinbeer



Hashtag 13 Lody i ciastka

Poszukując czegoś słodkiego warto udać się do Hashtag 13 Lody i Ciastka. Zjecie tu dobre lody rzemieślnicze o oryginalnych smakach, podawane są tu słodkie taratelki a nawet jest możliwość zamówienia nietuzinkowego tortu stworzonego przez zespół Hashtag 13. To miejsce jest również dobrym przystankiem na kawę, bowiem są tu serwowane kawy mrożone i na ciepło. Lokal znajduje się przy ulicy Bogusława X 13, działa od godziny 12 do 21.

ul. Bogusława X 13/U3 | tel. 695 393 737 | fb.com/hashtag13-lody-i-ciastka



Poczta 19 - Kamienica w Lesie

To prawdziwe miejsce z duszą. Przywrócony do życia secesyjny sklepik z 1903 roku, dziś jest przestrzenią księgarnią i jednocześnie kawiarnią. Lokal prowadzony jest przez Panią Monikę Szymanik – autorkę książki „Kamienica w Lesie”. Spróbujecie tu kawy i ciastek wypiekanych według oryginalnego przepisu z XX wieku, kupicie przedwojenne znaczki i pocztówki, nie zapominając o książce autorstwa Pani Moniki. niespotykany klimat tego miejsca z pewnością Was oczaruje.

ul. Poczta 19 | tel. 501 086 083 | www.kamienicawlesie.pl



Krowarzywa

To polska sieć gastronomiczna, która od niedawna funkcjonuje w naszym mieście. Serwowane są tu wegańskie burgery, wrapy, hot dogi, smoothie i inne dania kuchni wegańskiej i wegetariańskiej. Wszystko, co jest tu podawane, jest w 100% roślinne i tworzone z troską o zwierzęta i środowisko naturalne. Restauracja znajduje się przy ulicy Monte Casino 3/1 i funkcjonuje od poniedziałku do czwartku w godzinach od 11 do 20:30. Od piątku do soboty w godzinach 11-21:15, zaś w niedziele od 11 do 20:30.

ul. Monte Cassino 3/1 | tel. 579 731 213 | www.krowarzywa.pl



Kuś Mnie

Kuś Mnie to miejsce, które przyciąga oryginalnym wystrojem wnętrza jak i smacznymi daniami. Położona na starym mieście restauracja serwuje swoim gościom pizze, burgery, zupy, makarony, słodkie desery, napoje i wiele innych. Do restauracji przybývają nowe oferty, więc warto sprawdzić poczynania w Kuś Mnie. Miła obsługa zaprasza wszystkich ludzi chcących dobrze spędzić czas i najeść się do syta. Lokal usytuowany jest przy ulicy Kuśnierskiej 8 i działa cały tydzień od 12 do 20.

ul. Kuśnierska 8 | tel. 91 829 44 44 | www.kusmnie.pl



Loduffka

Rynek Pogodno a w nim Loduffka. Nowo otwarta lodziarnia serwuje lody rzemieślnicze z jadalnymi kwiatami, które podawane są w słodkich wafelkach, papierowych kubeczkach lub wegańskich jadalnych pojemnikach. W środku lokalu można spokojnie przysiąść i uraczyć się kupionymi lodami, przy czym dzieci mogą bawić się w specjalnie wyodrębnionym dla nich kątku zabaw. Godziny otwarcia lodziarni to 10-18, od poniedziałku do piątku. W sobotę w godzinach od 9 do 15. Ceny lodów to około 5-10 zł.

ul. Reymonta 3 paw. 76 | tel. 607 140 976 | fb.com/Loduffka



Mariano Italiano

Mariano Italiano to nowo otwarta pizzeria położona w samym sercu starego miasta. W karcie dań widnieją pozycje z pizzą klasyczną, mięsną, na ostro lub wegetariańską. Właściciele zachowują rozsądek cenowy, dlatego w Mariano Italiano za autorską pizzę nie zapłacicie dużo. Ceny wahają się tu od 20 do 30 zł. Dania można zamówić stąd również na dowóz. Restauracja otwarta jest przez cały tydzień w godzinach 12-22/23.

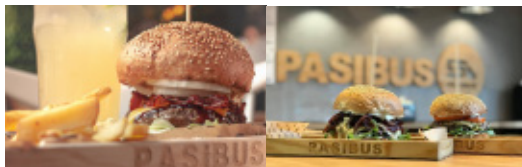
ul. Osiek 1A | tel. 505 179 250 | fb.com/marianoitalianoszczecin



Mięso w Bułce

Mięso w Bułce to przyjazna restauracja, w której są podawane burgery, mięsne boxy, frytki, salatkę, koktajle i soki. Pozycje w menu zadowolą mięsożerców jak i wegan czy vegetarian. Porządny burgera zjecie tu już za 25zł! Ogólne ceny w menu wahają się tu między 10 a 35 zł. Koktajle lubią tu zmieniać smaki, także koniecznie zapytajcie obsługę jaki smak serwowany jest w dniu Waszych odwiedzin. Godziny otwarcia lokalu od poniedziałku do soboty to 11-20 a w niedziele od 12 do 21.

ul. Rubież 1A | tel. 882 902 882 | fb.com/miesowbulce



Pasibus

Sieć Pasibus została uruchomiona w 2013 r. Całe przedsięwzięcie gastronomii wywodzi się od jej pierwszego food truck'a podającego burgery, który działał we Wrocławiu. Od niedawna Szczecin może cieszyć się tym smacznym produktem w punkcie Pasibusa, ulokowanym w strefie gastronomicznej w C.H. Galaxy. Burgery można zamówić w rozmiarach S,M i L w zestawie z frytkami, w towarzystwie słodkich napojów. Ceny wahają się od 10 do 40 zł.

al. Wyzwolenia 18-20 | tel. 739 907 686 | www.pasibus.pl



Sushi Shop

Sushi Shop to restauracja położona przy Alei Wyzwolenia 43 oferująca dania z kuchni japońskiej. Zjemy tu Sushi Rolls, Sushi Bowle, Sushi Boxy i inne ciekawe przegryzki widniejące w karcie dań. Sushi shop to miejsce przyjazne zdrowemu odżywianiu i wegańskiemu stylowi życia. Sushi podawane jest tu w różnych ciekawych kombinacjach według smakowego uznania. Przykładowa kombinacja smków to sushi z awokado w panko wraz z marchwią, ogórkiem i sałatą. Smacznie i zdrowo!

al. Wyzwolenia 43/U1 | tel. 785 158 790 | fb.com/sushishopszczecin



Timo

Restauracja Timo, to kuchnia słonecznego klimatu i świeżości. Lokal inspirowany się doznaniem smakowymi wprost z obszaru śródziemnomorskiego zaskoczy Was nietuzinkowymi daniami. W Timo zjecie dobrą włoską pizzę, makarony, desery, przystawki, sałatki i nie tylko! To kolejne miejsce na tej liście, zlokalizowane na starym mieście, które warto odwiedzić. Ceny wahają się tu od 10 do 40zł. Restauracja otwarta jest w godzinach 12-22/23 i obsługuje Was przez cały tydzień.

ul. Panieńska 14 | tel. 91 303 31 53 | www.timo-szczecin.pl



To Kawa Palarnia Kawy – Dubois

To kolejne klimatyczne miejsce, tworzone w duchu lokalności i miłości do kawy. Podawane są tu kawy na ciepło i na zimno, w tym na przykład oryginalna kawa nitro! Ceny przy takich pozycjach wahają się od 8 do 15 zł. W palarni jest również możliwość zakupu ziaren kawy o oryginalnych smakach - na wagę. Oprócz kawy znajdziemy tu też coś do jedzenia - śniadania i desery oparte na kuchni roślinnej. Palarnia na Dubois to właściwe miejsce na chillout o każdej porze dnia.

ul. Dubois 3 | tel. 600 061 806 | www.to-kawa.shoplo.com



Włoska Robota

Położona na Mierzynie restauracja Włoska Robota serwuje między innymi, smaczne makarony, pizzę, wino i desery. Urzycie się tu, także owocami morza! Produkty wykorzystane do pieczenia pizzy to oryginalne certyfikowane włoskie składniki, do tego sam lokal cieszy się przyjazną atmosferą i ciekawie udekorowanym wnętrzem. Czas spędzony w tym miejscu płynie jak z płatką. Warto tu podjechać nawet, jeżeli nie jesteście mieszkańcem tej części miasta. Godziny otwarcia to 12-21:30 w każdym dniu tygodnia.

ul. Welecka 38 | tel. 787 900 355 | www.wloska-robota.pl



Zadymieni

To food truck serwujący dania kuchni amerykańskiej w stylu Texas BBQ Smoke. Można tu skosztować wrapów wypełnionych warzywami i oczywiście mięsem. Podawane mięso jest przyprawione i wędzone na dymie w specjalnym „smokerze”, co zapewnia gwarancję i niepowtarzalność smaku mięsa. Dobrego wrapa z szarpaną wieprzowiną możecie zjeść już za ok. 20 zł. Dowóz do domu jest możliwy jednak polecamy przyjść i spróbować produktu „Zadymionych” osobiście. Food truck działa od godziny 11 do 21 przez cały tydzień.

ul. Bohaterów Warszawy 37 | tel. 606 804 666 | fb.com/zadymienitruck



Masar – nowy sklep

Nowy sklep Masar już otwarty w parku handlowym Retail Park Mieszka przy ulicy Mieszka I. To wieloletnie, działające od 1992 roku przedsiębiorstwo produkcyjne oraz hurtownia i sklep, która specjalizuje się w pysznych wyrobach wędliniarskich. Świeże i smaczne mięso jest podstawą smaku przygotowywanych w domu dań, więc w poszukiwaniu jakości Masar jest miejscem do którego warto się udać. Sklepy Masar otwarte są w godzinach 9-17 od poniedziałku do piątku, zaś w sobotę od godziny 8 do 13.

ul. Mieszka I, Kazimierza Królewicza 4 | tel. 512 005 211 | www.wedlinymasar.pl

DEPTAK BOGUSŁAWA

*Tam gdzie
Szczecin żyje!*

**BOGUSŁAW'S BOULEVARD -
WHERE SZCZECIN COMES TO LIFE!**

**FUßGÄNGERZONE BOGUSŁAWA -
DORT, WO STETTIN LEBT!**



1. MELANŻ

Księcia Bogusława X 9/1
70-440, Szczecin

☎ 505 198 649

📌 melanzdeptak

MELANŻ



2. SETA I GALARETA

Księcia Bogusława X 10
70-440, Szczecin

☎ 537 431 026

📌 setaszczecin



3. PRYWATKA

Księcia Bogusława X 8
70-440, Szczecin

☎ 504 961 179

📌 prywatkaszczecin

🌐 prywatka-szczecin.pl

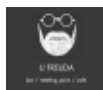


4. U FREUDA

ul. Ks. Bogusława X 48/LU 2
70-440, Szczecin

☎ 511 442 072

📌 U-Freuda



6. CHINA TOWN

ul. Monte Cassino 1
(plac Zamenhofs)

📌 chinatown.szczecin

🌐 chinatown.szczecin.pl



DEPTAK BOGUSŁAWA

Plac
Zgody

2

3

4

6

Plac
Zamenhofs

MELANŻ

 Melanż to niezwykle lokal, który wygląda i działa jak dobrze naoliwiona maszyna. Ma charakterystyczny, industrialny wystrój, ulubiony przede wszystkim przez młodych Szczecinian. Asortyment alkoholowy jest zróżnicowany na każdą kieszeń. Melanż to również duża sala imprezowa, w której dostarczamy rozrywkę naszym gościom. Pub Quiz, karaoke czy Szansa na Melanż na stałe zapisały się w naszym line'upie.

 Melanz is an extraordinary place that looks and works like a well-oiled machine. It has a distinctive, industrial design, a favorite place for the youth in Szczecin. The alcohol variety is extensive, with a price range meeting everyone's preference. Melanz also has a large ballroom, where we entertain our guests. Pub quiz, karaoke, or 'Chance for Melange' have all become part of our lineup.

 Melanz ist ein einzigartiges Lokal, das aussieht und funktioniert wie eine gut geölte Maschine. Es hat sein charakteristisches, industrielles Ambiente, welches vor allem von jungen Stettinern geschätzt wird. Das Angebot an Alkoholika ist sehr breit gefächert - etwas für jeden Geldbeutel. Das Melanz ist außerdem ein großer Veranstaltungssaal, in welchem wir unsere Gäste unterhalten. Ein Kneipen-Quiz, Karaoke oder die „Chance des Melanz“ haben ihren festen Platz in unserem Lineup gefunden.

tel.: 505 198 649 / facebook: melanzdeptak

PRYWATKA

 Prywatka jest miejscem obowiązkowym do odwiedzenia. Jest to wyjątkowe miejsce gdzie poczujesz się jakbyś był na prawdziwej prywatce 30 lat temu. Wystrój lokalu odzwierciedla mieszkaniec z tamtych czasów. Każdy gość napije i naje się do syta, w wyjątkowej atmosferze a co najważniejsze, nie trzeba do tego mieć grubego portfela! Barmani zaserwują zimną wódeczkę w promocyjnych cenach oraz drinki będące symbolem czasów Polski Ludowej.

 Prywatka is a must-see. This unique space will take you back to a genuine house party from 30 years ago. The interior design is steep in communism nostalgia. In this lovely place you will eat and drink your fill without damage your wallet! The barmen serve you cold vodka at promotional prices and drinks that are signs of People's Republic of Poland. Prywatka ist ein Muss bei jedem Stadtbesuch. Ein einmaliger Ort, wo man das Gefühl hat, man wäre auf einer Privatparty vor 30 Jahren gelandet.

 Die Ausstattung des Lokals ist einer Wohnung dieser Zeit nachempfunden. Jeder Gast trinkt und isst bis er genug hat, in angenehmer Atmosphäre und was am wichtigsten ist - man braucht dazu keinen Geldbeutel. Die Barkeeper servieren kalten Wodka und andere Getränke aus der Zeit der Volksrepublik zu Angebotspreisen und für das leibliche Wohl gibt es traditionelle, polnische Speisen.

tel.: 504 961 179 / www.prywatka-szczecin.pl

SETA I GALARETA

 Seta i Galareta to lokal adresowany do wszystkich, którzy pamiętają minione czasy reżimu komunistycznego i do tych którzy chcą je sobie przybliżyć. Bardzo specyficzny nastrój prezentujący czasy pierwszych sekretarzy: Gierka i Gomułka. Menu nawiązujące do poprzedniego ustroju oraz przyzwyczajenia kulinarnych z tamtych lat. Pyszne, błyskawicznie serwowane jedzenie i tani ale dobry alkohol oraz produkty spod lady.

 Seta i Galareta is a place addressed to everyone, who remember the past communism regime and to the ones that would like to get to know it better. Very specific ambient that brings back the days of the First Secretaries (in the Polish People's Republic): Gierek and Gomułka. Menu also harks back to communism and eating habits from that period. Delicious, immediately served food and cheap but good alcohol and under-the-counter products.

 Seta i Galareta ist an die gerichtet, die sich noch an die Zeiten des kommunistischen Regimes erinnern oder an jene, die mehr darüber erfahren wollen. Die sehr spezifische Ausstattung repräsentiert die Zeit der ersten Staatssekretäre: Gierke und Gomułka. Das Menü erinnert an das ehemalige System sowie die kulinarischen Gewohnheiten dieser Jahre. Leckeres und schnell serviertes Essen sowie billiger, aber guter Alkohol und Produkte von „unter der Ladentheke“.

tel.: 537 431 026 / facebook: setaszczecin



Pamiętaj o kupieniu biletu parkingowego - strefa A obowiązuje pon - pt od 8 do 17
Please do not forget to get a parking ticket - zone A - apply between 8 a.m. to 5 p.m.
Monday to Friday | Denk an den Kauf eines Parkscheins - Bereich A - gilt Mo.-Fr. von 8 bis 17 Uhr.

Dojazd tramwaje 5,7,9 - sprawdź rozkład na www.zditm.szczecin.pl/rozklady
Public transport - check schedules at www.zditm.szczecin.pl/rozklady
Öffentliche Verkehrsmittel - Fahrpläne unter www.zditm.szczecin.pl/rozklady

El TAPATIO

RESTAURACJA MEKSYKAŃSKA
MEXICANFOOD / COMIDA MEXICANA



DANIA NA WYNOS Z POMYSŁEM

ZADZWOŃ ZAMÓW DOWIEZIEMY

PRAWDZIWY MEKSYK
NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI

f /eltapatio.szczecin

ul.Kaszubska 3 / Szczecin / www.el-tapatio.pl



605 48 91 91
91 488 91 91

ZAREZERWUJ STOLIK

ZDROWE JEDZENIE OD PROTEIN POINT HEALTHY FOOD & GRILL!

Wyliczone kalorie. Podział na białka, węglowodany i tłuszcze. Bez mąki, śmietany, głębokiego oleju i zbędnych, pustych kalorii. Protein Point Healthy Food&Grill to pierwsza w Szczecinie restauracja serwująca zbilansowane posiłki dla aktywnie spędzających czas i preferujących zdrowe odżywianie. Zapraszamy na wywiad z współwłaścicielką lokalu Panią Magdaleną Stachnicką, choć właściwszym będzie już użycie liczby mnogiej, bo Protein Point od niedawna dwie restauracje, a w planach są kolejne...

Autor: Piotr Żelachowski, zdjęcia: Archiwum Lokali

Mineło kilka miesięcy od naszego ostatniego wywiadu. W tym czasie Protein Point to już dwie restauracje! Jak do tego doszło?

W lokalu na Małopolskiej skończyły się możliwości rozwoju. Był otwierany jako miejsce testowe, nie mieliśmy pojęcia czy tego typu lokal się przyjmie, czy klienci go zaakceptują. Miejsca jest mało, kuchnia jest mała, nie mieliśmy możliwości realizowania większych zamówień.

Lokal na Nowej Cukrowni jest ponad dwa razy większy, zarówno jest więcej miejsc dla gości, jak i kuchnia jest znacznie większa. Ponadto nad nami jest klinika rehabilitacyjna, a wyżej w tym samym pionie siłownia, a więc tworzymy razem fajny kompleks.

Czy są różnice w kartach menu pomiędzy obiema restauracjami?

Stałe menu jest identyczne, różnice są w daniach dnia. Codziennie inne są w obu miejscach. Mamy klientów, którzy jedzą lunch w jednym punkcie, a obiad w drugim, dzięki temu mają urozmaicone posiłki.

Od jakiegoś czasu macie również dowóz dań. Jak to funkcjonuje w praktyce? W której restauracji się zamawia się dania? Prosimy o szczegóły...

Dowóz uruchomiliśmy w czasach pandemii i tak już zostało. Z dwóch miejsc można zamówić posiłki, bezpośrednio dzwoniąc do lokalu. Korzystamy z firmy zewnętrznej, dlatego też korzystniej przy zamówieniu kierować się odległością od danego lokalu, będzie korzystniejsza cena.

Nowością jest również aplikacja FITATU, różni się ona od klasycznych aplikacji jedzeniowych. Prosimy o rozwinięcie.

Jeżeli ktoś wie lub chce wiedzieć ile je, jeżeli chce lub musi spożywać posiłki mieszcząc się w danej kaloryczności lub po prostu lubi mieć wszystko pod kontrolą, może nasze stałe menu wliczyć do swojego całodziennego bilansu. Każda pozycja jest opisana „(Protein Point)”, można z łatwością to wyszukać i dodać do swojego menu.



Wiele z waszych dań można obejrzeć na facebooku, to chyba w ogóle jest również sposób prezentacji oferty na dany dzień? Czy jedzenie można u Was zamawiać przez media społecznościowe?

Tak, codziennie menu lunchowe jest około południa wstawiane na Facebook i Instagram. Jak najbardziej można zamawiać posiłki przez media społecznościowe, jednak preferujemy kontakt telefoniczny, gdyż czasem przy większym ruchu nie mamy możliwości od razu zareagować.

Jakie są trzy najbardziej ulubione dania waszych Gości?

Największą popularnością cieszą się dania dnia, są stali bywalcy, którzy zamawiają nawet nie pytając, co jest danego dnia. A ze stałego menu, niezmiennie – śniadanie mistrzów, pancakes i burger kafar.

Jakie macie plany na przyszłość? Co jest waszym marzeniem jako marki Protein Point?

W niedalekiej przyszłości chcemy stworzyć system franczyzowy. Już robimy małe kroki w tym kierunku, w przyszłym roku chcielibyśmy wszystko dograć. Marzeniem są punkty Protein Point we wszystkich dużych miastach w Polsce, jak i za granicą. Mam nadzieję, że pandemia już nie popsuje nam więcej planów.

Na koniec pytanie ważne w obecnym czasie: Jak dbacie o higienę anty covidową w waszych restauracjach?

Cały czas mamy co drugi stół wykluczony z użytkowania, po każdym gościu są dezynfekowane stoliki. Rozstawione są płyny do dezynfekcji przy wejściu i kasie. Staramy się stwarzać normalne warunki, ale w trosce o dobro każdego.

"Dowóz uruchomiliśmy w czasach pandemii i tak już zostało. Z dwóch miejsc można zamówić posiłki, bezpośrednio dzwoniąc do lokalu"



📍 ul. Małopolska 4/2
☎ tel. 664 280 100
📱 ig.com/protein_point_malopolska
📘 fb.com/proteinpointszczecin

📍 ul. Kwiatkowskiego 1a/1
☎ tel. 604 224 333
📱 ig.com/protein_point_cukrownia
📘 fb.com/proteinpointcukrownia



U FREUDA

Odwiedzamy lokal położony w sercu Deptaku Bogusława o interesującej nazwie "U Freuda". Rozmawiamy z właścicielką lokalu, która przybliżyła nam idee swojego miejsca wraz z ofertą i dostępnymi promocjami.. Autor: Julian Masewicz, zdjęcia: Archiwum Lokalu

Skąd wziął się pomysł na tę ciekawą nazwę? Co bezpośrednio łączy niemieckiego twórcę psychoanalizy z Państwa lokalem?

Pomysł pojawiał się w żartach przez ostatnie 2 lata. Jednak decyzja była absolutnie spontaniczna. 2 miesiące temu nie wiedzieliśmy, że otwieramy lokal. A dlaczego U Freuda? Przede wszystkim nasze zainteresowania i doświadczenia zawodowe w pracy z ludźmi. Po ponad wieku idee Freuda są aktualne i ułatwiają rozumienie siebie i innych i to jest coś, na co warto zwrócić uwagę. Freud podkreślał też znaczenie kultury w kształtowaniu naszej wizji świata i to jest strona, w którą chcemy dążyć.

Jaka jest idea przewodnia pubu U Freuda? Od kiedy jesteście otwarci na Deptaku Bogusława?

Jesteśmy otwarci zaledwie od 2 tygodni. To nasze początki, ale liczymy, że ten pomysł spodoba się naszym gościom. Chcemy aby "U Freuda" było miejscem spotkań dla osób o różnych zainteresowaniach i perspektywach widzenia świata. Takie spotkania są rozwijające i zachęcają do poszukiwań. Chcemy, aby o każdej porze dnia można było znaleźć coś dla siebie.

Co dobrego znajdziemy w Waszej ofercie?

Same pyszności - wyśmienite jedzenie i drinki. Poza stałą ofertą menu rotacyjne dzięki czemu możemy zaskakiwać każdego dnia. Również ofertę eventów: koncerty, spotkania, wernisaże. Jesteśmy otwarci i nie zamykamy się w schematach. Ale również, po prostu możliwość przyjemnego spędzenia czasu, ze znajomymi lub w pojedynkę.

"FREUD PODKREŚLAŁ TEŻ ZNACZENIE KULTURY W KSZTAŁTOWANIU NASZEJ WIZJI ŚWIATA I TO JEST STRONA, W KTÓRĄ CHCEMY DĄŻYĆ."



Jakimi promocjami przyciągacie klientów do siebie?

Jesteśmy lokalem o przystępnych cenach, ale zawsze znajdzie się coś do czego będziemy chcieli Was zachęcić. Przede wszystkim chcemy wypromować kuchnię wegańską - to w końcu XXI wiek. Udowadniamy, że to jest pyyyyzneee!!!

Czy jest jakaś rzecz, którą znajdziemy tylko tutaj a nie w innych lokalach?

Stawiamy na pyszne jedzenie, ale też wysokiej klasy alkohole, przy czym oferta ma być przystępna dla wszystkich. Ale przede wszystkim wyróżnia nas klimat. Nasz pomysł jest taki żeby każda osoba, która zawita w nasze progi była naszym gościem. Wyobraźcie sobie, że jesteście gościem, który witamy jest z radością. Czysta przyjemność.

Gdyby Sigmund Freud mógł pojawić się w Państwa lokalu, co prawdopodobnie by zamówił?

(ŚMIECH) obawiamy się, że ulubiona rzecz Freuda jest obecnie nielegalna. Ale zachęcamy do przetestowania Freud 75 lub Cafe Freud.

Kilka słów dla naszych czytelników?

Chyba tylko tyle, żeby nas odwiedzili nasz lokal i przekonali się sami. Zapraszamy serdecznie.



PERSEUSZ RISTORANTE WŁOSKA SIŁA DUCHA!

Dawno się nie widzieliśmy, minęło szalone pięć miesięcy, które na pewno coś znaczą w życiu każdego z nas. Jak to wygląda z waszej strony?

Ostatnie miesiące były dla nas prawdziwą walką, ale to nic nowego! Cały zespół Perseusza to wojownicy, którzy spędzili całe życie na kulinarnej (i nie tylko!) wojnie. Jednak to bitwa z „niewidzialnym wrogiem”, a może bardziej ze strachem i niewiadomym była najtrudniejsza. Cały zespół stanął na wysokości zadania. Mimo „lockdownu” gospodarki i ciągłych braków w zaopatrzeniu (większość naszych towarów ściągamy z Italii, która została szczególnie mocno poturbowana) Perseusz nie zamknął się nawet na jeden dzień.

W najczarniejszej godzinie, dostarczaliśmy zamówienia zarówno do osób na kwarantannie, jak i do szpitali. Dzięki ograniczeniom, które na nas narzucono, poznaliśmy potęgę wspólnoty: nasi klienci, znajomi, przyjaciele i rodzina wspierali nas nie tylko dobrym słowem. Na porządku dziennym były bezcenne podarki w postaci, niemożliwych do kupienia, środków dezynfekujących, rękawiczek, maseczek. Dzięki wszystkim, dzięki którym Perseusz mógł przetrwać. Dzięki tej próbie Perseusz stał się jeszcze silniejszy i bardziej zgrany.

”

W najczarniejszej godzinie, dostarczaliśmy zamówienia zarówno do osób na kwarantannie, jak i do szpitali. Dzięki ograniczeniom, które na nas narzucono, poznaliśmy potęgę wspólnoty: nasi klienci, znajomi, przyjaciele i rodzina wspierali nas nie tylko dobrym słowem.

”

Kwarantanna to również szansa, a może bardziej konieczność, by wprowadzenie zmian w funkcjonowaniu restauracji. Co się zmieniło?

Tak naprawdę ostatecznie, w funkcjonowaniu restauracji, zmieniło się niewiele. Nasi kierowcy dostali kombinezony ochronne oraz zapas indywidualnych środków ochrony.

Personel oprócz standardowego mycia i sprzątania, przeprowadza dodatkową dezynfekcję. Jednak nie są to diametralne zmiany w porównaniu do tego co robiliśmy wcześniej. Cieszy nas, że zagrożenie okazało się dużo mniejsze niż na początku się obawiano.

Kolejną nowością to Szczeciński Punkt Dystrybucji Produktów Włoskich, proszę opowiedzieć o szczegółach...

Historia tego tworu jest niesamowita. Widząc olbrzymie kolejki przed sklepami i niemożliwość kupienia wielu produktów pierwszej potrzeby, postanowiliśmy stworzyć „sklepik on-line”.

Do każdego zamówienia, można było dokupić karton mleka, cukier, wszelkie artykuły pierwszej potrzeby (w tym takie dobra luksusowe, jak papier toaletowy :) w cenie praktycznie hurtowej – było dla nas niemoralnym, zarabiać na takim nieszczęściu. Okazało się to strzałem w dziesiątkę! Nasi klienci pokochali ten mały sklepik, a my systematycznie dokładaliśmy do niego nowe towary. Gdy sklepy zostały na powrót w pełni otwarte, mieliśmy go (ze smutkiem) zlikwidować, ale pojawił się pomysł by sprzedawać w nim nasze włoskie towary, niedostępne w Polsce.

Teraz każdy może zamówić najlepszej jakości włoskie produkty w przystępnych cenach. Cały czas pracujemy nad ofertą i czekamy na sugestie :)

W jaki sposób, można aktualnie zamówić wasze pyszne jedzenie?

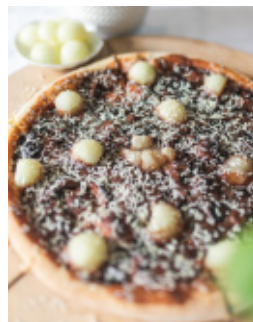
Oprócz wszystkich dostępnych wcześniej (telefonicznie, na miejscu, na odbiór osobisty, on-line...) doszła jeszcze opcja „bezkontaktowej dostawy”.

Zamów przez internet, zapłać i wskaż miejsce gdzie kierowca ma zostawić posiłek. Prosto, szybko i bezpiecznie. Szczególnie przydatne dla osób na kwarantannie.

Pytanie na koniec: Jakie najciekawsze / najoryginalniejsze danie wprowadziliście ostatnio do menu?

Na jesień (i zimą) przygotowujemy coś, czego jeszcze nigdy nie robiliśmy. Specjalna wkładka do menu: „jesień-zima”. Kilka nowych potraw, dostępnych tylko w sezonie.

Będą to dania oddające klimat, pełne południowych składników, ale jednocześnie takie, które są zdrowe, mające na celu pobudzenie naturalnej odporności. Będzie ich więcej niż trzy, jeżeli chcecie je poznać zapraszamy na nasz Fanpage na facebooku :)



ul. Rostocka 110A
tel. 690 517 721
fb.com/perseuszristorante
www.perseusz-szczecin.pl

JAKOŚĆ OD MASAR WĘDLINY Z AKADEMII!

Masar, to przedsiębiorstwo produkcyjne i hurtownia mięsa i wędlin, którego specjalnością są wyroby wędliniarskie. Firma działa od 1992 roku, kiedy to kilku wykładowców Akademii Rolniczej w Szczecinie postanowiło założyć biznes oparty na trwałych fundamentach, tzn. wiedzy, rzetelności i trosce o klienta.

Masar, stale się rozwija, czego przykładem jest nowo otwarty sklep firmowy na Mieszka I (Retail Park), gdzie codziennie możecie zakupić świeże mięso rozbierane tego samego dnia i świeżo wędzone wędliny które wędzone są w nocy, produkowane dzień wcześniej jak i świeżo wędzone wyroby, które wędzone są w nocy! Rozmawiam z Marcinem Ogarem, współwłaścicielem rodzinnej firmy, którą prowadzi razem z siostrą.

Autor: Piotr Żelachowski, zdjęcia: Archiwum Masar

Za nami naprawdę dziwne i szalone pięć miesięcy. Jak odczuliście ten czas w firmie „Masar Wędliny z Akademii”?

W pierwszych tygodniach pandemii panował „szal” i nie nadążaliśmy z produkcją. Ludzie kupowali chyba nasze wyroby i mięso na zapas. Później były święta Wielkiej Nocy, w polskiej tradycji, bardzo mięsne święta. Natomiast po świętach i do tej pory, bardzo odczuwamy pandemię, ponieważ dostarczaliśmy nasze wyroby do szczecińskich restauracji i hoteli. Mamy nadzieję, że wszystkim powoli wróci do normy...

Niedawno otworzyliście nowy sklep na Mieszka I (Retail Park), to już wasz trzeci sklep firmowy. Czy oferta w poszczególnych sklepach różni się od siebie?

Nie chcemy różnić. W każdym z naszych sklepów dostępna jest nasza pełna oferta. Dodatkowo: w asortymencie mamy różnego rodzaju „smakolyski”, jak sery robione w gospodarstwie rolnym około Gryfina. Przetwory w słojach z Kalisza Pomorskiego, ryby wędzone z Kamienia Pomorskiego, pieczywo z szczecińskiej, rodzinnej piekarni na Krzekowie. I wiele innych produktów robionych w naszej okolicy. Zapraszamy

Jakie są wasze trzy bestsellery smakowe? Co trzeba koniecznie kupić odwiedzając wasze sklepy?

Po chwili zastanowienia myślę, że nasze bestsellery smaku to boczek wędzony tradycyjnie, kielbasa biała i rewelacyjna pasztetowa w naturalnej osłonce. Byłbym zapominał ... koniecznie musicie spróbować również naszej szynki wędzonej.

Jesteście ostatnią masarnią w Szczecinie, stosujecie tradycyjne receptury, dbacie o smak i prawdziwość waszego mięsa. Pytanie eksperckie: jak można rozpoznać, że mięso jest świeże, a wędliny odpowiedniej jakości?

Mogę odpowiedzieć na swoim przykładzie. Dzięki temu, że produkcja wędlin i sprzedaż odbywają się w tym samym budynku, możemy oferować najświeższe produkty, a to klucz do sukcesu. Sekret jakości tkwi również w tym, że mięso, które wykorzystujemy, pochodzi z najlepszych hodowli w Polsce.

Produkcja wędlin to zajęcie, które wymaga nie tylko wiedzy, ale również doświadczenia, które zdobywaliśmy przez lata. W naszej ofercie znajdują się wędliny tradycyjne, wytwarzane według starannie opracowanych receptur, które są naszą tajemnicą ;)

**"Nie chcemy różnic.
W każdym z naszych sklepów dostępna jest nasza pełna oferta"**



Sklep ul. Krzywoustego 27



Sklep ul. Mieszka I Retail Park

Dobrym rozwiązaniem wydaje się być, sprzedaż waszych produktów przez sklep online. Jak to wygląda w praktyce?

Jak wspominałem wcześniej, na początku pandemii nie wyrabialiśmy się z zamówieni ze sklepu internetowego. Teraz jest dużo mniejsze zainteresowanie sklepem online. Na pewno dzięki sklepowi dotarliśmy do ludzi, którzy z różnych przyczyn nie mogą wyjść z domu, co było dobrą okazją do bliższego poznania się.

Jak to wygląda teraz? Dziś zamawiasz wybrane produkty na naszej stronie www.wedlinymasar.pl, a już jutro kurier dostarcza zamówiony towar pod wskazany adres.

Jakie macie mniej lub bardziej ambitne plany na najbliższe miesiące?

Przed Bożym Narodzeniem chcemy otworzyć kolejny sklep przy Hansa Tower. A w przyszłym roku przenosimy naszą masarnię w nową lokalizację, to też bardziej ambitne zadanie...

Oprócz masarni, w tym samym miejscu powstanie drugie w Polsce Muzeum Masarnictwa, sklep firmowy z wyrobami prosto z wędzarni oraz małe bistro z grillem.



Nocne wędzenie a rano do sklepu



Szynka wędzona



Boczek wędzony tradycyjnie



Produkty regionalne w stałej ofercie

ul. Mieszka I (Retail Park, tel. 504128721
ul. Kazimierza Królewicza 4, tel. 504128721
ul. Krzywoustego 27, tel. 512445025

www.wedlinymasar.pl
biuro@wedlinymasar.pl

fb.com/wedlinymasar
fb.com/masarkrzywoustego27
fb.com/Delikatesy-Masar-Mieszka-I-Retail-Park





Bada Bing

GENTLEMEN'S CLUB

**al. Wojska Polskiego 11
Szczecin**

pn-śr: 21:00 - 4:00

czw-sb: 21:00 - 5:00

ODWIEDZAMY SKŁEP PHARMA LEAF



Pharma Leaf to sklep, który działa na terenie Szczecina sprzedając susz i wyroby konopne z substancją CBD. W przeciwieństwie do THC, CBD nie jest substancją psychoaktywną i nie wywołuje negatywnych skutków, jak np. stany lękowe. Postanowiliśmy dowiedzieć się o tej substancji czegoś więcej na temat CBD i oferty sklepu, dlatego dziś rozmawiamy z pracownikiem zespołu Pharma Leaf.

Autor: Julian Masewicz, zdjęcia: Archiwum Miejsca



Rozwijając temat z poprzedniego pytania. Czy olej CBD i produkty z niego wytwarzane, mogą pomagać w chorobach przewlekłych?

Tak jak wspomniałem przy ostatnim pytaniu, tak mogą pomagać i pomagają. Powstaje na ten temat coraz więcej prac naukowych w których lekarze dowodzą pozytywnych skutków zastosowania produktów z CBD w różnego rodzaju terapiach w tym chorób przewlekłych.

Jakie aktualne promocje znajdują się w Pharma Leaf?

5-gram suszu firmy „mops” można nabyć u nas za 150zł oraz za cenę 100zł można nabyć 5 sztuk pre rollów.

Jakie ceny mają poszczególne produkty w Państwa sklepie? Wymieńmy kilka z nich.

Gram suszu to 30-40zł. Pre rolls to 25zł, olejek 5% to 99zł, natomiast olejek 30% jest w cenie 300zł. Kosmetyki takie jak balsam do ciała, szampon, krem do twarzy, odżywka do włosów oscylują w granicach 30zł.

Który produkt cieszy się największym zainteresowaniem?

Zdecydowanie susz.

Czy we wrześniu klienci Pharma Leaf mogą spodziewać się ciekawych nowości?

Na dniach będziemy posiadać napoje energetyczne z ekstraktem CBD, więcej ciekawostek będzie udostępnianych na bieżąco na naszym instagramie @pharma_leaf, więc serdecznie zapraszamy do obserwowania.

Czym właściwie jest CBD?

Odpowiadając podręcznikowo - Kannabidiol czyli CBD to organiczny związek chemiczny z grupy kannabinoidów. Występuje w konopiach. W przeciwieństwie do swojego izomeru czyli THC nie ma działania psychoaktywnego, wpływa jednak na przebieg odurzenia wywołanego działaniem THC.

W jaki sposób medyczna marihuana pozytywnie wpływa na zdrowie człowieka i jaka jest różnica od psychoaktywnego THC?

CBD i THC działają na siebie przeciwstawnie. CBD obniża lęk i niepokój, natomiast THC wręcz odwrotnie. CBD można stosować jako „antidotum” dla THC. Według bardzo wielu badań, CBD przynosi znaczące korzyści w różnych schorzeniach. Naturalne CBD zapewnia o wiele lepsze rezultaty terapii od syntetycznych środków konwencjonalnych, lecz w przeciwieństwie do nich nie wykazuje skutków ubocznych.

Dlatego też cieszy się uznaniem wśród coraz szerszej grupy lekarzy, ale przede wszystkim pacjentów dla których medycyna konwencjonalna okazała się nieskuteczna.



📍 ul. Aleja Wyzwolenia 34

📧 biuro@pleaf.pl

☎ tel. 728 486 740

🌐 www.pleaf.pl

📘 fb.com/PharmLeaf

📱 ig.com/pharma_leaf

Follow me!

kultura podróżowania



Wszystko na zielono!

Jeździmy na 100% naszych tras!



safetravels

